科英布拉大学
欢迎指南
目录

简介
pg. 4

01. 抵达之后做什么？
pg. 6

1. 到学生公寓办理入住或入住预订的住所
pg. 8

2. 前往葡语之家-国际留学生大厅
pg. 10

3. 前往居民办事大厅
pg. 12

4. 开立银行帐户
pg. 14

5. 在保健中心注册
pg. 15

02. 关于科英布拉大学
pg. 16

世界遗产大学
pg. 19

设施与地址
pg. 21

留学生活
pg. 25

学院及学术资源
pg. 25

学院历
pg. 25

教务信息系统
pg. 26

学生卡
pg. 27

电子邮件及网络
pg. 28

图书馆及其他设施
pg. 31

教务服务
pg. 33

福利服务
pg. 34

国际关系处
pg. 36

语言中心
pg. 36

学生申诉专员
pg. 37
简介
亲爱的同学们，

欢迎来到科英布拉大学！
科英布拉大学是一所葡萄牙领先的教研机构，下属有八个学院。其高质量的教学与研究活动极大地推动了科学的进步，在葡萄牙乃至全球都得到了广泛的认可。

在科英布拉大学留学，并生活在这座被联合国组织评为世界遗产的城市，将是一段独一无二的人生经历。你将接受创新而严谨的教育，并得到跨文化的、长达几世纪之久的历史传统熏陶的生活体验。

科英布拉城是葡萄牙大学的发源地，也是面向世界、接纳来自90个国家的学生的聚集地。这使得科英布拉汇聚了丰富的知识，并改变着这里的人们。

每一年，来到科英布拉大学的新生都使得这座大学的气氛历久弥新。

本指南将指导你认识科英布拉大学及科英布拉城，方便你查找实用信息和生活服务，使你的留学生活更加丰富。

祝你留学生活愉快！
抵达之后做什么？

1. 到学生公寓办理入住或入住预订的住所
2. 前往葡语之家-国际留学生大厅
3. 前往居民办事大厅
4. 开立银行帐户
5. 在保健中心注册
抵达之后做什么

1. 到学生公寓办理入住或入住预订的住所

若选择入住科英布拉大学学生公寓，须前往科英布拉大学社会福利中心住宿办公室，缴纳住宿费用并取得住址证明。在外事服务处（第3步）申请居留许可时将需要本证明。

若选择其他住处，也须申请住址证明。

联络方式
Universidade de Coimbra – Serviços de Ação Social Núcleo de Alojamentos, R. Oliveira Matos, 27 3000-305 Coimbra, Portugal
电话：239 101 282
办公时间：周一至周五
09:30 至17:30
住宿办公室
②第一校区地图
2. 前往葡语之家-国际留学生大厅

葡语之家是科英布拉大学的新生欢迎中心，它有两项重要的功能：这里是国际关系处 (DRI) 的前台，也是来自各国的国际留学生们互相结识、建立友谊的聚会地点。外事服务处 (“SEF – Serviço de Estrangeiros e Fronteiras”) 也每周两次在这里办公。

在这里，你将接受入学指导，获得关于大学的实用信息，以及关于城市、国家的信息，并办理入学手续。在这里你还可以结识愿意帮助国际留学生的同学。

联络方式

Casa da Lusofonia – International Student Lounge
Rua do Arco da Traição, 3000-056 Coimbra, Portugal
电话: 239 857 089
国际关系处办公时间
周一至周五 09:30 至 17:30
外事服务处办公时间
周二和周四 09:30 至 13:00 及 14:00 至 17:30
抵达之后做什么

3. 前往居民办事大厅

居民办事大厅（“Loja do Cidadão”）是居民办理各种公共事务的指定地点。在这里，你可以：

1 申请居留许可

非欧盟成员国居民须在90天内向外事服务处（“SEF – Serviço de Estrangeiros e Fronteiras”）申请临时居留许可，未及时申请者将被罚款。

申请临时居留许可需要以下文件：

- 临时居留许可申请表 (在 SEF 网站上下载)；
- 以学习为目地的签证；
- 两张护照照片；
- 护照影印件；
- 生活来源证明；
- 在葡萄牙的住址证明；
- SEF 要求的无罪证明；
- 大学入学证明；
- 健康保险。

若无居留许可，在葡萄牙及欧洲申根国家区旅行时须随时携带护照及签证。一旦得到居留许可，则可只携带身份证件/护照。
抵达之后做什么

更多信息请见
www.sef.pt

注意:
欧盟成员国居民须向科英布拉市政厅 ("Câmara Municipal de Coimbra") 申请欧盟成员国居民登记证明。

2 申请税务登记号 ("NIF")

NIF 为 "Número de Identificação Fiscal"，即葡萄牙税务登记号，为个人或机构在税务方面登记记录所用，在居民办事大厅的国家税务办事处即可申领，所需证件为护照及在葡居留许可。获得税务登记号后即可开立银行帐户并办理互联网、电话及其他业务。

