

# **Painel mínimo de indicadores no controlo das doenças não transmissíveis**

*José Pereira Miguel e Carlos Matias Dias*

**Seminário GeoHealthS**

**9.10.2012**

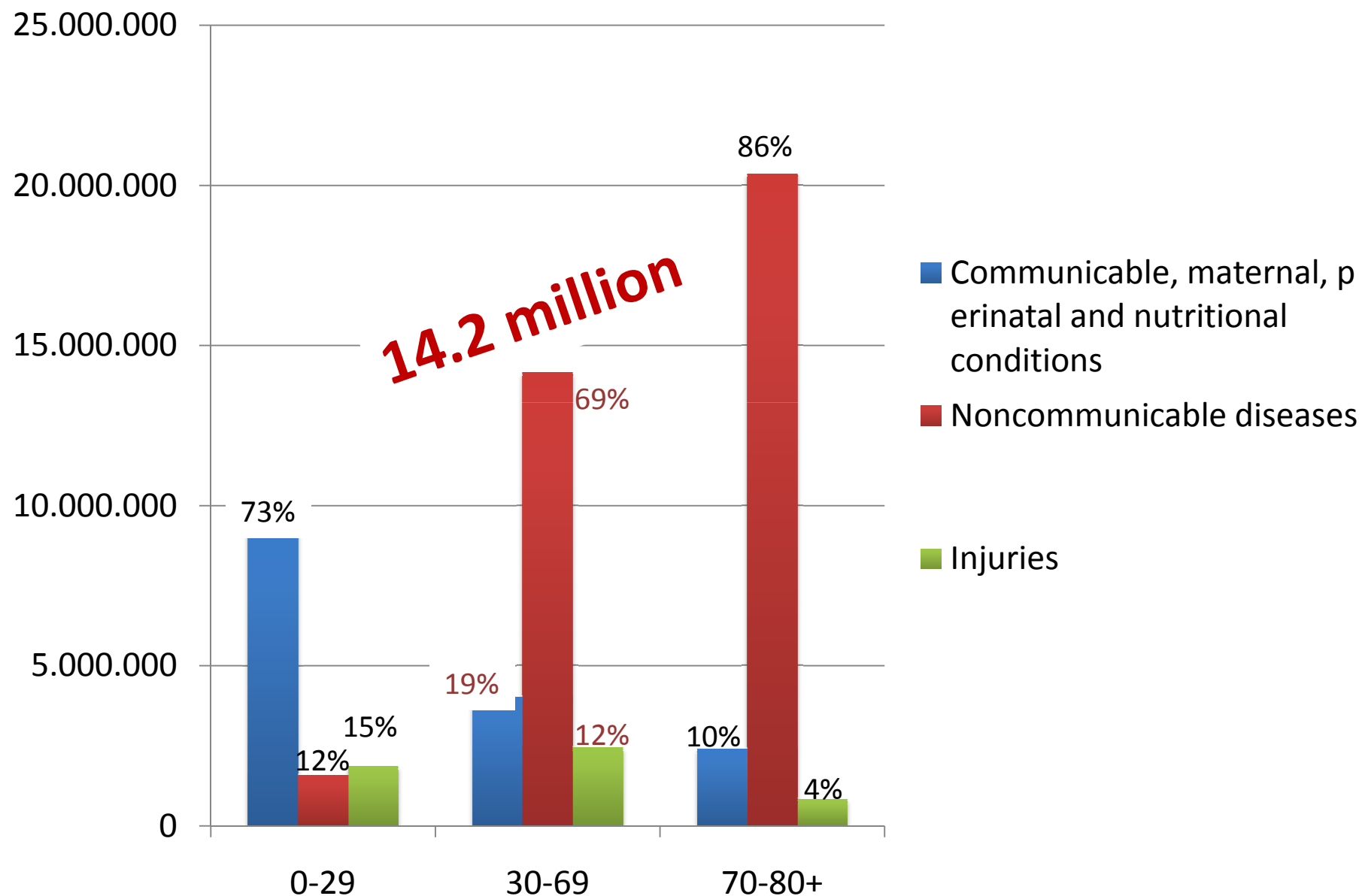
# Sumário

- Atualidade das Doenças Não Transmissíveis (DNT)
- Estratégias para o seu controlo
- Problemas na monitorização
- Painel mínimo de indicadores de DNT
- Conclusões

