

FORMULÁRIO

1. Estabelecimento de ensino:

Universidade de Coimbra

2. Unidade orgânica (faculdade, escola, instituto, etc.):

Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física

3. Curso:

Licenciatura em Ciências do Desporto

4. Grau ou diploma:

Licenciatura – 1º ciclo

5. Área científica predominante do curso:

Ciências do Desporto

6. Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma:

180 ECTS

7. Duração normal do curso:

6 Semestres

8. Opções, ramos, ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o curso se estruture (se aplicável):

9. Áreas científicas e créditos que devem ser reunidos para a obtenção do grau ou diploma:

«Opção / ramo / ...»

QUADRO N.º 1

ÁREA CIENTÍFICA	SIGLA	CRÉDITOS	
		OBRIGATÓRIOS	OPTATIVOS
Ciências da Actividade Física	CAF	57.0	0
Ciências do Desporto	CD	64.5	0
Ciências da Educação Física	CEF	58.5	0
TOTAL		180	(1)

(1) Indicar o número de créditos das áreas científicas optativas, necessários para a obtenção do grau ou diploma.

NOTA:

O item 9. é repetido tantas vezes quantas as necessárias para a descrição dos diferentes percursos alternativos (opções, ramos, etc.), caso existam, colocando em título a denominação do percurso.

10. Observações:

--

DGES DIRECÇÃO GERAL DO ENSINO SUPERIOR
 MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR

11. Plano de estudos:

«Universidade de Coimbra»
 «Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física»
 «Licenciatura em Ciências do Desporto»
 «Licenciatura – 1º ciclo»
 «Ciências do Desporto»
 «Ano 1 / semestre 1»

QUADRO N.º2

UNIDADES CURRICULARES (1)	ÁREA CIENTÍFICA (2)	TIPO (3)	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		CRÉDITOS (6)	OBSERVAÇÕES (7)
			TOTAL (4)	CONTACTO (5)		
Cinesiologia I	CAF	Semestral	122	T: 22.5 TP: 22.5	4.5	
Fisiologia Geral I	CAF	Semestral	122	T: 22.5 TP: 22.5	4.5	
Auxologia e Cineantropometria	CD	Semestral	122	T: 22.5 TP: 22.5	4.5	
Cineantropologia	CAF	Semestral	122	T: 22.5 TP: 22.5	4.5	
História da Educação	CEF	Semestral	122	T: 22.5 TP: 22.5	4.5	
Estudos Práticos I	CEF	Semestral	205	TP: 180	7.5	
					TOT: 30	

Notas:

- (2) Indicando a sigla constante do **item 9** do formulário.
 (3) De acordo com a alínea c) do n.º 3.4 das normas.
 (5) Indicar para cada actividade [usando a codificação constante na alínea e) do n.º 3.4 das normas] o número de horas totais.
 Ex: T: 15;
 PL: 30.
 (7) Assinalar sempre que a unidade curricular for optativa.

DGES DIRECÇÃO GERAL DO ENSINO SUPERIOR

MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR

«Universidade de Coimbra»
«Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física»
«Licenciatura em Ciências do Desporto»
«Licenciatura – 1º ciclo»
«Ciências do Desporto»
«Ano 1 / semestre 2»

QUADRO N.º3

UNIDADES CURRICULARES (1)	ÁREA CIENTÍFICA (2)	TIPO (3)	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		CRÉDITOS (6)	OBSERVAÇÕES (7)
			TOTAL (4)	CONTACTO (5)		
Cinesiologia II	CAF	Semestral	122	T: 22.5 TP: 22.5	4.5	
Fisiologia Geral II	CAF	Semestral	122	T: 22.5 TP: 22.5	4.5	
Desenvolvimento e Adaptação Motora	CAF	Semestral	122	T: 22.5 TP: 22.5	4.5	
Iniciação à Estatística	CAF	Semestral	122	T: 22.5 TP: 22.5	4.5	
Sociologia da Educação	CEF	Semestral	122	T: 22.5 TP: 22.5	4.5	
Estudos Práticos II	CEF	Semestral	205	TP: 180	7.5	
					TOT: 30	

Notas:(2) Indicando a sigla constante do **item 9** do formulário.

(3) De acordo com a alínea c) do n.º 3.4 das normas.

(5) Indicar para cada actividade [usando a codificação constante na alínea e) do n.º 3.4 das normas] o número de horas totais.

Ex:T: 15;

PL: 30.

(7) Assinalar sempre que a unidade curricular for optativa.

DGES DIRECÇÃO GERAL DO ENSINO SUPERIOR

MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR

«Universidade de Coimbra»
«Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física»
«Licenciatura em Ciências do Desporto»
«Licenciatura – 1º ciclo»
«Ciências do Desporto»
«Ano 2 / semestre 3 »

QUADRO N.º4

UNIDADES CURRICULARES (1)	ÁREA CIENTÍFICA (2)	TIPO (3)	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		CRÉDITOS (6)	OBSERVAÇÕES (7)
			TOTAL (4)	CONTACTO (5)		
Biomecânica	CAF	Semestral	122	T: 22.5 TP: 22.5	4.5	
Fisiologia do Exercício	CAF	Semestral	122	T: 22.5 TP: 22.5	4.5	
Controlo Motor e Aprendizagem	CAF	Semestral	122	T: 22.5 TP: 22.5	4.5	
Pedagogia do Desporto	CEF	Semestral	122	T: 22.5 TP: 22.5	4.5	
Ensino Integrado em Educação Física	CEF	Semestral	122	T: 22.5 TP: 22.5	4.5	
Estudos Práticos III	CEF	Semestral	205	TP: 180	7.5	
					TOT: 30	

Notas:(2) Indicando a sigla constante do **item 9** do formulário.

