



ESS-eco: a sustentabilidade na Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto



Mafalda Nunes



ESCOLA
SUPERIOR
DE SAÚDE



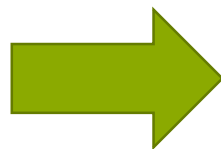
Encontro Campus Sustentável 2018

Universidade de Coimbra, 27 de novembro de 2018



Organização da Apresentação

- Apresentação da ESS
- Programa Eco-Escolas no Ensino Superior
- Metodologia do Programa
- Exemplos de sustentabilidade na ESS | Implementação do programa Eco-Escolas no Ensino Superior
- Conclusão



ESS- Escola Superior de Saúde

ESTSP- Escola Superior de
Tecnologia da Saúde do Porto

Eco-Escolas no Ensino Superior |Eco-Universidades | Eco-Campus

- O programa Eco-Escolas visa a educação para o desenvolvimento sustentável incentivando a participação de todos os elementos da comunidade escolar, num exercício de cidadania ativa.
- É um programa aplicável a escolas de todos graus de ensino, sendo a metodologia de implementação transversal.



Escolas do ensino superior a participar no Eco-Escolas 2017/18

Escola Superior Agrária de Beja

Escola Superior de Tecnologia e Gestão do IPBeja

Escola Superior de Educação – IPBeja

Escola Superior de Saúde do IPBeja

Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra

Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Oliveira do Hospital – IPCoimbra

Escola de Ciências e Tecnologia da Universidade de Évora

Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas

Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa

Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto

Escola Superior de Enfermagem de São José de Cluny

Escola Superior de Educação de Santarém

Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Viana do Castelo

Escola Superior de Tecnologia e Gestão

Fonte:

<https://ecoescolas.abae.pt/eco-universidades/>

Metodologia do Programa Eco-Escolas

- 1 - Reunir um grupo de trabalho denominado Conselho Eco-Escolas;
- 2 - Realizar uma auditoria ambiental;
- 3 - Estabelecer um plano de ação;
- 4 – Efetuar uma monitorização e avaliação;
- 5 – Desenvolver trabalho curricular;
- 6 – Divulgar a informação e envolver a comunidade escolar e local;
- 7 - Elaborar o eco-código.

Mobilização da Comunidade Académica



Mobilização da Comunidade Académica



Mobilização da Comunidade Académica



Resíduos

Prevenção de Resíduos

Semana Europeia da Prevenção de Resíduos
“Eco-Fashion – As melhores coisas da vida são GRÁTIS!”



P.PORTO ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE ECO-ESCOLAS ESS. eco SEMANA EUROPEIA DA PREVENÇÃO DE RESÍDUOS

CAMPANHA DE RECOLHA DE ÓCULOS

NEED YOU!

Os óculos que já não usas servirão de material de apoio às aulas de Ortopia e posteriormente darão resposta a rastreios visuais realizados em países em desenvolvimento.

ENTREGA OS TEUS NA RECEÇÃO DA ESS

Resíduos

Prevenção de Resíduos



5 DE MARÇO
A ARTE DE
REUTILIZAR

Exposição e Sorteio

Nesta exposição vamos mostrar como podes reutilizar os materiais que tens em casa e fazer novos objetos. Também podes participar no sorteio de uma peça, escrevendo uma mensagem sobre a reutilização.

EXPOSIÇÃO NA ESTSP

—
VEM APRENDER
COMO PODES
REUTILIZAR OS
MATERIAIS QUE TENS
EM CASA!

SORTEIO DE UMA PEÇA

—
ESCREVE UMA
MENSAGEM SOBRE A
REUTILIZAÇÃO PARA
O SORTEIO

—
A MELHOR FRASE
GANHA UMA PEÇA DA
EXPOSIÇÃO



Resíduos

Prevenção da Produção de Resíduos



Sabias que...

"Se as atuais tendências continuarem, em 2050 os nossos oceanos terão mais plástico que peixes?"