# Atualidade das DNT

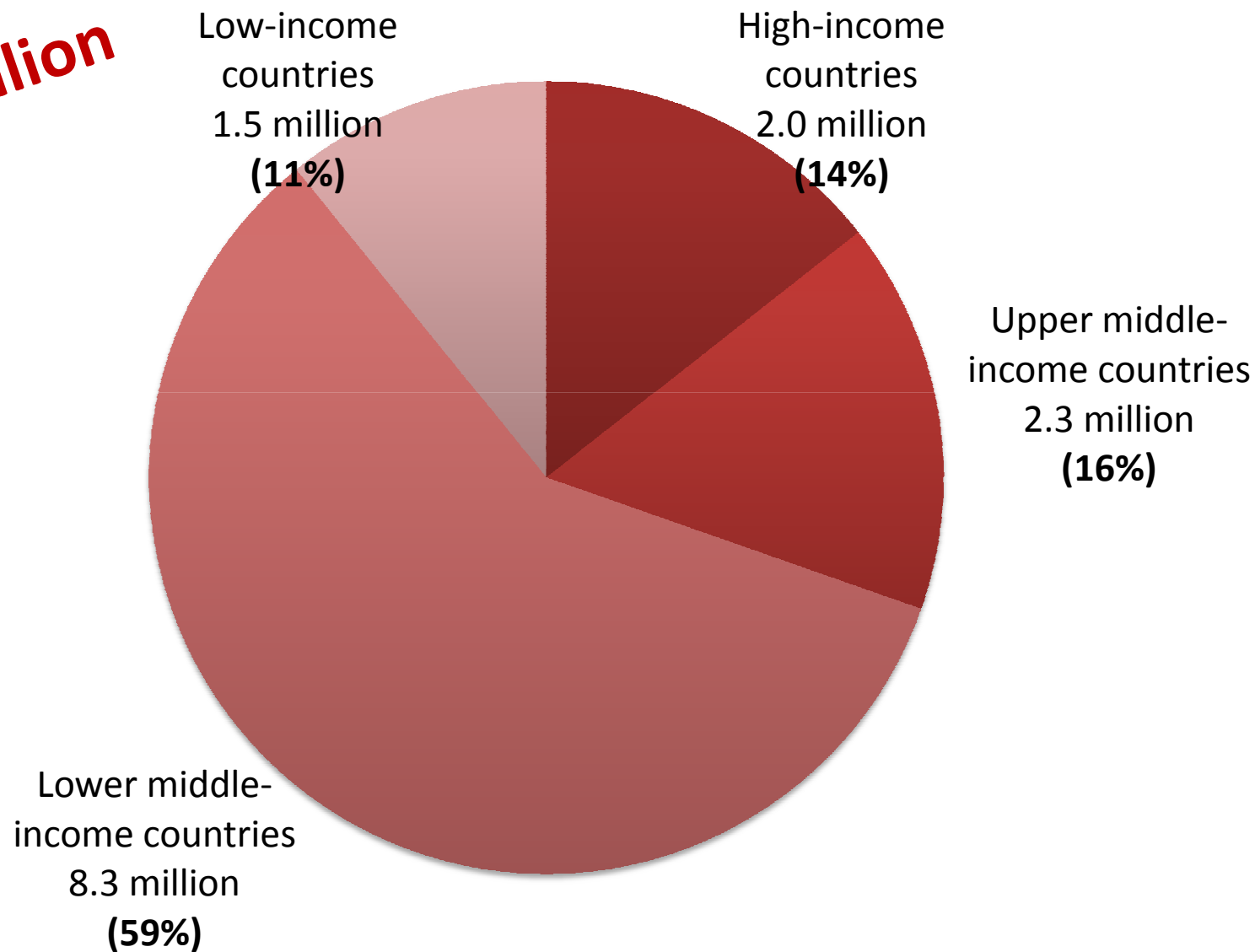
- 63% das mortes no mundo foram causadas por DNT; 25% das mortes ocorrem antes dos 60 anos; 80% afetam as populações de baixo e médio rendimento (2008)
- Estima-se um aumento de 15% na carga de morte global
- Europa – estabilização da incidência até 2020, grandes assimetrias entre países
- Portugal - aumento continuado das principais DNT, em especial cancro, diabetes e DCV (estas no sexo feminino)

**14.2 million people die every year from an NCD between the ages 30 and 70:  
Most of these premature deaths could have been prevented**

