



BUFFET DE LEGUMINOSAS E SALADAS

A partir de 15 de Maio na Cantina Central - Sala B

O ano passado os SASUC e o Jardim Botânico celebraram o Ano Internacional das Leguminosas, uma iniciativa dedicada ao reconhecimento nutritivo, económico e social destas espécies.

As leguminosas são usadas em todos os continentes, em sopas, saladas, sobremesas, ou para acompanhar uma cerveja, e são a base de várias tradições gastronómicas, par além de serem essenciais na recuperação da fertilidade dos solos.

Este ano voltamos a encher os vossos pratos com leguminosas, grão a grão.

Mesmo a feijões, não se esqueçam de irem às favas.