申请 NIF 无须缴费，当时即可获得。获得后即可开立银行帐户、支付消费并办理互联网、电话及其他业务。

联络方式
Loja do Cidadão
Avenida Fernão de Magalhães, 3000 Coimbra, Portugal
对外办公时间：
周一至同五 08:30 至 19:00，周六 09:30 至 15:00。
居民办事大厅
地图
4. 开立银行账户

葡萄牙的大多数商户除接受现金付款外，还接受银行借记卡/信用卡付款。你可持银行卡在ATM机上进行大多数日常所需要付款（水电费、通讯费、列车购票、演出购票等）。这些交易均可在ATM机上操作，即使是跨行付费也无任何手续费。

如需开立银行账户，所需文件如下：

- 护照；
- 税务登记号；
- 大学入学证明；
- 居留许可；
- 居留期间生活来源证明（如奖学金或个人存款）。
在保健中心注册

如需公共医疗服务，须先在住所附近的保健中心进行注册。
进行注册需要SEF签发的居留许可及身份证件。注册完成后将得到注册帐号（“número de utente”），凭此号码即可享受葡萄牙国家公共医疗服务（SNS）。
来自与葡萄牙签订了医疗与社会安全协议的非欧盟成员国的学生可使用其祖国签发的证明以享受葡萄牙的公共医疗服务（例如巴西的 CDAM/PB4 证件）。
来自欧盟成员国、欧盟经济区或瑞士的学生可使用欧盟健康保险卡。
其他情况下，需使用个人健康保险。
使用不同种类证件将产生不同的医疗费用。

请联络保健管理中心以找到距离住所最近的保健中心：
Administração Regional de Saúde do Centro, IP
Alameda Júlio Henriques, s/n, Apartado 1087
3000-457 Coimbra, Portugal
电话: 239 796 800
secretariado.ca@arscentro.min-saude.pt
或访问 servicos.min-saude.pt/utente
地图
02. 关于科英布拉大学
世界遗产大学

科英布拉大学 (UC) 是一所拥有700多年历史的葡萄牙公立高等教育机构，在教学、培训及研究方面均有丰富的经验。直至20世纪初期，科英布拉大学一直是世界上第一所也是唯一一所葡语大学。时至今日，科英布拉大学以其既保持传统，又与时俱进、不断创新的精神，巩固了其在世界上所有大学中的地位。

科英布拉大学因其作为葡语文学及思想的发祥地的重要地位及其建立于16世纪的古老校园，于2013年被联合国组织评为世界文化遗产。

科英布拉大学是一所世界领先的大学，在几乎所有学科领域都有多层次的教学与研究。
关于科英布拉大学

设施与地址

科英布拉大学有十二处教研单位：
• 八个学院（文学院，法学院，医学院，科技学院，药学院，经济学院，心理学及教育学院，运动科学及体育学院）；
• 跨学科研究所；
• 艺术学院；
• 核医学研究所；
• 欧洲大学司法院。

科英布拉大学有 45 个技术研究及应用研究中心，负责把知识转移到企业应用及社会实践中。

以下拓展机构及培训支持单位也属于科英布拉大学的一部分：
• 大学图书馆；
• 大学馆藏；
• 大学出版社；
• 四·二五革命档案中心；
• 健康科学图书馆。
文化体育方面，科英布拉大学提供了多个场馆设施，例如：
- 9 座博物馆；
- 植物园；
- 天文观测台；
- 吉尔·文森特学院剧院；
- 大学体育馆；
- 礼堂。

科英布拉大学还有几处学生服务部门，主要有：
- 国际关系处 (DRI);
- 教务处 (SGA);
- 社会福利中心 (SASUC).

这些机构分布于科英布拉大学的三个校区：第一校区、第二校区及第三校区/健康科学校区。运动科学及体育学院位于蒙德古河左岸，在大学体育馆的第三大厅，经济学院在上城区的 Casa dos Limas。

请查看地图，更多信息请见
www.uc.pt/en/sobrenos/espacosuc
及 visit.uc.pt/。
留学生活
科英布拉大学的设施网络及数字化平台为学生们的学 习与研究提供了良好的支持，使学生们能享受高质量的学 习生活条件。

学院及学术资源
科英布拉大学的学院及研究单位在几乎所有学科领域 都有本科课程、研究生课程及非学位课程。

更多信息请见
www.uc.pt/en

学院历
每学年有两个学期。第一学期开始于九月的前两个星期，到次年一月末到二月初的考试周为止。
第二学期于二月开始, 至五月末或六月初进入考试周结束(每个学院不同), 考试周持续至七月末。