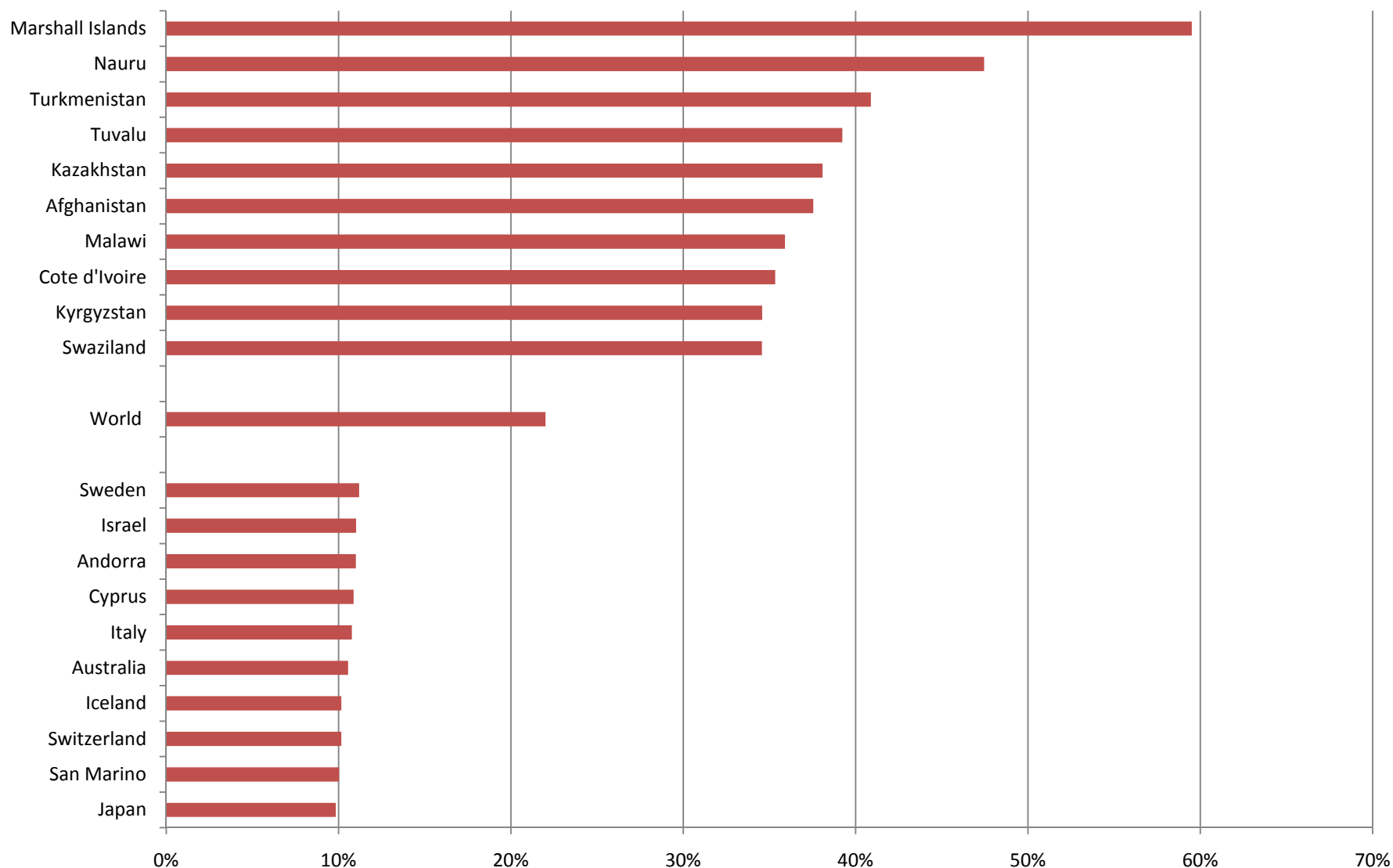


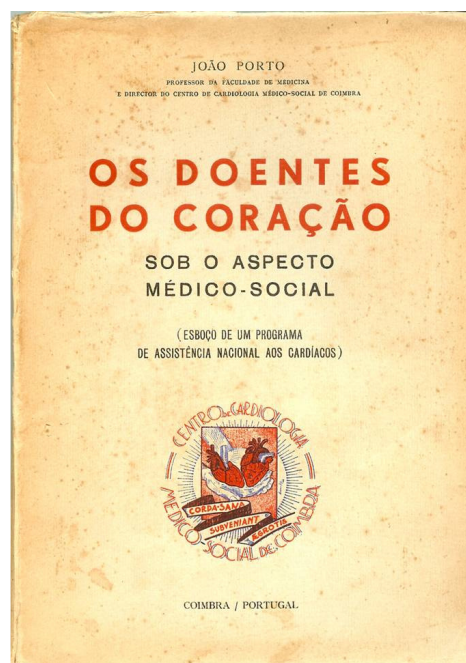
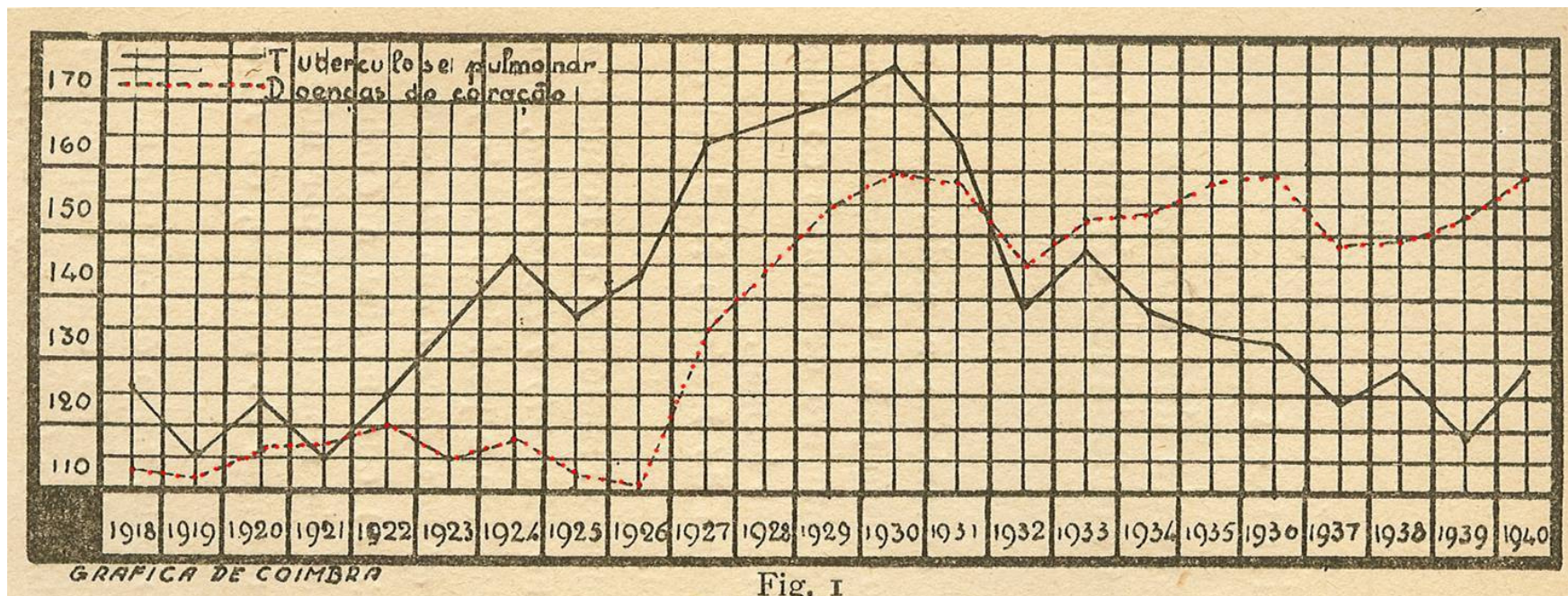
86% of people who die from NCDs between the ages of 30 and 70  
live in a developing country

