



O prémio nacional de investigação sobre a Ética no Desporto (2013) foi atribuído ao Mestre Artur Santos, investigador do CIDAF, docente da FCDEF e aluno de doutoramento em Ciências do Desporto. O prémio foi instituído pelo Plano Nacional de Ética no Desporto (PNED), programa da iniciativa da Secretaria de Estado do Desporto e Juventude e operacionalizado pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude, I.P. (IPDJ, I.P.), em parceria com o Conselho de Reitores das Universidades Portuguesas (CRUP) e o Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP). O Mestre Artur Santos apresentou o trabalho: **“Acredito que para os Jogadores o mais Importante é mesmo ganhar, estar em Primeiro. A formação do carácter no Futebol Jovem”**.



Aristides M. Machado-Rodrigues, investigador do CIDAF, foi **distinguido Pela Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (2013)**. A comunicação intitulada “Active commuting and its associations with cardiovascular risk markers in children” foi **galardoada no âmbito do “Prémio Investigação em Pediatria”** (22-24 de novembro de 2013).



João Valente-dos-Santos, investigador do CIDAF, doutorando em Ciências do Desporto foi distinguido com o **prémio de best poster pelo European Pediatric Work Physiology Group (2013)** com o trabalho **“Modelling developmental changes in left ventricular mass using multiplicative allometric and additive polynomial multilevel in boys aged 11-16 years”**



João Pedro Marques Duarte, investigador do CIDAF, doutorando em Ciências do Desporto foi distinguido pelo Prof. Doutor Hans Kemper (VU University Medical Center, Amsterdam) **com a 2ª posição no Hans Stoboy Award no XXVIII Pediatric Work Physiology (1-5 Outubro 2013)**. Este prémio distingue os jovens participantes que se distinguem pelo trabalho apresentado (neste caso: **“Reproducibility and reliability of the repeated dribbling ability and derived fatigue index”**) e **cumulativamente pela activa participação no congresso.**

**A comunicação oral intitulada " Análise do funcionamento do sistema nervoso autónomo em uma sessão aguda de exercício em pacientes com Esclerose Múltipla: relatos de caso"** dos autores Jéssica Garcia, aluna de Doutoramento da FCDEF-UC, Lívia de Sousa, António Freire Gonçalves, Ana Teixeira e Luís Rama **recebeu uma menção honrosa no II Congresso Internacional de Enfermagem em Esclerose Múltipla - Melhor prática, mais qualidade de vida**, que decorreu a 25 e 26 de setembro de 2015 na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.



**exercício.**

O investigador do CIDAF e estudante de doutoramento da FCDEF-UC, Matheus Uba Chupel, apresentou um poster intitulado **"Effect of strength training on blood inflammatory markers of elderly women with cognitive impairment"** no **International Society of Exercise Immunology**, que decorreu de 6 a 9 de julho de 2015 em Viena, Áustria. **O trabalho apresentado ficou em 2º lugar no Early Career Researcher, designação dada aos futuros e promissores investigadores na área da imunologia e**



O Professor Doutor Manuel João Coelho e Silva, Coordenador do CIDAF e docente da FCDEF-UC, **foi distinguido pela Academia Brasileira de Pediatria, com o artigo “Anthropometric measures and blood pressure in school children”**. O prémio foi entregue no **37º Congresso Brasileiro de Pediatria**, 13 de Outubro de 2015, Rio de Janeiro. Autores: Moser DC, Giuliano Ide C, Titski AC, Gaya AR, Coelho-e-Silva

MJ (), Leite N.



A Professora Doutora Maria João Carvalheiro Campos, investigadora do CIDAF e docente na FCDEF-UC recebeu o **Prémio “ Conhecer Mais para Incluir Melhor” da Revista Científica da FPDD - Desporto e Atividade Física para Todos**, pelo artigo **“Impacto da Semana Paralímpica nas Atitudes dos Alunos Face à inclusão” (2015)**.



O Professor Doutor Luís Manuel Pinto Rama, investigador do CIDAF e docente na FCDEF-UC, recebeu um prémio pelo trabalho **“Valor preditivo de um protocolo progressivo”**. **2015. Prémios COP**. Autores: André Coelho, Luís Rama



O Professor Doutor Luís Manuel Pinto Rama, investigador do CIDAF e docente na FCDEF-UC recebeu um prémio com o trabalho "**Diferentes modos de exercício realizados até à exaustão a 100 do VO2max**". **2016: Prémios COP**. Autores: Ana Sousa, Pedro Figueiredo, Luís Rama, Carlo Baldari, Ricardo Fernandes



O Professor Doutor Gonçalo Nuno Figueiredo Dias, investigador do CIDAF, foi o Vencedor da **IV Edição do Prémio PNED para Investigação sobre Ética no Desporto, com o artigo: "Ética no desporto ou desporto com ética?" (2016)**. O prémio foi instituído pelo Plano Nacional de Ética no Desporto (PNED), programa da iniciativa da Secretaria de Estado do Desporto e Juventude e operacionalizado pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude, I.P. (IPDJ, I.P.), em parceria com o Conselho de Reitores das Universidades Portuguesas (CRUP) e o Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP) e a Federação Académica do Desporto Universitário (FADU).