Fundação Ellen MacArthur, 2016

Como reduzir a produção de plástico?



Utiliza garrafas de aço inoxidável ou de outros materiais similares



Pede o teu café em chávena



Utiliza talheres de INOX ou bambú



Utiliza sacos reutilizáveis



Não te esqueças de reciclar.

Por ano, oito milhões de toneladas de plásticos invadem os oceanos e um milhão de aves e cem mil mamíferos marinhos morrem devido à poluição por plástico.

Pensa nisso...



Resíduos

Prevenção da Produção de Resíduos



Resíduos

Prevenção da Produção de Resíduos



Resíduos

Separação - Monitorização

ESTSP | **POLITÉCNICO DO PORTO**

Registo Resíduos ESTSP

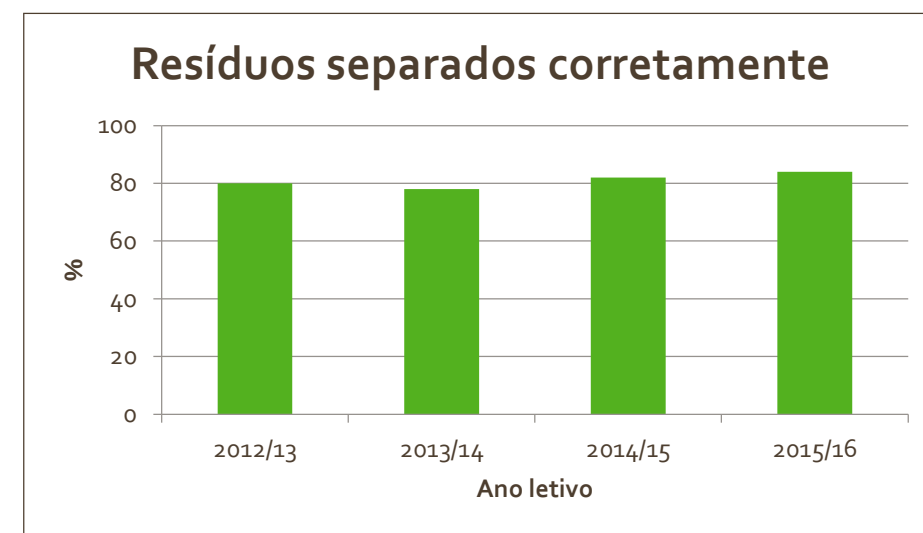
Identificar a quantidade (Quant.) de sacos utilizados para a recolha dos resíduos e a capacidade dos mesmos (100L, 50L, 30L), no final da limpeza dos locais.
Cada funcionário deve apenas preencher a informação relativa ao local de onde faz a recolha de resíduos.

DATA: ____/____/____

Local	1ª RECOLHA												Observações (registar erros na separação dos resíduos)	Funcionário
	Lixo Comum		Ecoponto Azul		Ecoponto Amarelo		Ecoponto Verde							
	Quant.	Vol.	Quant.	Vol.	Quant.	Vol.	Quant.	Vol.	Quant.	Vol.	Quant.	Vol.		
Gabinete	100L		100L		100L		100L		100L		100L			
	50L		50L		50L		50L		50L		50L			
	30L		30L		30L		30L		30L		30L			
Direção e Serviços	100L		100L		100L		100L		100L		100L			
	50L		50L		50L		50L		50L		50L			
	30L		30L		30L		30L		30L		30L			