**14.2 million**

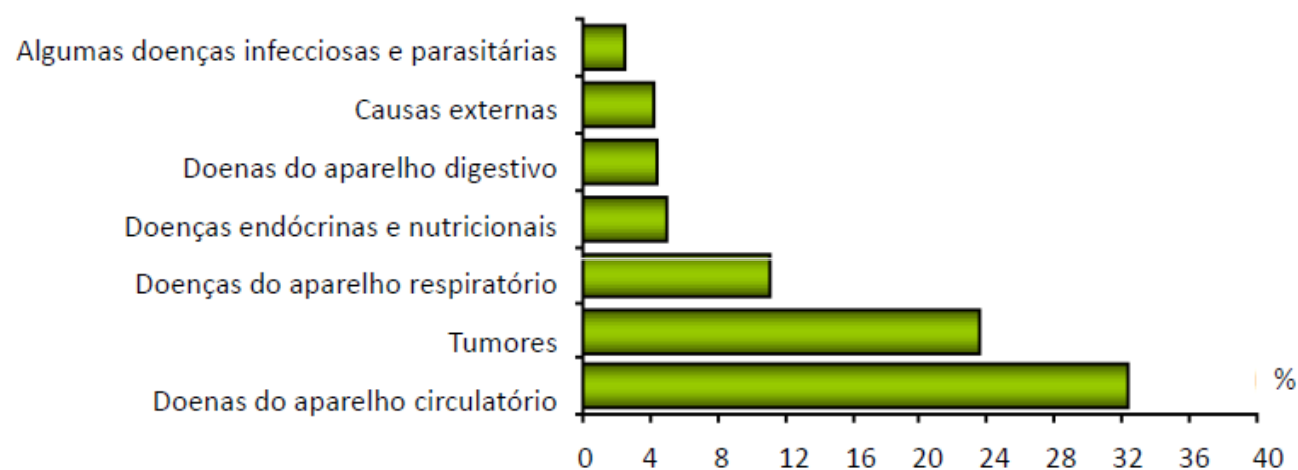


## Huge disparities exist across countries in relation to the probability of death from an NCD between the ages of 30-70





Distribuição percentual dos óbitos por algumas causas de morte (Portugal, 2008)



Fonte: INE, Estatísticas de saúde; Estatísticas demográficas

# Estratégias para controlo das DNT

- Revisão dos Objetivos do Milénio previsto para 2015 - inclui DNT pela frequência crescente países em desenvolvimento
- OMS/AMS decidiu adotar como meta global a redução da mortalidade prematura por DNT em 25% até 2025
- A Estratégia global da OMS visa as doenças cardiovasculares, o cancro, a diabetes e a doença respiratória crónica
- A componente estratégica *populacional* visa reduzir os níveis dos principais fatores de risco na população em geral
- A componente estratégica *de risco* visa o diagnóstico precoce de DNT e a prevenção em grupos de risco

## Although NCDs undercut the attainment of the MDGs, they are not part of the MDGs: Problem or not?

- Poverty: Household income is spent on health care for NCDs, medicines, tobacco and alcohol use
- Hunger: Underweight children and overweight adults are often found in the same households
- Maternal health: Malnutrition increases the risk of gestational diabetes and poor maternal health
- Child health: Malnutrition in pregnancy is associated with a vulnerability to obesity, cardiovascular disease and diabetes later in life

