

Início	2.ª-feira			3.ª-feira			4.ª-feira			5.ª-feira			6.ª-feira		
08:30	CMA Teórica Gonçalo Dias Auditório EUC			EP - ORIENTAÇÃO TP1 BNazário Exterior	EP - TÊNIS TP2 JFaria Campo Ténis	PRESC EXER TP3 ASantos Sala56_Topo/PIII	Vários DOII			Bioquímica Teórica Ana Teixeira Auditório EUC			BIOQ TP2 ATEixeira Sala / Lab	PRAT ENS TP3 MFachada PAV I	
08:45															
09:00															
09:15															
09:30															
09:45	CMA TP1 GDias Sala 56	DOII - AND TP PSequeira Pav III	EP - TÊNIS TP1 JFaria Campo Ténis	PRESC EXER TP2 ASantos Sala56_Topo/PIII	EP - ORIENTAÇÃO TP3 BNazário Exterior	BIOQ TP4 ATEixeira Sala/Lab				PRAT ENS TP1 ESilva PAV I	PSocorros TP3 Ptavares MinAud	BIOQ TP3 ATEixeira Sala / Lab			
10:00															
10:15															
10:30															
10:45															
11:00	DOII - AND T PSequeira Pav III	CMA TP3 GDias Sala 56	PRESC EXER TP1 ASantos Sala56_Topo/PIII	EP - ORIENTAÇÃO TP2 BNazário Exterior	EP - TÊNIS TP3 JFaria Campo Ténis	BIOQ TP5 ATEixeira Sala / Lab	PRAT ENS TP2 CAmorim PAV I	PSocorros TP2 Ptavares MinAud							
11:15															
11:30															
11:45															
12:00															
12:15	DOII - REC T ARosa SComp	CMA TP2 GDias Sala 56	PSocorros TP1 Ptavares MinAud	DOII - HIDRO TP JSantos Piscina COP	DOII - NAT TP L.Rama Piscina COP	PSocorros TP4 Ptavares MinAud	DOII - CAN TP RFernandes Gab55								
12:30															
12:45															
13:00															
13:15															
13:30	Prática de Ensino Teórica Miguel Fachada/Elsa Silva Polo I _DM SALA PADRE MONTEIRO DA ROCHA	DOII - REC TP ARosa Scomp	DOII - ATL TP CTribuna Mini-Aud	DOII - ATL TP CTribuna Pav I	PSocorros TP5 PTavares MinAud	DO II - Pat TP Vasco Vaz PAV. III									
13:45															
14:00															
14:15															
14:30															
14:45	Metodologia do Treino de Jovens Atletas Teórica AFigueiredo/RMontoro Polo II _DEC _ANFITEATRO_Sala 3.3			Prescrição do Exercício Teórica Amândio Santos Polo I _DM SALA PADRE MONTEIRO DA ROCHA											
15:00															
15:15															
15:30															
15:45															
16:00															
16:15															
16:30															
16:45															
17:00															
17:15															
17:30															
17:45															
18:00															
18:15															
18:30															
18:45															
19:00															
19:15															
19:30															
19:45															
20:00															

Início	2.ª-feira	4.ª-feira						5.ª-feira	6.ª-feira
08:30									
08:45		DOII - NAT TP RAntunes Mini-Aud			DOII - FUTSAL T ATeixeira Scomp	DOII - FUT T HSarmento Sala 56			DOII - CAN T BGomes Gab55
09:00									
09:15									
09:30									
09:45									
10:00	DOII - AND TP PSequeira Pav III		DOII - GIN T ARomão Gab	DOII - DC T AMassart Sala Téc. Pav.I	DOII - FUTSAL TP ATeixeira Pav.I	DOII - FUT TP2 Vários Campo Sintético	DOII - HIDRO T JSantos Comp	DOII - BAS T IRêgo Sdout.	DOII - PAT T Vasco Vaz Gab
10:15									
10:30									
10:45									
11:00									
11:15									
11:30	DOII - AND T PSequeira Pav III		DOII - GIN TP ARomão Gab	DOII - DC TP AMassart Sala Téc. Pav.I		DOII - FUT TP1 Vários Campo Sintético		DOII - BAS TP IRêgo Sdout.	
11:45									
12:00									
12:15									
12:30									
12:45									
13:00									
13:15									
13:30									
13:45									
14:00									
14:15	DOII - REC T ARosa SComp					DOII - HIDRO TP JSantos Piscina COP			
14:30								DOI - NAT TP L.Rama Piscina	DOI - CAN TP BGomes Gab55
14:45									
15:00									
15:15									
15:30									
15:45									
16:00									
16:15		DOII - REC TP ARosa Comp							
16:30									
16:45									
17:00									
17:15									
17:30									
17:45									
18:00									
18:15									
18:30									
18:45									
19:00									
19:15									
19:30									
19:45									
20:00									DO II - Patinagem TP Vasco Vaz PAVIII