


*Retirado em 06/02/2019*

Regime Diurno		2.ª-feira	3.ª-feira	4.ª-feira	5.ª-feira	6.ª-feira
Início						
08:30						
08:45	Sala 56 +	Sala 56 +		MET TR JOV ATL	Sala PC +	
09:00	Sala PC +	Sala PC +		TP1	Sala Doutor.	
09:15	Sala Mestrados +	Sala Mestrados +		Sala 57 + PAV II	Sala PC +	
09:30	Sala Doutor.	Sala Doutor.		VV / HS	Sala Mestrados +	
09:45					Sala Doutor.	
10:00						
10:15	NUT DESP	Desenvolvimento Curricular		Sala PC +	MET TR JOV ATL	
10:30	TP1	Teórica		Sala Doutor.	TP2	
10:45	Sala 56	Sala 56			Sala 57 + PAV II	
11:00	AMassart	PNobre			VV / HS	
11:15						
11:30						
11:45		NUT DESP		Sala 56 +	Planeamento e Periodização do Treino	
12:00		TP2		Sala PC +	Teórico-Prática	
12:15		Sala 56		Sala Doutor.	Auditório Novo - PAV. II	
12:30		AMassart			VVaz / HSarmento	
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						
14:15	Metodologia de Treino em Jovens	ORG GES DESP	DESENV CUR		Nutrição e Desporto	
14:30	Atletas	TP1	TP2		Teórica	
14:45	Teórica	Sala 57	Sala 56		Sala 56	
15:00	Auditório - EUC	Aromão	AAbreu		AMassart	
15:15	AJFigueiredo					
15:30						
15:45		DESENV CURR	ORG GES DESP		Organização e Gestão do Desporto	
16:00		TP1	TP2		Teórica	
16:15		Sala 56	Sala 57		Sala 56	
16:30		AAbreu	Aromão		RMartins	
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						
18:15						
18:30						
19:00						

Manchas reservadas para a marcação das aulas de Desporto de Opção II por modalidade

*Revisado em 06/02/2019*  


**Regime Pós-laboral**

Início	2.ª-feira	3.ª-feira	4.ª-feira	5.ª-feira	6.ª-feira
18:00					
18:15	Metodologia Treino Jovens Atletas	Desenvolvimento Curricular	Planeamento Periodização Treino	Organização e Gestão Desporto	
18:30	Teórica	Teórica	Teórica	TP PL	
18:45	Sala 56	Sala 56	Sala 57	Auditório	
19:00	AJFigueiredo	PNobre	VVaz / HSarmento	Aromão	
19:15					
19:30	Metodologia de Treino em Jovens	Desenvolvimento Curricular	Planeamento Periodização Treino	Organização e Gestão Desporto	
19:45	Atletas				
20:00	TP-PL	TP PL	TP PL	Teórica	
20:15	Sala 56 + PAV. II	Sala 56	Sala 57	Auditório	
20:30	VVaz / HSarmento	AAbreu	VVaz / HSarmento	Rmartins	
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00			Nutrição e Desporto	Nutrição e Desporto	
22:15			Teórica	TP PL	
22:30			Sala 56	Sala 56	
22:45			AMassart	AMassart	
23:00					