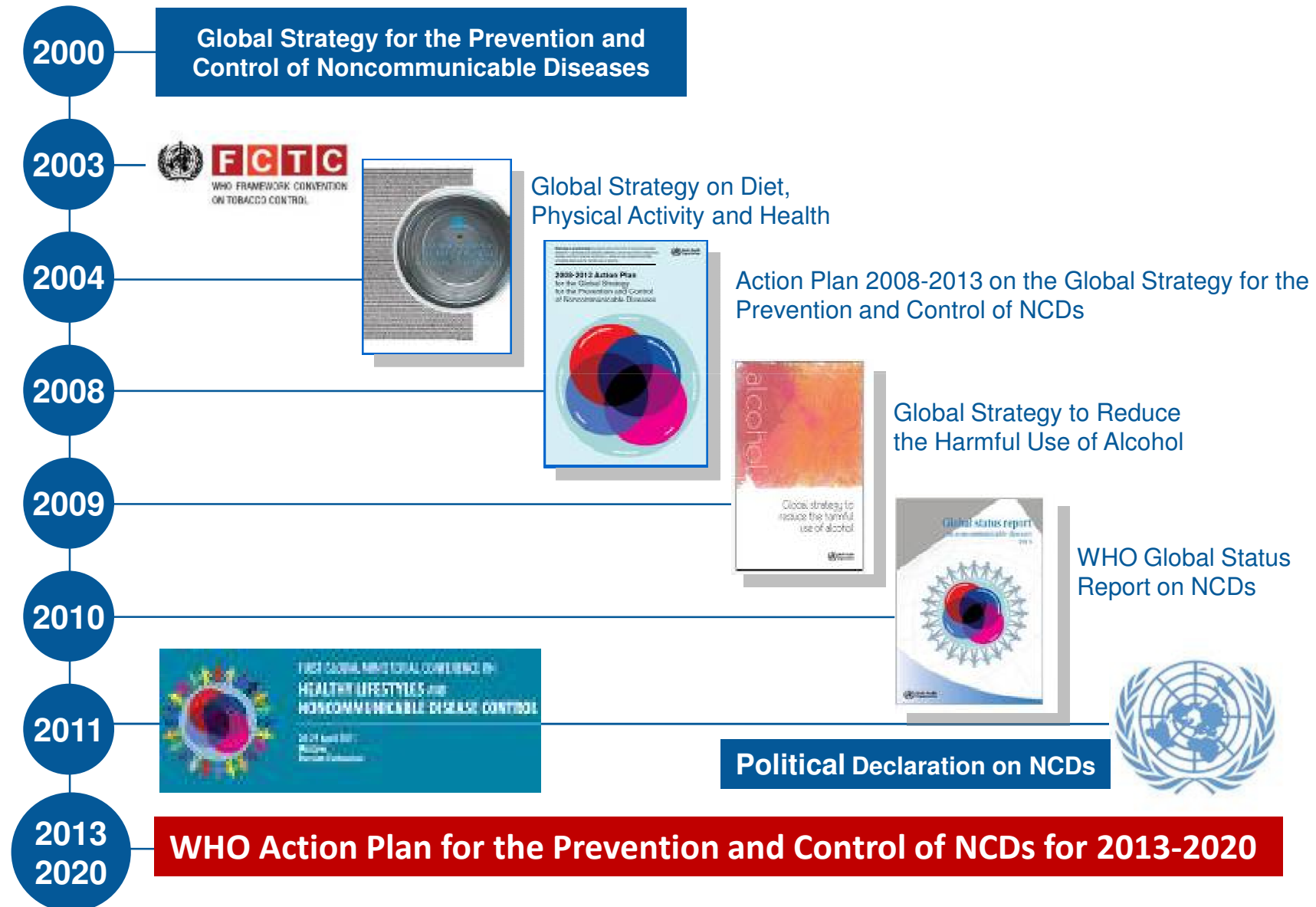


- Education: NCD-related costs displace household resources for education
- HIV/AIDS: Increases the risk of cancers, and ARVs increase the risk of cardiovascular diseases
- Tuberculosis: Tobacco and alcohol use, and diabetes are associated with TB deaths
- Essential drugs: Cost-effective medicines to treat NCDs are available in low-cost generic forms, but remain inaccessible and unaffordable to most who need them

## Post-2015 process



# The World Health Assembly has requested WHO to develop a 'WHO Action Plan for the Prevention and Control of NCDs for 2013-2020'



## World Health Assembly decision WHA65(8)

THE SIXTY-FIFTH WORLD HEALTH ASSEMBLY,

- **DECIDED to adopt a global target of a 25% reduction in premature mortality from NCDs by 2025**

*(26 May 2012)*



## Process: Next steps

2012

- **25 July 2012 – 19 October 2012:** Relevant global NGOs and selected private sector entities are invited to submit their views by email ([ncdpartnership@who.int](mailto:ncdpartnership@who.int)) on the revised WHO Discussion Paper

2012

- **September – October 2012:** Discussions at the WHO Regional Committees

2012

- **End of October 2012:** WHO Secretariat will publish a report summarizing the outcomes of the discussions at the Regional Committees and the views received from relevant global NGOs and selected private sector entities

2012

- **5-7 November 2012:** Formal meeting with Member States and UN agencies to conclude the work (exact dates to be announced)

2012

- **January 2013:** WHO Secretariat will submit a report on the final recommendations to the Executive Board

2013

- **May 2013:** WHO Secretariat will submit a report with the final recommendations to the World Health Assembly