Local	2ª RECOLHA												Observações (registar erros na separação dos resíduos)	Funcionário	
	Lixo Comum		Ecoponto Azul		Ecoponto Amarelo		Ecoponto Verde								
	Quant.	Vol.	Quant.	Vol.	Quant.	Vol.	Quant.	Vol.	Quant.	Vol.	Quant.	Vol.			
Corredor	piso 1	100L		100L		100L		100L		100L		100L			
		50L		50L		50L		50L		50L		50L			
		30L		30L		30L		30L		30L		30L			
		100L		100L		100L		100L		100L		100L			
piso 0	100L		100L		100L		100L		100L		100L				
	50L		50L		50L		50L		50L		50L				
	30L		30L		30L		30L		30L		30L				
	100L		100L		100L		100L		100L		100L				
piso -1	100L		100L		100L		100L		100L		100L				
	50L		50L		50L		50L		50L		50L				
	30L		30L		30L		30L		30L		30L				
	100L		100L		100L		100L		100L		100L				

Local	3ª RECOLHA												Observações (registar erros na separação dos resíduos)	Funcionário	
	Lixo Comum		Ecoponto Azul		Ecoponto Amarelo		Ecoponto Verde								
	Quant.	Vol.	Quant.	Vol.	Quant.	Vol.	Quant.	Vol.	Quant.	Vol.	Quant.	Vol.			
Corredor	piso 1	100L		100L		100L		100L		100L		100L			
		50L		50L		50L		50L		50L		50L			
		30L		30L		30L		30L		30L		30L			
		100L		100L		100L		100L		100L		100L			
piso 0	100L		100L		100L		100L		100L		100L				
	50L		50L		50L		50L		50L		50L				
	30L		30L		30L		30L		30L		30L				
	100L		100L		100L		100L		100L		100L				
piso -1	100L		100L		100L		100L		100L		100L				
	50L		50L		50L		50L		50L		50L				
	30L		30L		30L		30L		30L		30L				
	100L		100L		100L		100L		100L		100L				