更多信息请见www.uc.pt/en/academicos/calendario

教务信息系统

InforEstud@nte是科英布拉大学的学生信息网上平台。它建立在 NONIO 模块之上, 管理所有科英布拉大学的教务信息。

在本平台上，学生可以：
• 申请课程；
• 登记并注册；
• 查询成绩；
• 查找课程资料；
• 查询专业课程信息及课程设置；
• 参与讨论；
• 获取学位证书；
• 连接到“Rede UC”(科英布拉大学校友会)；
• 申请交换生项目及 Erasmus+ 项目。
通过 InforEstu@nte 平台，学生可以申请各类证明，例如学业记录、学位及多用途证明。多用途证明用于证明学生已完成在科英布拉大学的登记及注册。该证明是免费的，可以随时下载。

更多信息请见

学生卡

在科英布拉大学完成登记和注册之后，学生将收到一张学生卡，持该卡即可证明身份并享受学校的设施及服务。持本卡也可在商店和交通上享受折扣及其他优惠。该卡还可用作借记卡。

如需激活该功能，请前往任意校区内任意一处 Santander Totta 银行网点申请该服务。

更多信息请见
www.uc.pt/cartao
电子邮件及网络

学院电子邮件
在 InforEstud@nte 平台上完成登记之后，你会得到一个关联到你个人的学院邮箱帐户。该邮箱帐户以 @student.uc.pt 结尾。该邮箱将作为你在大学的正式邮件地址。使用该邮箱地址及密码，你可以进入为学生开放的学院信息平台，如 Eduroam 校园无线网络。

校园无线网络
科英布拉大学拥有 Eduroam 校园无线网，教师、学生及学校工作人员均可使用科英布拉大学邮箱帐户或其他设有 Eduroam 无线网络的院校人员登录并使用。同样，科英布拉大学的人员在访问其他设有 Eduroam 无线网络的国内外院校时也可以完全免费地使用该无线网络，无需更改设备的设置。

更多信息请见 www.uc.pt/wifi
图书馆及其他设施

科英布拉大学的八个学院、多个部门、研究所和实验室等有多处针对不同学科领域的图书馆、档案中心及学习室。

各类不同的图书资源为科英布拉大学图书馆综合服务(SIBUC)所整合至“Estudo Geral”——科英布拉作品数字资源库，可供网上查阅。

更多信息请见

www.uc.pt/sibuc

想了解更多关于科英布拉数字图书馆：数字科英布拉大学、母校、科英布拉大学庞贝尔中心及科英布拉大学影响力中心的信息，请查看
digitalis.uc.pt
教务服务

教务处 (SGA) 负责科英布拉大学所有学位课程及非学位课程的教务信息、组织及管理。

在教务处，学生可办理关于登记、注册、考试、学费缴纳、学位及证书申请等事宜。教务处还为学生和校友提供就业指导服务。

更多信息请见
www.uc.pt/en/academicos

福利服务

科英布拉大学社会福利中心 (SASUC) 为学生们提供了一系统服务，以方便学生们的生活及学业。

以下为一些提供的服务：
• 学生公寓；
• 学校食堂及餐吧；
• 大学医疗服务；
• 残障人仕支持；
• 学业心理咨询；
国际关系处

科英布拉大学国际关系处 (DRI) 负责欢迎国际留学生, 设置并管理奖学金及交换生项目。每学期开学之际, 国际关系处都会欢迎国际留学生, 并为他们组织与本国学生共同参与的文体活动。葡语之家——国际留学生大厅于 2013 年正式开放, 位处第一校区, 以方便本国学生与国际留学生聚首并交流, 参观展览或参与研讨会。与科英布拉大学电视台与广播站合作, 国际关系处安排了两档专门面向留学生的栏目: BABEL TV 和 BABEL Radio Show。学生们积极参与了这两档栏目, 交流信息与经验, 实现了留学生群体的互帮互助。

更多信息请见
语言中心

科英布拉大学为学生学习葡萄牙语及其他外语提供了很多机会。在这里，学生可以参加由本土教师教授的语言文化课程，既有欧洲现代语言，如葡萄牙语、英语、法语、德语、西班牙语，也有亚洲语言，如汉语和日语。对葡萄牙语言文化感兴趣的学生数目与日俱增。每年，超过600名外国留学生在科英布拉大学学习葡语语言文化课程。

请访问科英布拉大学文学院语言中心网页以查看更多信息：
www.uc.pt/fluc/cl

学生申诉专员

学生申诉专员办公室是科英布拉大学的一个独立部门，其职责为促进及维护学生在校期间的权利和利益，使学生们了解他们有权享受的公共服务。该部门也鼓励学生们为改进这些服务而做出贡献，加强学生的社会融入及社会技能。
文体活动及学生联合会

科英布拉大学生联合会 (“AAC - Associação Académica de Coimbra”) 及其他的城市团体举办了为数众多的休闲活动。科英布拉大学有多处文体设施，例如大学体育馆，圣十字体育馆，吉尔·文森特学院剧院 (TAGV)，唐·迪士尼文化中心，科学博物馆及植物园。