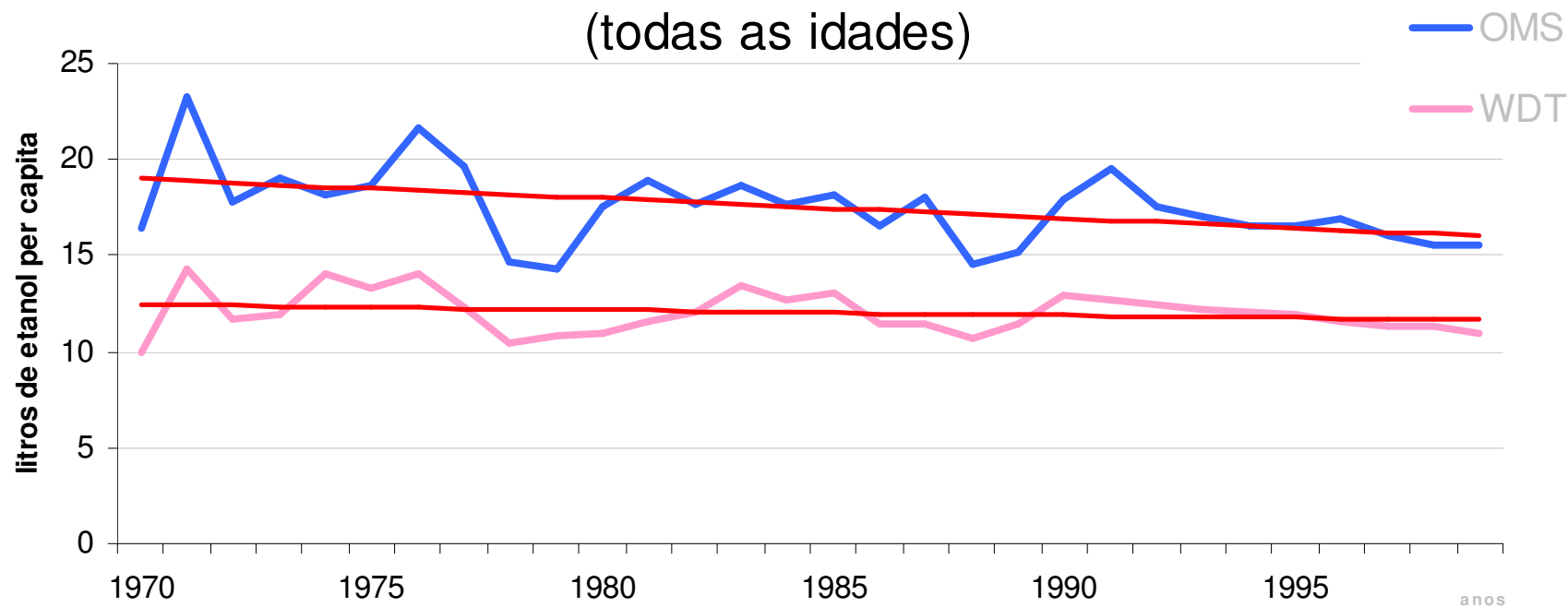
# Problemas de medição

- Multiplicidade de fontes e indicadores dificulta escolha e comparação
- Escolha depende dos quadros de referência
- Validade dos indicadores é conhecida a nível internacional mas menos a nível nacional
- População alvo para medição depende da estratégia
- Medição através de estudos populacionais é mais fácil feita por entrevista do que por medição direta
- A medição através de dados dos serviços de saúde não considera a prevenção primária

# Fontes de indicadores de DNT

- Fontes internacionais
  - OMS (Health For All, mortality data, etc)
  - OCDE (Health Data)
  - Eurostat
  - DGSANCO (HEIDI)
- Fontes nacionais
  - INE
  - INSA
  - DGS
  - INFARMED
  - ACSS
  - Estudos específicos (HTA, diabetes, obesidade)

## Estimativas (OMS e World Drink Trends) do consumo anual, per capita, de etanol na população Portuguesa (todas as idades)



Fontes: : Health For All Database, Organização Mundial da Saúde, 2002; World Drink Trends, 2002

# Painel mínimo de indicadores

- Quadro de referência
  - outcomes, exposições, respostas dos serviços de saúde
- Painel de 11 indicadores (voluntários)
- Exemplos
  - sal, inatividade física, pressão arterial, tabaco, prevenção farmacológica
- Outras questões

# Comprehensive Global Monitoring Framework for NCDs

## Outcomes

- Cancer incidence, by type
- Premature mortality from cardiovascular disease, cancer, diabetes, or chronic respiratory disease

