

6

**Regime Pós-laboral**

Início	2.ª-feira	3.ª-feira	4.ª-feira	5.ª-feira	6.ª-feira
12:30					
12:45					
13:00					
13:15			Iniciação à Estatística		Iniciação à Estatística
13:30			TP6 [PL]	EP II - ESC	Teórica
13:45			Sala PC	TP6 [PL]	Sala 56
14:00			MJAlmeida	PAV. III	MJAlmeida
14:15				JCraveiro	
14:30					
14:45					
15:00					

Início	2.ª-feira	3.ª-feira	4.ª-feira	5.ª-feira	6.ª-feira
18:00					
18:15	Metodologia Treino Jovens Atletas	Desenvolvimento Curricular	Planeamento Periodização Treino	Organização e Gestão Desporto	
18:30	Teórica	Teórica	Teórica	TP PL	
18:45	Sala 56	Sala 56	Sala 57	Sala 57	
19:00	VVaz / HSarmento	PNobre	VVaz / HSarmento	ARomão	
19:15					
19:30	Metodologia de Treino em Jovens Atletas	Desenvolvimento Curricular	Planeamento Periodização Treino	Organização e Gestão Desporto	
19:45	TP-PL	TP PL	TP PL	Teórica	
20:00	Sala 56 + PAV. II	Sala 56	Sala 57	Sala 57	
20:15	VVaz / HSarmento	AAbreu	VVaz / HSarmento	RMartins	
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00			Nutrição e Desporto	Nutrição e Desporto	
22:15			Teórica	TP PL	
22:30			Sala de Mestrados	Sala de Mestrados	
22:45			AMassart	AMassart	
23:00					