科英布拉学生联合会 (AAC) 是葡萄牙规模最大、历史最悠久的学生联合会。科英布拉学生联合会拥有 16 个文化团体、26 个体育团体，曾多次蝉联欧洲大学生运动会冠军，是科英布拉大学两万多名学生的业余生活重要组成部分。

科英布拉大学及其所在城市于 2013 年 6 月被评为世界遗产，在这座城市中，每天都有丰富的创意、艺术、书籍、电影、展览和演出活动，如科英布拉城庆祝活动、艺术节、爵士音乐节 “Jazz ao Centro” 以及科英布拉大学文化周等，非常值得参加。
在体育运动方面，科英布拉大学已被欧洲大学生运动协会连续三年选为欧洲最佳体育运动大学，并被选为 2018 年欧洲大学生运动会的主办方。

除此之外，大学和城市还有很多活动。请参见以下网站：

更多信息请见
agenda7.uc.pt
(Agenda 7: 大学城文化、体育、科学活动)

www.uc.pt/en/informacaopara/visit
(科英布拉游览指南)

www.academica.pt
(科英布拉大学生联合会)

www.turismodecoimbra.pt
(科英布拉旅游局)
学术传统及学生活动

科英布拉大学保持了一系列古老传统及象征性的仪式，这些传统及仪式的起源在历经几世纪的历史变迁之后已遥不可寻，如今演变成了多种多样的学院活动（开学仪式、校长上任仪式、博士生考试、从若昂尼娜图书馆直到植物园拱墙的校园花车游行及其他），学生们身着传统学院服装（“traje académico”）及代表各个学院的颜色不同的节庆饰品进行游行。学生文化是学院传统的重要组成部分，学院服装也是城市街头一道闪亮的风景线。新的学生文化不断涌现，渐变成为大学城的集体回忆景象，如“罐头节”和“烧带节”。“罐头节”是庆祝大学学年的开端、对新学生表示欢迎的活动，于每年的十月举行，其命名来源于学生们用来制造噪音所用的罐头等铁器。节庆活动包括各种文体活动，如乐队竞赛与学院比赛，以用热烈的聚会气氛对新同学的到来表示欢迎，使他们融入大学生的集体。在歌声广场（Praça da Canção）将举行连续七晚的现场音乐会，来自各地的葡国大学生和年轻人前来观看演出并聚会庆祝。
在节庆活动开始的几天前及节庆活动中，往届学生会为刚进入大学的新生（“caloiros”）组织仪式活动。这种活动称为“praxe”，包括一定程度的愚弄、嘲讽的性质，有时或被认为是有侮辱性的、不合适的。参加“praxe”活动完全由个人自愿，因此对该活动感到不适的学生完全可以不参加。不参加这项活动并不意味着学生不能穿着学院制服（“capa e batina”），也不代表学生不能参加其他的学院活动。在学联书店可以购买到“praxe”活动准则，进行“praxe”活动时必须遵守这些准则。

“烧带节”是庆祝当年的课程结束、毕业生结束学业的活动，于每年五月举行，毕业生们将举行特殊的燃烧缎带仪式。所燃烧的缎带分八种颜色，代表了学校的八个学院，是学生们曾用来捆书的带子的象征。“烧带节”活动持续一星期，其中包括花车游行及各种仪式，如圣米盖尔礼拜堂进行的“书夹祷告”（毕业生们集体手持黑色学院皮书夹进行祷告）、市中心绿色公园歌声广场的几场表演、毕业舞会等等。

小夜曲演唱会（Serenata）也是学生传统的一部分，与科英布拉的音乐一起，由科英布拉大学学生和校友们一同进行演唱。
03. 在葡萄牙生活
葡萄牙，现代欧洲的古老国度

葡萄牙建立于1143年，是欧洲最古老的国家之一，其国境线自13世纪起几乎没有改变过。葡萄牙位于欧洲最西端，拥有大陆领土及两个自治区——马德拉群岛和亚速尔群岛（“Açores”）。其大陆领土面积92,152平方千米，人口约一千万人。葡萄牙共和国北部及东部毗邻西班牙，南部及西部均为大西洋海岸线。

葡萄牙气温温和，日照长度达每年3000小时以上，海岸线长1200千米。葡萄牙地形十分多变，拥有雪山、地中海海岸及太平洋上的马德拉群岛和亚速尔群岛。

葡萄牙共和国成立于1910年10月5日，此前葡萄牙的数个王朝均为开拓航线作出了卓越的贡献，使其得以在欧洲、美洲、非洲及亚洲进行商贸活动及文化交流。1926年，议会制度被独裁军政所取代，并于1933年建立了所谓的“Estado Novo”政权。直至1974年4月25日，民主制度才得以恢复，得益于此，葡萄牙在非洲的殖民地：安哥拉、佛得角、几内亚比绍、莫桑比克、圣多美和普林西比也取得了独立。葡萄牙共和国于1986年加入了欧洲共同体，至今是28个欧盟成员国之一，在数个欧洲和世界组织中的政治地位都得到了提升。
基本数据