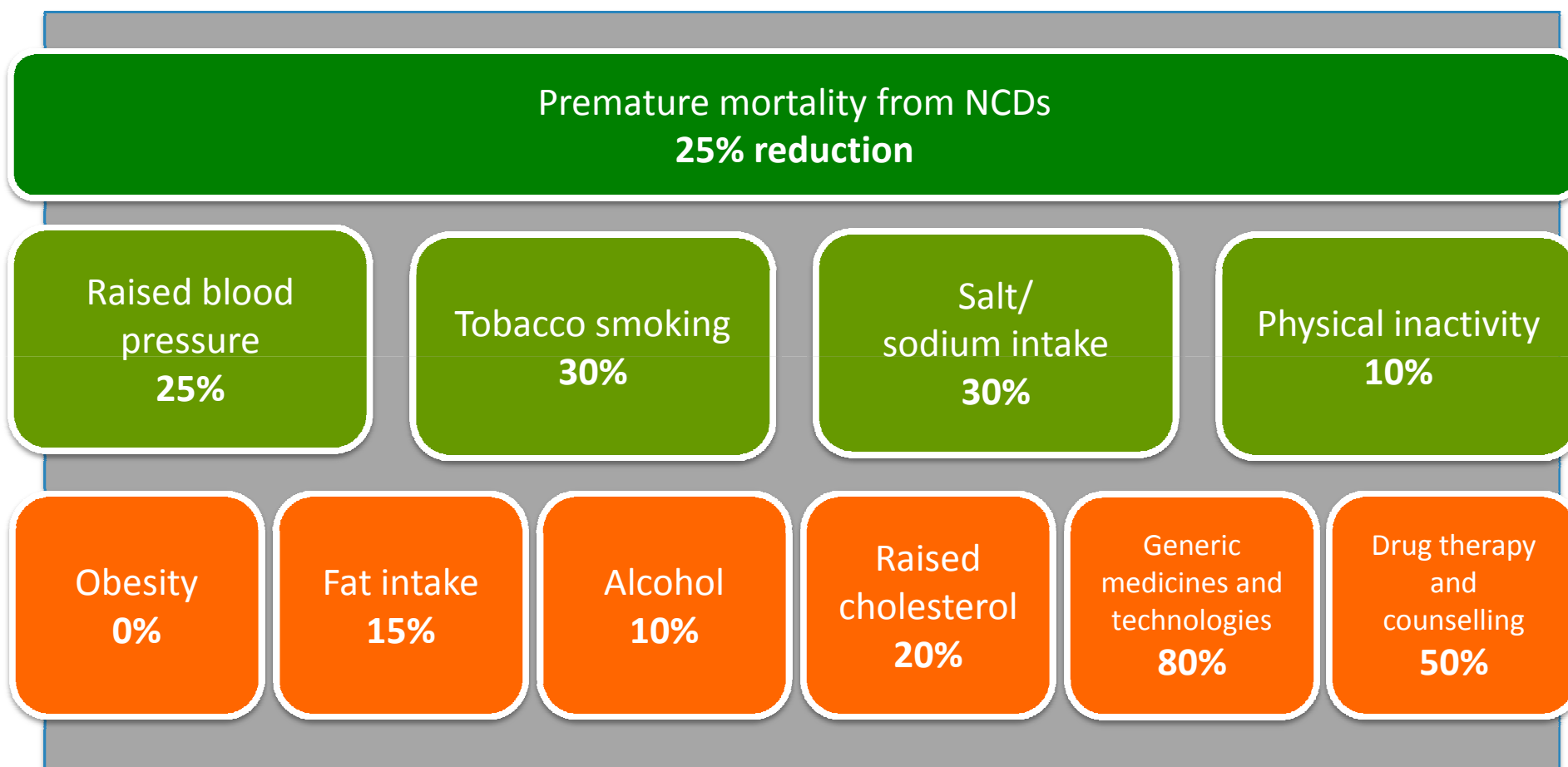
## Exposures

- Alcohol
- Fat intake
- Low fruit and vegetable intake
- Overweight and obesity
- Physical inactivity
- Raised blood glucose
- Raised Blood pressure
- Raised total cholesterol
- Salt/sodium intake
- Tobacco

## Health system response

- Cervical cancer screening
- Drug therapy to prevent heart attacks and strokes
- Essential NCD medicines and technologies
- Palliative care
- Policies to eliminate PHVOs from food supply
- Policies to reduce marketing of foods to children
- Vaccination against infectious cancers

## 11 voluntary global targets presented in the revised WHO Discussion Paper



 Target adopted by the World Health Assembly

 Targets with wide support

 Targets with support for further development

# Consumo de sal/sódio

- Indicador
  - Média populacional, padronizada para a idade, da ingestão diária (gramas de NaCl /dia)
- Medição
  - Excreção urinária 24h (inquéritos nacionais com exame físico)
  - Em avaliação (Spot urine; Inquéritos alimentares)
- Fontes alternativas
  - Serviços de saúde?; Inquéritos alimentares
- PNS
  - 2004-2010: não
  - 2012-2016: ???

# Inatividade física

- Indicador
  - Prevalência padronizada de actividade física moderada <150 minutos por semana
- Medição
  - Inquéritos populacionais nacionais (questionário)
- Fontes alternativas
  - Inquéritos populacionais com exame físico
- PNS
  - 2004-2010: sim (INS 95-96;98-99;2004-5)
  - 2012-2016: ???

# Pressão arterial

- Indicador
  - Prevalência padronizada para a idade de HTA  
( $PA \geq 140\text{mmHg}$  e, ou,  $90\text{mmHg}$ )
- Medição:
  - medição direta (inquérito com exame físico)
- Fontes alternativas
  - Inquéritos populacionais por entrevista; Fontes clínicas?
- PNS
  - 2004-2010: medição direta não prevista, apenas entrevista
  - 2012-2016: medição direta não prevista, apenas entrevista

# Consumo de tabaco

- Indicador
  - Prevalência padronizada para a idade de consumo atual
- Medição
  - Medição por inquérito populacional (Inquérito Nacional Saúde)
- Fontes alternativas
  - Estatísticas do comércio
- PNS
  - 2004-2010: sim (INS)
  - 2012-2016: ???