Marco António Rabelo da Silva, aluno de Doutoramento da FCDEF-UC, recebeu uma menção honrosa pela elaboração do trabalho "**Benefícios do treino combinado em Doenças Cardiovasculares**" nas **II Jornadas Científicas de Juventude da Delegação Centro da Fundação Portuguesa de Cardiologia (2016)**



O Professor Doutor Luís Manuel Pinto Rama, investigador do CIDAF e docente na FCDEF-UC, recebeu o 2º lugar nas comunicações livres com o trabalho **“Hábitos de hidratação de jovens nadadores Portugueses em dois microciclos de cargas contrastantes”** 40º Congresso Técnico-Científico da APTN - Gondomar, 2017. Autores: Cipriano, S, Massart, A, Rezende, M, Nunes, A, Rama, L. (2017)



Liliana C Baptista, investigadora do CIDAF e aluna de Doutoramento da FCDEF-UC, recebeu uma menção honrosa pela elaboração do trabalho **“Multifactorial cardiovascular risk intervention in na early stage of T2D on older adults: evidence from a longitudinal cohort study”** nas II Jornadas Científicas de Juventude da Delegação Centro da Fundação Portuguesa de Cardiologia (2016)



mandato de 2019-2021.

A Professora Doutora Ana Maria Miranda Botelho Teixeira, investigadora do CIDAF e docente na FCDEF-UC, foi eleita para o cargo **President elected na reunião do International Society for Exercise and Immunology Board que decorreu em Coimbra durante o 13º Simpósio do ISEI, de 11 a 14 de julho.** A docente exercerá este cargo no mandato de 2017-2019 e tomará posse como Presidente do ISEI para o





Liliana Baptista, Investigadora do CIDAF e aluna de Doutoramento da FCDEF-UC, recebeu o **Earlier Career Researcher Award**, atribuído por júri, na sequência da melhor apresentação oral no **13th International Society of Exercise Immunology Symposium**, que decorreu em Coimbra de 11 a 14 de julho de 2017. O trabalho apresentado teve como título **'Multifactorial cardiovascular risk intervention in an early stage of type 2 diabetes in older adults: the effect of exercise training**

**and metformin'**



Luciele Minuzzi, Investigadora do CIDAF, recebeu o **Earlier Career Researcher Poster Award**, no **13th International Society of Exercise Immunology Symposium**, que decorreu em Coimbra de 11 a 14 de julho de 2017. O trabalho apresentado teve como título **Lifelong training helps maintaining CD4 and CD8 naïve t-cells while reducing the number of senescent naïve T cells**



O Professor Doutor Manuel João Coelho e Silva, Coordenador do CIDAF e docente da FCDEF-UC, recebeu a condecoração de **Honorary Membership** pela **Brazilian Society for Physical Activity and Health** “in recognition of his outstanding scientific contribution to the development of the sports science field”. SANTA CATARINA, Florianópolis, 16/11/2017



### **Menção honrosa prémio de Boas Práticas Ageing Coimbra**

A FCDEF-UC desenvolveu um projeto de investigação-ação para implementar programas exercício físico de longa duração (28 semanas) em lares da cidade de Coimbra, coordenado pela Professora Doutora Ana Maria Miranda Botelho Teixeira, investigadora do CIDAF e docente da FCDEF-UC.

**Este projeto foi seleccionado para os “Prémios de Boas Práticas em Envelhecimento Ativo Saudável na Região Centro 2017” e recebeu uma menção honrosa.**



**O Comité Olímpico de Portugal (COP), em parceria com a Fundação Millennium BCP, distinguiu com a atribuição de uma **menção honrosa** um trabalho de investigação resultante da dissertação de mestrado em Treino Desportivo para Crianças e Jovens da Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra, realizado pela Mestre Rita Varandas sob orientação do Professor Doutor Luís Manuel Pinto Rama e do Professor Doutor Hugo Miguel Borges Sarmiento, investigadores do CIDAF e docentes da FCDEF-UC. A investigação agora premiada é subordinada à temática da**



**“Prescrição e Controlo de Treino de Natação Pura Desportiva na Zona de Intensidade Limiar Anaeróbio”, 2019.**



A Professora Doutora Liana Baptista, investigadora do CIDAF, Doutoranda de Pós-Doutoramento na Divisão de Gerontologia, Geriatria e Cuidados Paliativos da Universidade de Alabama (UAB), Birmingham recebeu o **“Hardest Working Postdoc Award”** do Departamento de Educação Pós-Doc da UAB, 2020.