**语言**: 葡萄牙语
**首都**: 里斯本

**政治体制**: 总统制议会共和国，总统由每五年直接普选产生。政府由总理领导的部长理事会构成。

**货币**: 自 2002 年 1 月起使用欧元代替以前的埃斯库多。

**宗教**: 尽管葡萄牙是一个历经几个世纪的国家，多数葡萄牙人的宗教仍为罗马天主教，大多数节日也为宗教节日。

**气候**: 海岸地区及群岛地区的年平均气温为冬季 12℃，夏季 21℃。内陆及山区的年平均气温为冬季 5℃，夏季 25℃。

**时区**: 葡萄牙（大陆）及马德拉群岛处于同一个时区（比欧洲大陆时间早一个小时）。亚速尔地区比葡萄牙大陆及马德拉更早一个小时。每年有两次时间变更，在三月及十月。
国家假期 (固定日期):
1月1日 (新年)
4月25日 (1974年四二五革命; 独立日)
5月1日 (劳动节)
6月10日 (葡萄牙日)
8月15日 (圣母蒙召升天日)
10月5日 (1910年葡萄牙共和国成立日)
11月1日 (万圣节)
12月1日 (1640年恢复独立纪念日)
12月8日 (圣母无原罪日)
12月25日 (圣诞节)

欲更详细了解葡萄牙，请查看
www.visitportugal.com/
及 www.portugal.gov.pt

申根区域

无边境管制的申根区域使得 4 亿人口得以在 26 个国家内畅游。现今申根区域包括 26 个欧洲国家 (其中 22 个为欧盟国家): 比利时，捷克共和国，丹麦，德国，爱沙尼亚，希腊，西班牙，法国，意大利，拉脱维亚，立陶宛，卢森堡，匈牙利，马耳他，荷兰，奥地利，波兰，葡萄牙，斯洛伐克，斯洛文尼亚，芬兰和瑞典，以及冰岛，列支敦士登，挪威和瑞士。
葡萄牙处在申根区域内，因此，持有葡萄牙签证及居留许可的非欧洲国家学生可以申根区域国家内无签证逗留，最长期限 3 个月。

更多信息请见 ec.europa.eu/dgs/home-affairs

交通

公交及地铁
葡萄牙的所有城市均有城市交通工具，费用低廉，服务可靠且通常准时。主要城市的主要公共交通工具为公交车，在里斯本和波尔图有地铁。

计程车
在葡萄牙的大多数城市，你可以在路边招手叫停计程车，在计程车站叫车或使用电话叫车服务。葡萄牙的计程车为奶油色、黑色或绿色。

计程车的计费方式为里程表或口头问价。叫车服务会收取一定额外费用，行李费按件数和重量计算。
列车
葡萄牙铁路全长约 3600 公里。CP service – 葡萄牙列车网络覆盖了几乎整个葡萄牙境内的大陆。葡萄牙还有通往比戈、马德里和巴黎的铁路线路。

以下几种方法可供选择：
• Alfa Pendular 特快列车是往返里斯本和阿尔加伏之间、以及通往葡萄牙北部城市，如波尔图、布拉加的最快、最舒适的列车，经停科英布拉。

• 城市间列车 “Intercidades” 经停科英布拉，有以下线路：里斯本-波尔图-吉马良斯，里斯本- 瓜尔达 (Guarda)，里斯本- 科威连 (Covilhã)，里斯本- 埃武拉 – 贝加，以及里斯本- 法罗。

• Sud-Express 列车 及 Lusitânia 卧铺列车从里斯本发车，通往国际中转站。

• 另有多条区内、跨区及郊区列车通往国内外目的地。

更多信息请见
www.cp.pt
城际巴士
葡萄牙的主要城市间均有城际巴士穿梭。

查看城际巴士网站查看时间表及票价：
www.rede-expressos.pt

空航
葡萄牙处在全球各大型国际航空公司航线网络覆盖的范围内，在这里有通往世界各国的航班。在里斯本、波尔图、法罗、亚速尔群岛及马德拉群岛均有机场。

距离科英布拉最近的机场位于里斯本（Portela 国际机场，距科英布拉 190 公里）以及波尔图（Francisco de Sá Carneiro国际机场，距科英布拉 120 公里）。

尽管两个机场距科英布拉的距离均超过 100 公里，但通往科英布拉的公路和铁路均可保证你在一个半小时之内到达。

请参阅：
www.ana-aeroportos.pt
和 www.anam.pt
在葡萄牙生活
04. 生活在科英布拉
科英布拉大学城

在科英布拉留学将是一段激动人心且充满价值的经历。科英布拉大学及城市连理共生，使得学生们能拥有一段独一无二的留学经历。
科英布拉城那些卵石铺就的狭窄街道、中世纪的古老城墙、拱门和阶梯，无不见证了这座城市自罗马帝国时期至今已的两千多年的沧桑历史。科英布拉城是昔日葡萄牙王朝的首都，也是多种文化汇聚的中心地带。这座城市汇集了丰富的建筑与历史遗产、现代化的商业区以及可供进行文体活动的大片开阔绿地。