# Prevenção farmacológica para EAM e AVC

- Indicador
  - % população com idade >40 anos e risco CV $\geq$  30% que tomam fármacos de forma preventiva para EAM e AVC
- Medição
  - Medição por inquérito populacional
- Fontes alternativas
  - Estatísticas das vendas ?
- PNS
  - 2004-2010: não
  - 2012-2016: ???

| Sub-Region | Country Name or Classification | # yes | Mortality related to NCDs is included in the national health reporting system? | Morbidity related to NCDs is included in the national health reporting system? | NCD risk factors included in national health reporting system? | Is there a cancer registry? | Is there a registry for diabetes? | Is there a registry for myocardial infarction / coronary events? | Is there a registry for cerebro-vascular accident / stroke? | Risk Factor survey done for tobacco use? | Risk Factor survey done for overweight/obesity? | Risk Factor survey done for diet? | Risk Factor survey done for harmful alcohol use? | Risk Factor survey done for blood pressure? | Risk Factor survey done for physical inactivity? | Risk Factor survey done for blood glucose? | Risk Factor survey done for blood lipids? |
|------------|--------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|
| EUR A      | Iceland                        | 13    | yes                                                                            | yes                                                                            | DK                                                             | yes                         | yes                               | yes                                                              | yes                                                         | yes                                      | yes                                             | yes                               | yes                                              | yes                                         | yes                                              | yes                                        | yes                                       |
| EUR A      | Ireland                        | 12    | yes                                                                            | yes                                                                            | yes                                                            | yes                         | no                                | no                                                               | no                                                          | yes                                      | yes                                             | yes                               | yes                                              | yes                                         | yes                                              | yes                                        | yes                                       |
| EUR A      | Israel                         | 13    | yes                                                                            | yes                                                                            | yes                                                            | yes                         | no                                | no                                                               | yes                                                         | yes                                      | yes                                             | yes                               | yes                                              | yes                                         | yes                                              | yes                                        | yes                                       |
| EUR A      | Italy                          | 11    | yes                                                                            | yes                                                                            | yes                                                            | yes                         | no                                | no                                                               | no                                                          | yes                                      | yes                                             | yes                               | yes                                              | yes                                         | yes                                              | no                                         | yes                                       |
| EUR A      | Luxembourg                     | 12    | yes                                                                            | yes                                                                            | yes                                                            | yes                         | no                                | no                                                               | no                                                          | yes                                      | yes                                             | yes                               | yes                                              | yes                                         | yes                                              | yes                                        | yes                                       |
| EUR A      | Malta                          | 12    | yes                                                                            | yes                                                                            | yes                                                            | yes                         | no                                | no                                                               | no                                                          | yes                                      | yes                                             | yes                               | yes                                              | yes                                         | yes                                              | yes                                        | yes                                       |
| EUR A      | Monaco                         | 6     | yes                                                                            | yes                                                                            | yes                                                            | no                          | no                                | no                                                               | no                                                          | yes                                      | yes                                             | no                                | yes                                              | no                                          | no                                               | no                                         | no                                        |
| EUR A      | Netherlands                    | 14    | yes                                                                            | yes                                                                            | yes                                                            | yes                         | no                                | yes                                                              | yes                                                         | yes                                      | yes                                             | yes                               | yes                                              | yes                                         | yes                                              | yes                                        | yes                                       |
| EUR A      | Norway                         | 11    | yes                                                                            | no                                                                             | yes                                                            | yes                         | yes                               | no                                                               | no                                                          | yes                                      | yes                                             | yes                               | yes                                              | yes                                         | yes                                              | yes                                        | DK                                        |
| EUR A      | Portugal                       | 12    | yes                                                                            | yes                                                                            | yes                                                            | yes                         | yes                               | yes                                                              | yes                                                         | yes                                      | yes                                             | no                                | no                                               | yes                                         | no                                               | yes                                        | yes                                       |
| EUR A      | San Marino                     | 3     | yes                                                                            | yes                                                                            | no                                                             | yes                         | no                                | no                                                               | no                                                          | no                                       | no                                              | no                                | no                                               | no                                          | no                                               | no                                         | no                                        |
| EUR A      | Slovenia                       | 12    | yes                                                                            | yes                                                                            | yes                                                            | yes                         | no                                | no                                                               | no                                                          | yes                                      | yes                                             | yes                               | yes                                              | yes                                         | yes                                              | yes                                        | yes                                       |
| EUR        | Spain                          | 14    | yes                                                                            | yes                                                                            | yes                                                            | yes                         | no                                | yes                                                              | yes                                                         | yes                                      | yes                                             | yes                               | yes                                              | yes                                         | yes                                              | yes                                        | yes                                       |

# Outras questões

- Nível de desagregação
  - Geográfica; classe social; privação;
- Regulamento UE de estatísticas de SP (até Dez 2012)
  - Instrumentos padronizados
- Questões éticas
  - Confidencialidade; consentimento; biobancos
- Manutenção
  - Sistema nacional de inquéritos / INS / INSEF
- Disseminação
  - Qualidade da informação; público-alvo; análise

# Conclusões

- O consenso político mundial está a motivar um grande interesse pelo controlo das DNT, sobretudo nos países em desenvolvimento
- A OMS foi mandatada para desenvolver um plano de ação e propor um painel de indicadores – o que fará até Maio 2013
- Colocam-se diversos problemas de medição e monitorização mesmo aos países desenvolvidos
- Portugal precisa de refletir sobre as opções a tomar para uma adequada avaliação nacional e internacional