



## Oferta Letiva 2022/2023

### 1.º Ano

Nome da unidade curricular	Ano	Regime	ECTS
<a href="#">Auxologia e Cineantropometria</a>	1.º	1.º Semestre	3.5
<a href="#">Cineantropologia</a>	1.º	1.º Semestre	4.0
<a href="#">Cinesiologia I</a>	1.º	1.º Semestre	4.5
<a href="#">Estudos Práticos - Futebol</a>	1.º	1.º Semestre	1.5
<a href="#">Estudos Práticos - Ginástica</a>	1.º	1.º Semestre	1.5
<a href="#">Estudos Práticos - Judo</a>	1.º	1.º Semestre	1.5
<a href="#">Estudos Práticos - Patinagem</a>	1.º	1.º Semestre	1.5
<a href="#">Estudos Práticos - Andebol</a>	1.º	1.º Semestre	1.5
<a href="#">Estudos Práticos - Atletismo</a>	1.º	1.º Semestre	1.5
<a href="#">Fisiologia Geral I</a>	1.º	1.º Semestre	4.5
<a href="#">Sociologia da Educação e do Desporto</a>	1.º	1.º Semestre	4.5
<a href="#">Cinesiologia II</a>	1.º	2.º Semestre	4.5
<a href="#">Desenvolvimento e Adaptação Motora</a>	1.º	2.º Semestre	4.5
<a href="#">Estatística</a>	1.º	2.º Semestre	4.5
<a href="#">Estudos Práticos - Basquetebol</a>	1.º	2.º Semestre	1.5
<a href="#">Estudos Práticos - Canoagem</a>	1.º	2.º Semestre	1.5
<a href="#">Estudos Práticos - Natação</a>	1.º	2.º Semestre	1.5
<a href="#">Estudos Práticos - Futsal</a>	1.º	2.º Semestre	1.5
<a href="#">Estudos Práticos - Jogos Tradicionais Portugueses</a>	1.º	2.º Semestre	1.5
<a href="#">Fisiologia Geral II</a>	1.º	2.º Semestre	4.5
<a href="#">História da Educação Física e do Desporto</a>	1.º	2.º Semestre	4.5

## 2.º Ano

Nome da unidade curricular	Ano	Regime	ECTS
<a href="#">Biomecânica</a>	2	1.º Semestre	4.5
<a href="#">Desporto de Opção I (diferentes modalidades)</a>	2	1.º Semestre	6.0
<a href="#">Estudos Práticos - Badminton</a>	2	1.º Semestre	1.5
<a href="#">Estudos Práticos – Voleibol</a>	2	1.º Semestre	1.5
<a href="#">Estudos Práticos - Escalada</a>	2	1.º Semestre	1.5
<a href="#">Estudos Práticos - Metodologias de Aulas de Grupo</a>	2	1.º Semestre	1.5
<a href="#">Estudos Práticos - Râguebi</a>	2	1.º Semestre	1.5
<a href="#">Fisiologia do Exercício</a>	2	1.º Semestre	4.0
<a href="#">Métodos de Condicionamento Físico</a>	2	1.º Semestre	4.0
<a href="#">Práticas Inclusivas em Contextos Educativos</a>	2	1.º Semestre	4.0
<a href="#">Bioquímica do Exercício</a>	2	2.º Semestre	4.0
<a href="#">Controlo Motor e Aprendizagem</a>	2	2.º Semestre	4.0
<a href="#">Desporto de Opção II (diferentes modalidades)</a>	2	1.º Semestre	6.0
<a href="#">Estudos Práticos - Orientação</a>	2	1.º Semestre	1.5
<a href="#">Estudos Práticos - Ténis</a>	2	1.º Semestre	1.5
<a href="#">Metodologia do Treino de Jovens Atletas</a>	2	2.º Semestre	3.0
<a href="#">Prescrição do Exercício</a>	2	2.º Semestre	4.0
<a href="#">Primeiros Socorros</a>	2	2.º Semestre	2.5
<a href="#">Prática de Ensino</a>	2	2.º Semestre	3.5

## 3.º Ano

Nome da unidade curricular	Ano	Regime	ECTS
<a href="#">Análise das Organizações Educativas</a>	3	1.º Semestre	3.0
<a href="#">Análise de Ensino</a>	3	1.º Semestre	3.0
<a href="#">Desporto e Exercício em Populações Especiais</a>	3	1.º Semestre	3.5
<a href="#">Estágio I</a>	3	1.º Semestre	6.0
<a href="#">Gerontologia Educativa e Desportiva</a>	3	1.º Semestre	3.5
<a href="#">Organização das Actividades de Lazer</a>	3	1.º Semestre	3.5
<a href="#">Pedagogia do Desporto</a>	3	1.º Semestre	4.0
<a href="#">Psicologia do Desporto</a>	3	1.º Semestre	3.5
<a href="#">Desenvolvimento Curricular</a>	3	2.º Semestre	5.0
<a href="#">Desporto Infanto-Juvenil</a>	3	2.º Semestre	4.0
<a href="#">Estágio II</a>	3	2.º Semestre	6.0
<a href="#">Nutrição e Desporto</a>	3	2.º Semestre	5.0
<a href="#">Organização e Gestão do Desporto</a>	3	2.º Semestre	5.0
<a href="#">Planeamento e Periodização do Treino</a>	3	2.º Semestre	5.0