地理位置、历史、购物及休闲

科英布拉作为地区首府，是葡萄牙内陆地区最大的城市，约有 15 万居民。
在科英布拉曾经诞生了六位葡萄牙国王。科英布拉城也是葡萄牙最古老的大学、欧洲第三古老的大学所在地：科英布拉大学诞生于 1290 年。
科英布拉的古迹诉说着这座城市与这个国家的历史。在市中心的圣十字教堂，可以参观葡萄牙两任国王唐·阿方索·恩里克和唐·桑楚一世的墓穴。在新克拉拉修道院的圣伊莎白王后墓，则是整个城市的守护神。
科英布拉上城区 (“Alta”) 有更多的象征古迹：老教堂、科英布拉大学的部分建筑及周边学院。下城区 (“Baixa”) 也有一些重要的古迹，是传统的商业中心，包括餐厅、咖啡厅、蛋糕店和面包店，以及一系列售卖传统商品的小商店。

贯穿整个城市的蒙德古河河岸是接触大自然、进行体育锻炼的好去处，也是绿色公园 (Parque Verde) 的所在。这里是人们休闲、娱乐与进行体育运动的首选，潺潺河水、新鲜绿地、独一无二的上城区景色以及周边景点都可以让你大饱眼福，得到感官与精神的双重享受。特别值得一提的是市中心地带，有大量的绿植、公园、花园及公共广场。科英布拉城还有一些受保护的森林，例如 Choupal 国家森林公园以及科英布拉大学植物园。

科英布拉城有两处大型购物中心，包含超市、大型国内及国际品牌店面、服务及电影院：

- Dolce Vita (www.dolcevita.pt)
- Forum Coimbra (www.forum-coimbra.com)
除了以上两处购物中心，科英布拉城还有多处购物的去处和为数众多的餐馆及休闲场所，如：

- Atrium Solum (atriumsolumcentrocomercial.pt/lojas.html)
- Girassolum (www.facebook.com/girasolum)
- Coimbra Shopping (www.coimbrashopping.pt/)

科英布拉市体育馆建于 2003 年，位于 Solum 附近，容纳 3 万人座席。科英布拉市体育馆位于 Dolce Vita 购物中心附近，主场足球队为科英布拉大学队。除体育赛事以外，该体育馆还承办文化活动与音乐会。

科英布拉市还有数座博物馆、剧院及艺术馆。

更多信息请见

www.turismodecoimbra.pt
和 www.cm-coimbra.pt

住宿

可在报纸广告上或合法的中介机构寻房屋、公寓或房间出租信息。租房合同的最短期限通常为 6 个月。首次租房通常房东会索取两个月的房租，分别为第一个月及最后一个月的房租。
出租单间的价格按房间条件不同及地点不同而不等（每月180欧元至750欧元不等，不含水费、取暖费、电费、电话月租及网费）（房型、家俱及其他设备）。通常市中心的房屋最贵。
与出租单间不同，整套房屋或公寓出租时通常没有家俱，但可能配备壁橱及厨房设备。在葡萄牙很少有配备供暖的房屋，老房子更是如此。

医疗与安全

科英布拉大学有自己的医疗服务，在第一校区保健服务中心。科英布拉城有多处公共医疗机构，即科英布拉大学附属医院 (CHUC)，是葡萄牙最大的医疗保健中心，还有众多的药房销售各类处方/非处方药品及其他保健产品。

科英布拉城的安保系统包括市警察局、公安警察及司法警察。市警察局是市政厅下属的单位，负责对市民提供协助及安全保护。公安警察是武装警察。司法警察负责对罪案的侦察。
科英布拉城还有城市安保服务及消防队提供救险服务。

其他相关信息：
- 科英布拉大学健康中心
  www.uc.pt/sasuc/Pesquisa_Rapida/CP6_Apoio_medico
- 科英布拉大学医院
  www.chuc.min-saude.pt
- 药房 -
  www.farmaciasdeservico.net/localidade/coimbra/coimbra
- 全国报警电话：112
- 市警察局 - Av. Sá da Bandeira, n.º106, 电话：239 854 410
  地图
- 公共警察 - Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes, 电话：239 863 000
  地图
- 司法警察 - Rua Venâncio Rodrigues, 16, 电话：239 824 942
- 专业消防员 - Av. Mendes da Silva, Quinta da Nora, 电话: 239 822 121, Emergency: 239 822 122
- 志愿消防员 - Av. Fernão de Magalhães, 179, 电话：239 822 323; 239 826 287; 808 200 823
通讯