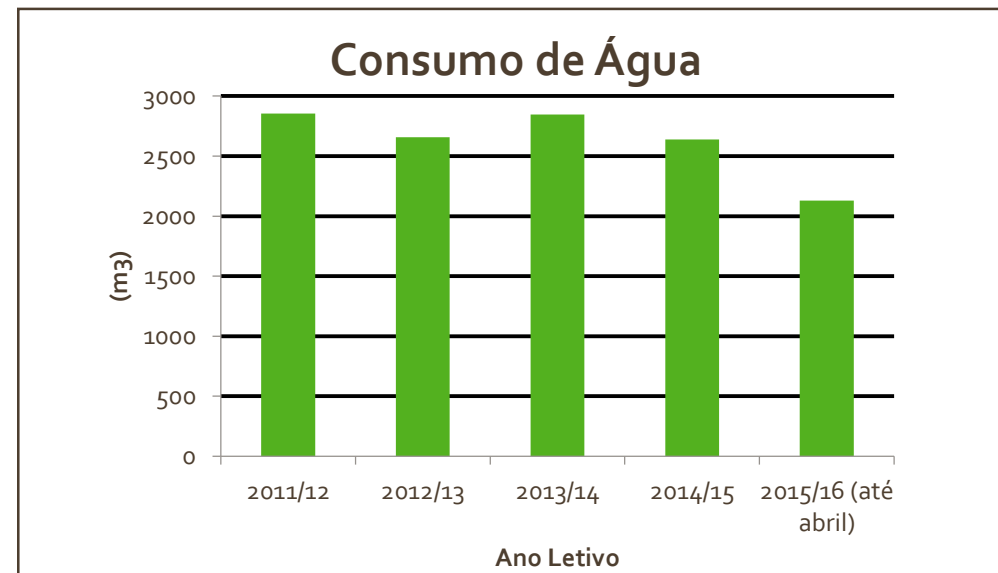
Resíduos

Criação de fluxos específicos



Água

Campanhas de sensibilização | Monitorização



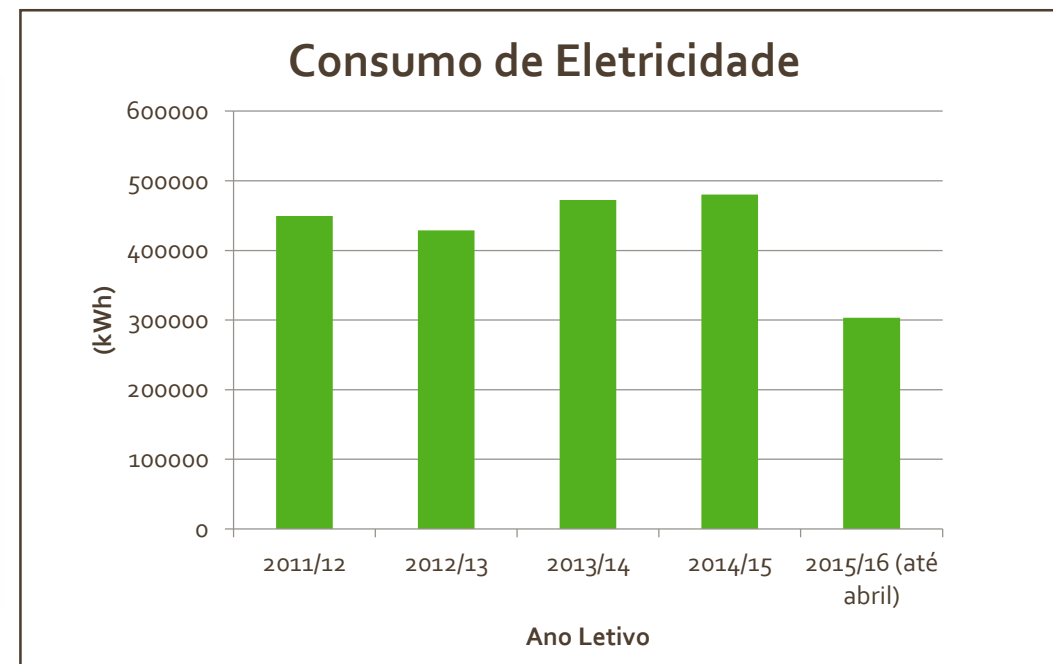
Energia

Campanhas de sensibilização



Energia

Campanhas de sensibilização | Monitorização



Mobilidade



Outros Temas



Silêncio!

Para ti, um local de passagem.
Para outros, o local de trabalho.
Respeita!

Alimentação Vegetariana

- Favorece a perda de peso;
- É mais rica em vitaminas e fibras;
- Inclui uma maior diversidade de alimentos;
- Acarreta um menor consumo de combustíveis fósseis na produção de proteína;
- Ajuda a prevenir doenças cardiovasculares;
- Implica um menor consumo de água na produção dos alimentos.

Na cantina da ESTSP podes optar por pratos vegetarianos!

RESERVA O TEU EM <https://portal.lipp.pt>

eco@estsp.lipp.pt' Logos for P.PORTO, Eco-Escolas, and ESTSP are at the bottom."/>

A ESTSP VAI AO PAIVA

ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA DA SAÚDE DO PORTO

Para assinalar o final do ano letivo de 2015/2016, a Presidência da ESTSP convida todos os funcionários a participar numa atividade de convívio e contacto com a Natureza

28 de julho de 2016

Programa

8.30h – Saída da ESTSP em autocarro
10.00h – Caminhada pelos Passadiços do Paiva (Areiño – Espiunca 8,7 Km)
13.00h – Piquenique e visita ao Arouca Geopark
17.00h – Início da viagem de regresso à ESTSP

Nota importante: Uma vez que é necessário efetuar reserva antecipadamente para percorrer os Passadiços do Paiva é preciso um limite diário de inscrições, sendo assim os lugares para a atividade de 28 de julho de 2016. As inscrições devem ser feitas por e-mail para: eco@estsp.lipp.pt

Comunicação

ESS.ECO NEWS Nº 3 Outubro de 2017

À Comunidade ESS

Na ESS existem locais com recipientes próprios para deposição de beatas. Não se justificam beatas atiradas para o chão!

