

ESTUDOS PRÁTICOS (EP)

O curso de Licenciatura em Ciências do Desporto compreende a frequência de 18 Estudos Práticos ao longo do 1º e 2º anos (27 ECTS), que refletem as modalidades presentes no plano de estudos de “raiz”, definidas em Diário da República (DR) e aquelas definidas anualmente pelo Conselho Científico (CC) como “nucleares”. No primeiro ano, o estudante deve cumprir um conjunto de 11 modalidades, sendo 7 de raiz e 4 nucleares. No segundo ano, cada estudante deve frequentar um conjunto de 7 modalidades (5 modalidades no 1º semestre e 2 modalidades no 2º semestre)

No quadro seguinte, são apresentadas as modalidades de Estudos Práticos definidas para o 1º e 2º anos.

Ano	Semestre	Estudos Práticos		Total unidades curriculares (ECTS)
		Raiz (DR)	Nucleares (CC)	
1º	1º	Futebol Ginástica Judo Patinagem	Andebol Atletismo	6 (9 ECTS)
	2º	Basquetebol Canoagem Natação	Futsal Jogos Tradicionais Portugueses	5 (7,5 ECTS)
2º	1º		Badminton Capoeira Escalada Metodologia de Aulas de Grupo Voleibol	5 (7,5 ECTS)
	2º		Orientação Ténis	2 (3 ECTS)