电话及手机
从葡萄牙向你的国家拨打电话，需要先拨 00 再加上相应的国家代码。
你可以使用电话卡拨打公共电话，或使用手机通话：面向不同国家有不同的收费套餐。
在葡萄牙有多个移动电话运营商，如 Vodafone, Optimus, Meo, Zon, Cabovisão 等。这些运营商的门市店在商业中心均可找到。你可以购买预付卡、后付卡或合作卡。建议你仔细比较各个运营商的不同套餐价格，以选择最适合自己的通讯方案。
如有需要（例如不居住在大学公寓，住所没有互联网和电视），这些运营商还可以提供互联网和电视服务。
互联网
在科英布拉大学校园内，你可以连接到免费的 eduroam 无线网络。一些咖啡厅、餐厅和购物中心也提供免费的无线网络。你还可以在电子产品商店购买移动网络服务及设备。

邮政服务

科英布拉邮政服务
Estação Principal dos Correios
Av. Fernão de Magalhães, 223
电话: 239 850 700
网站: www.ctt.pt/

交通
科英布拉城有很便利的公共交通系统。公交车由科英布拉城市公交服务 (SMTUC) 提供，在城市区及市郊运行。
经过科英布拉大学校区的公交线路有：
· 第一校区: 28, 34, 103
· 第二校区: 34, 38
· 第三校区: 6, 7, 7T, 29, 37

34路公交车可达第一校区及第二校区。
乘坐 5, 7T, 11, 24, 26 及 34 路公交车可到达主要的购物中心，14 及 38 路可达 Forum Coimbra。
在居民办事大厅及几处 SMTUC 门店可购买学生月卡或可充值次卡。

更多信息请见
www.smtuc.pt


更多信息请见
www.cp.pt 和 www.rede-expressos.pt
05. 地图
第二校区

教研部门
14 科技学院（化学工程部）
16 科技学院（土木工程部）
17 科技学院（电子工程与计算机工程部）
18 科技学院（信息工程部）
24 科技学院（机械工程学部）
26 科技学院（主楼）

学生公寓
7 Pedro Nunes 学生公寓
9 第二校区-1号学生公寓
10 第二校区-2号学生公寓

图书馆
2 第二校区图书馆

食堂
1 Casa da Pedra 食堂
3 信息部餐吧
6 第二校区食堂
<table>
<thead>
<tr>
<th>序号</th>
<th>学院名称</th>
<th>校区</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>创新联合会及生物医学光学研究部 (AIBILI)</td>
<td>第三校区</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>艺术学院</td>
<td>第一校区</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>耶稣学院</td>
<td>第一校区</td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>São Jerónimo 学院</td>
<td>第一校区</td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
<td>文学院</td>
<td>第一校区</td>
</tr>
<tr>
<td>6</td>
<td>经济学院</td>
<td>第一校区</td>
</tr>
<tr>
<td>7</td>
<td>法学院</td>
<td>第一校区</td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td>医学院（牙医部）</td>
<td>第三校区</td>
</tr>
<tr>
<td>9</td>
<td>医学院（主楼）</td>
<td>第一校区</td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>医学院（一分部）</td>
<td>第三校区</td>
</tr>
<tr>
<td>11</td>
<td>药学院</td>
<td>第三校区</td>
</tr>
<tr>
<td>12</td>
<td>心理学与教育学院</td>
<td>第一校区</td>
</tr>
<tr>
<td>13</td>
<td>科技学院（建筑部）</td>
<td>第一校区</td>
</tr>
<tr>
<td>14</td>
<td>科技学院（化学工程部）</td>
<td>第二校区</td>
</tr>
<tr>
<td>15</td>
<td>科技学院（化学部）</td>
<td>第一校区</td>
</tr>
<tr>
<td>16</td>
<td>科技学院（土木工程部）</td>
<td>第二校区</td>
</tr>
<tr>
<td>17</td>
<td>科技学院（电子工程与计算机工程部）</td>
<td>第二校区</td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>科技学院（信息工程部）</td>
<td>第二校区</td>
</tr>
<tr>
<td>19</td>
<td>科技学院（生命科学-人类学部）</td>
<td>第一校区</td>
</tr>
<tr>
<td>20</td>
<td>科技学院（生命科学-生物化学部）</td>
<td>第一校区</td>
</tr>
<tr>
<td>21</td>
<td>科技学院（生命科学-植物学部）</td>
<td>第一校区</td>
</tr>
<tr>
<td>22</td>
<td>科技学院（生命科学-动物学部）</td>
<td>第一校区</td>
</tr>
<tr>
<td>23</td>
<td>科技学院（数学部）</td>
<td>第一校区</td>
</tr>
<tr>
<td>24</td>
<td>科技学院（机械工程学部）</td>
<td>第二校区</td>
</tr>
<tr>
<td>25</td>
<td>科技学院（物理学部）</td>
<td>第一校区</td>
</tr>
<tr>
<td>26</td>
<td>科技学院（主楼）</td>
<td>第二校区</td>
</tr>
<tr>
<td>27</td>
<td>运动科学与体育学院</td>
<td>市区</td>
</tr>
<tr>
<td>28</td>
<td>核医学研究所 (ICNAS)</td>
<td>第三校区</td>
</tr>
</tbody>
</table>
## 食堂

