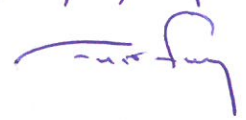


*Revisado - 06/02/2019*

Regime Diurno

Início	2.ª-feira		3.ª-feira		4.ª-feira		5.ª-feira		6.ª-feira	
08:30										
08:45	PRAT ENS	PRES EXER	Prescrição do Exercício Teórica Auditório Novo - PAV. II C. Fontes Ribeiro		MET COND FIS					
09:00	TP1	TP2			TP1					
09:15	PAV. I	Sala 57			Mini-Aud. +					
09:30	ES / MF	ASantos			PAV. I + Pista					
09:45										
10:00										
10:15										
10:30		PRAT ENS	Bioquímica do Exercício Teórica Auditório - EUC ATEixeira		MET COND FIS			BIOQ EXER		
10:45	TP2	TP3			TP2		TP1			
11:00	PAV. I	Sala 57			Mini-Aud. +	Sala 57 + Lab				
11:15	ES / MF	ASantos			PAV. I + Pista	Bioq				
11:30										
11:45										
12:00										
12:15	PRES EXER				EP II - ESC		MET COND FIS		BIOQ EXER	
12:30	TP1	PRAT ENS			TP_5		TP3		TP3	
12:45	Sala 57	TP3			PAV. III		Mini-Aud. +		Sala 57 + Lab	
13:00	ASantos	PAV. I			JCraveiro		PAV. I + Pista		Bioq	
13:15		ES / MF					LR/AM/HS/VV		ATEixeira	
13:30										
13:45										
14:00										
14:15										
14:30										
14:45										
15:00										
15:15										
15:30										
15:45										
16:00										
16:15	Métodos Condicionamento Físico		DESPORTO INFANTO-JUVENIL Teórico-Prática Auditório Novo - PAV. II MJCSilva					Prática de Ensino Teórica Auditório - EUC ESilva / MFachada		
16:30	Teórica				EP II - ESC					
16:45	Auditório Novo - PAV. II				TP_6					
17:00	LRama				PAV. III					
17:15				JCraveiro						
17:30										
17:45										
18:00										
18:15										
18:30										
19:00										

*Revisado em 06/02/2019*  


**Regime Pós-laboral**

Início	2.ª-feira	3.ª-feira	4.ª-feira	5.ª-feira	6.ª-feira
12:30					
12:45					
13:00		Prática de Ensino TP PL PAV. I ESilva / MFachada	EP II - ESC TP8 [PL] PAV. III JCraveiro		
13:15					
13:30					
13:45					
14:00					
14:15					
14:30					
14:45					
15:00					

17:45						
18:00						
18:15		Prática de Ensino Teórica Sala 57 ESilva / MFachada	Prescrição do Exercício Teórica Sala 56 ASantos	Bioquímica do Exercício TP PL Sala 57 / Laboratório Ana Teixeira		
18:30	Métodos Condicionamento Físico TP PL Mini-Aud. + Pav. I + Pista de Atletismo LRama / HSarmento / AMassart / VVaz					
18:45						
19:00						
19:15						
19:30						
19:45						
20:00	Métodos Condicionamento Físico Teórica Mini-Aud. LRama	DESPORTO INFANTO-JUVENIL Teórico-Prática Sala 57 MJCSilva	Prescrição do Exercício TP PL Sala 56 ASantos	Bioquímica do Exercício Teórica Sala 57 Ana Teixeira		
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						
22:00						
22:15						
22:30						
22:45						
23:00						