(3) De acordo com a alínea c) do n.º 3.4 das normas.

(5) Indicar para cada actividade [usando a codificação constante na alínea e) do n.º 3.4 das normas] o número de horas totais.

Ex:T: 15;

PL: 30.

(7) Assinalar sempre que a unidade curricular for optativa.

DGES DIRECÇÃO GERAL DO ENSINO SUPERIOR

MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR

«Universidade de Coimbra»
«Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física»
«Licenciatura em Ciências do Desporto»
«Licenciatura – 1º ciclo»
«Ciências do Desporto»
«Ano 2 / semestre 4»

QUADRO N.º5

UNIDADES CURRICULARES (1)	ÁREA CIENTÍFICA (2)	TIPO (3)	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		CRÉDITOS (6)	OBSERVAÇÕES (7)
			TOTAL (4)	CONTACTO (5)		
Bioquímica do Exercício	CAF	Semestral	162	TP: 22.5 PL: 22.5	6	
Prescrição do Exercício	CAF	Semestral	162	TP: 45	6	
Prática de Ensino	CEF	Semestral	162	TP: 45	6	
Desporto Infanto-Juvenil	CD	Semestral	162	TP: 45	6	
Planeamento e Periodização do Treino	CD	Semestral	162	TP: 45	6	
					TOT: 30	

Notas:

(2) Indicando a sigla constante do **item 9** do formulário.

(3) De acordo com a alínea c) do n.º 3.4 das normas.

(5) Indicar para cada actividade [usando a codificação constante na alínea e) do n.º 3.4 das normas] o número de horas totais.

Ex:T: 15;

PL: 30.

(7) Assinalar sempre que a unidade curricular for optativa.

DGES DIRECÇÃO GERAL DO ENSINO SUPERIOR

MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR

«Universidade de Coimbra»
«Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física»
«Licenciatura em Ciências do Desporto»
«Licenciatura – 1º ciclo»
«Ciências do Desporto»
«Ano 3 / semestre 5 »

QUADRO N.º6

UNIDADES CURRICULARES (1)	ÁREA CIENTÍFICA (2)	TIPO (3)	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		CRÉDITOS (6)	OBSERVAÇÕES (7)
			TOTAL (4)	CONTACTO (5)		
Desporto de Opção I	CD	Semestral	162	TC:15 OT:45	6	
Psicologia do Desporto	CD	Semestral	108	TP: 45	4	
Desporto e Exercício em Populações Especiais	CD	Semestral	108	TP: 45	4	
Gerontologia Educativa e Desportiva	CD	Semestral	108	TP: 45	4	
Organização das Actividades de Lazer	CD	Semestral	108	TP: 45	4	
Análise de Ensino	CEF	Semestral	108	TP: 45	4	
Análise das Organizações Educativas	CEF	Semestral	108	TP: 45	4	
					TOT: 30	

Notas:

(2) Indicando a sigla constante do **item 9** do formulário.

(3) De acordo com a alínea c) do n.º 3.4 das normas.

(5) Indicar para cada actividade [usando a codificação constante na alínea e) do n.º 3.4 das normas] o número de horas totais.

Ex:T: 15;

PL: 30.

(7) Assinalar sempre que a unidade curricular for optativa.

DGES DIRECÇÃO GERAL DO ENSINO SUPERIOR

MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR

«Universidade de Coimbra»
«Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física»
«Licenciatura em Ciências do Desporto»
«Licenciatura – 1º ciclo»
«Ciências do Desporto»
«Ano 3 / semestre 6»

QUADRO N.º7

UNIDADES CURRICULARES (1)	ÁREA CIENTÍFICA (2)	TIPO (3)	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		CRÉDITOS (6)	OBSERVAÇÕES (7)
			TOTAL (4)	CONTACTO (5)		
Desporto de Opção II	CD	Semestral	162	TC:15 OT:45	6	
Sociologia do Desporto	CD	Semestral	108	TP: 45	4	
Métodos de Condicionamento Físico	CD	Semestral	108	TP: 45	4	
Organização e Gestão do Desporto	CD	Semestral	108	TP: 45	4	
Nutrição e Desporto	CD	Semestral	108	TP: 45	4	
Ética e Direito Desportivo	CD	Semestral	108	TP: 45	4	
Desenvolvimento Curricular	CEF	Semestral	108	TP: 45	4	
					30	

Notas:

(2) Indicando a sigla constante do **item 9** do formulário.

(3) De acordo com a alínea c) do n.º 3.4 das normas.

(5) Indicar para cada actividade [usando a codificação constante na alínea e) do n.º 3.4 das normas] o número de horas totais.

Ex:T: 15;

PL: 30.

(7) Assinalar sempre que a unidade curricular for optativa.