Antes de ser uma questão Ambiental, é uma questão de Civismo e Educação.

Receita vencedora do Green Sunset 2017
Tarte de Nata

Ingredientes:

- Massa folhada fresca redonda
- 400g de açúcar
- 1 litro de leite
- 6 gemas
- 5 colheres de sopa de amido de milho
- 1 pau de canela
- casca de limão q.b.

Preparação:

1. Coloque a massa folhada numa forma de fundo móvel. Reserve.
2. Coloque um pouco de leite a ferver com o pau de canela e a casca de limão. Deixe arrefecer. Depois junte o açúcar e as gemas.
3. Numa taça coloque o amido de milho. Junte leite até formar uma papa. Misture a papa no preparado anterior.
4. Leve ao lume até engrossar.
5. Deite por cima da massa folhada e leve ao forno bem quente até tostar

Catarina Mateus (ATC Ortótica)

Eco-Fashion 2017 – 21 de Novembro de 2017

No seguimento do sucesso dos últimos anos, iremos organizar mais uma edição do Eco-Fashion enquadrada na **Semana Europeia da Prevenção de Resíduos (EWWR 2017)** e registada na LIPOR, no qual se pretende sensibilizar para a diminuição de resíduos gerados. Traz as peças que já não gastes ou que te deixaram de servir para assim promovermos a reutilização.

Não percas a oportunidade e participa nesta iniciativa! Começa já a juntar a roupa e os acessórios que não usas e depois podes vir ver as peças que teremos disponíveis e levares para casa.

Já conheces o novo Membro da equipa ESS.Eco?

É docente e traz consigo uma vasta experiência sobre o estudo dos malefícios da utilização inadequada da iluminação LED tanto para o habitat de muitos animais e plantas, como também para a saúde humana.

Precisas de mais pistas? Não, pois não?

É o Professor Raúl Lima da ATC de Física! Fica atento às próximas publicações e à nossa página do Facebook para saberes mais sobre o tema!

Bem-vindo Raúl!

Querem integrar a equipa ESS.Eco?

Envia-nos um e-mail e fica a saber como poderás integrar a equipa do Programa ESS.Eco. Poderás pertencer ao Conselho Eco-Escolas da ESS e ainda integrar equipas de trabalho multidisciplinares que representarão a ESS em diversos concursos organizados pela ABAP. Ah! E habilitas-te a ganhar vários prémios!

Porque o Programa ESS.Eco é de TODOS

FICHA TÉCNICA

ESS.ECO NEWS – Nº 3

NEWSLETTER DO PROGRAMA ESS.ECO DA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO POLITÉCNICO DO PORTO

E-MAIL: eco@ess.upp.pt WEB SITE: <http://www.ess.upp.pt>

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/Programa.ESS.Eco-30026403161787/>

CONTRIBUÍRAM PARA ESTA EDIÇÃO:

Mafalda Nunes, Carlos Cavaleiro, Bruna Sousa, Sofia Rego

AGRADECIMENTO:

Catarina Mateus, Raúl Lima

Última Hora!!!

CAMPANHA DE RECOLHA DE ÓCULOS USADOS

Esta ação solidária, tem como fim a recolha e posterior distribuição de óculos em bom estado, que possam ser reutilizados pelas mais desfavorecidas em Cabo Verde!

Dia 21 de novembro entrega o teu par de óculos a Eco-Fashion 2017!



Ligação à comunidade

**26
JAN**

PÚBLICO ALVO

- Estudantes
- Profissionais com interesse no tema

OBJETIVOS

- Sensibilizar para a importância da sustentabilidade nas organizações;
- Divulgar boas práticas de sustentabilidade e exemplos de projetos que promovem o desenvolvimento económico, social e ambiental, em diferentes tipos de organizações.