1. Casa da Pedra 食堂  
   第二校区
2. Colégio de Jesus 食堂  
   第一校区
3. 信息部餐吧 第二校区
4. Lúzio Vaz/第三校区食堂 第三校区
5. Monumentais 食堂  
   第一校区
6. 第二校区食堂 第二校区
7. 化学部食堂 第一校区
8. Sala A (Azuis) 中心食堂  
   第一校区
9. Sala B (自助沙拉) 食堂  
   第一校区
10. 三明治餐吧食堂  
    第一校区
11. São Jerónimo 食堂  
    第一校区
12. Sereia 食堂 市区
13. 大学体育馆食堂 市区
14. Vermelhas 食堂 市区

## 学生公寓

1. Alegria 学生公寓  
   第一校区
2. António José d’Almeida 学生公寓  
   市区
3. Combatentes 学生公寓  
   市区
4. João Jacinto 学生公寓  
   第一校区
5. Observatório Astronómico 学生公寓  
   市区
6. Padre António Vieira 学生公寓  
   第一校区
7. Pedro Nunes 学生公寓  
   第二校区
8. Penedo da Saudade 学生公寓  
   市区
9. 第二校区-1号学生公寓  
   第二校区
10. 第二校区-2号学生公寓  
    第二校区
11. 第三校区学生公寓  
    第三校区
12. Santos Rocha 学生公寓  
    市区
13. São Salvador 学生公寓  
    第一校区
14. Teodoro 学生公寓 市区

## 学生服务

1. 教务处 第一校区
2. 学生公寓办公室 第一校区
3. 葡语之家 - 国际留学生大厅 第一校区
4. 保健服务 (科英布拉大学社会福利中心)  
   第一校区
图书馆
1 健康科学图书馆 第三校区
2 第二校区图书馆 第二校区
3 大学图书馆 第一校区

运动休闲
1 植物园 第一校区
2 Chiado市博物馆 市区
3 科英布拉城市体育馆 市区
4 吉尔·文森特学院剧院 (TAGV) 第一校区
5 若昂尼娜图书馆 第一校区
6 Machado de Castro 国家博物馆 第一校区
7 圣十字体育场 市区
8 科学博物馆 第一校区
9 学生会 (AAC) 第一校区
10 大学体育馆 市区

购物与服务
1 居民办事大厅 市区
2 市政厅 市区
3 科英布拉购物中心 市区
4 唐·佩德罗五世菜市场 市区
5 Dolce Vita 购物中心 市区
6 Forum 购物中心 市区
7 地区健康管理中心 市区
8 市警察局 市区
9 CTT 邮政局 市区
10 公共警察局 市区
图片版权

第7页、第35页 – 铁门前的学生
© UC | Sérgio Azenha

第9页 – 第三校区学生公寓
© UC | Sérgio Azenha

第11页 – 葡语之前
© FBA | Daniel Santos

第17页、第53页 – 圣热罗尼姆学院中的学生
© UC | Sérgio Azenha

第18页 – 若昂尼娜图书馆中的学生
© UC | Sérgio Azenha

第20页 – 植物园里的学生
© UC | Sérgio Azenha

第23页 – 动物学博物馆里的学生
© UC | Sérgio Azenha

第24页 – CNC实验室里的学生
© UC | Sérgio Azenha

第29页、49页、53页及74页 – Viva Rómulo de Carvalho科学中心的学生
© UC | Sérgio Azenha

第30页 – 总图书馆里的学生
© UC | Sérgio Azenha

第32页 – 第三校区学生公寓里的学生
© UC | Sérgio Azenha

第38页、第65页 – 科学博物馆里的学生
© UC | Sérgio Azenha

第40页 – 手持学院夹和丝带的毕业生
© UC | Sérgio Azenha

第43页 – 小夜曲演奏会
© UC | Sérgio Azenha

第45页、第55页及第57页 – 绿色公园野餐
© UC | Sérgio Azenha

第30页 – 总图书馆里的学生
© UC | Sérgio Azenha

第32页 – 第三校区学生公寓里的学生
© UC | Sérgio Azenha

第38页、第65页 – 科学博物馆里的学生
© UC | Sérgio Azenha

第40页 – 手持学院夹和丝带的毕业生
© UC | Sérgio Azenha
版权说明

题目
科英布拉大学 - 欢迎指南

编辑
国际关系处 - Rita Maia

翻译
国际关系处 - 尹梦佳

设计
FBA. – Ana Boavida e Ana Simões

审稿
FBA. – Daniel Santos

2016年3月