GRATUITO
Mas sujeito a inscrição prévia

ESCOLA
SUPERIOR
DE SAÚDE

I JORNADAS DE SUSTENTABILIDADE

PROGRAMA

14:00 – Receção

14:30 – Sessão de Abertura

- Maria Cristina Prudêncio, *Presidente da Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto*
- Manuela Vieira da Silva, *Vice-Presidente e Coordenadora do Mestrado em Higiene e Segurança nas Organizações, Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto*
- Câmara Municipal do Porto

15:00 – Sustentabilidade nas Organizações

- Maria do Rosário Palha, *adviser, BCSD Portugal – Conselho Empresarial para o Desenvolvimento Sustentável*
- Diana Nicolau, *Departamento de Educação, Comunicação e Marketing, Lipor – Serviço Intermunicipalizado de Gestão de Resíduos do Grande Porto*
- Vítor Martins, *Diretor de Ambiente, SONAE MC Debate*

16:15 – Coffee-break/ Networking/ Visita à exposição

16:45 – Sustentabilidade e Empreendedorismo

- Margarida Cruz, *Fruta Feia*
- Simão Bolívar, *Simão feito à mão*
- Ana Jervis, *YogurtNest*

17:30 – Sessão de Encerramento

+INFO

Para mais informações contactar:
jornadassustentabilidade@gmail.com



ESCOLA
SUPERIOR
DE SAÚDE

30 de novembro de 2018

SEMINÁRIO

Economia Circular no Ensino Superior: Novo Verde Packaging Universities Award'18

Objetivos

- Promoção de boas práticas na perspetiva da economia circular;
- Apresentação e discussão de temas relacionados com a gestão de resíduos de embalagens, apelando à partilha de práticas sustentáveis;
- Divulgação do desafio Novo Verde Packaging Universities Award'18.

Programa (Local: Aud. 3)

10:00 - Abertura | Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto (ESS|P.Porto)

10:20 - Boas práticas ambientais na ESS|P.Porto

10:40 - Casos práticos de gestão de resíduos no Porto | LIPOR

11:00 - Intervenção Agência Portuguesa do Ambiente

11:20 - Intervenção Direção-Geral das Atividades Económicas

11:40 - Coffee break

12:00 - Novo Verde Packaging Universities Award | Novo Verde

12:20 - Programa Eco-Universidades | Associação Bandeira Azul da Europa/Programa Eco-Escolas

12:40 - Questões

13:00 - Encerramento

Destinatários

Estudantes e Funcionários do P.Porto; Comunidade e partes interessadas.

Inscrições

Gratuitas (data limite até 29 de novembro de 2018)

Duração

3h (10h00-13h00)

Organização: **NOVO VERDE**
INstituto Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto

Entidades Parceiras: **ABAE**

P.PORTO
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

AGÊNCIA PORTUGUESA DO AMBIENTE

REPÚBLICA PORTUGUESA

Ligação à comunidade



Câmara Municipal do
Porto



Parque Biológico de
Gaia



Banco Alimentar
contra a Fome



AMI



Lipor



consen@sus
consumo | sénior | sustentável



Ligação à comunidade



Criação do Eco-código



Candidatura e galardão



Conclusão

O Programa Eco-Escolas no Ensino Superior:

- Promove a educação para o desenvolvimento sustentável;
- Melhora a eco-eficiência;
- Fornece ferramentas para a gestão ambiental e certificação;
- Combina aprendizagem e ação;
- Envolve alunos, professores e funcionários;
- Promove sinergias e parcerias com a comunidade;
- Promove o intercâmbio de experiências;
- Permite o desenvolvimento de projetos conjuntos.

É um processo contínuo que requer persistência e dedicação!

ESTeSL | ESS | ESTeSC, 1º Encontro Ibérico Eco-Escolas do Ensino Superior, Braga, 18 outubro de 2016

Obrigada pela atenção!

Mafalda Nunes | mmn@ess.ipp.pt

**ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
P.PORTO**

2018