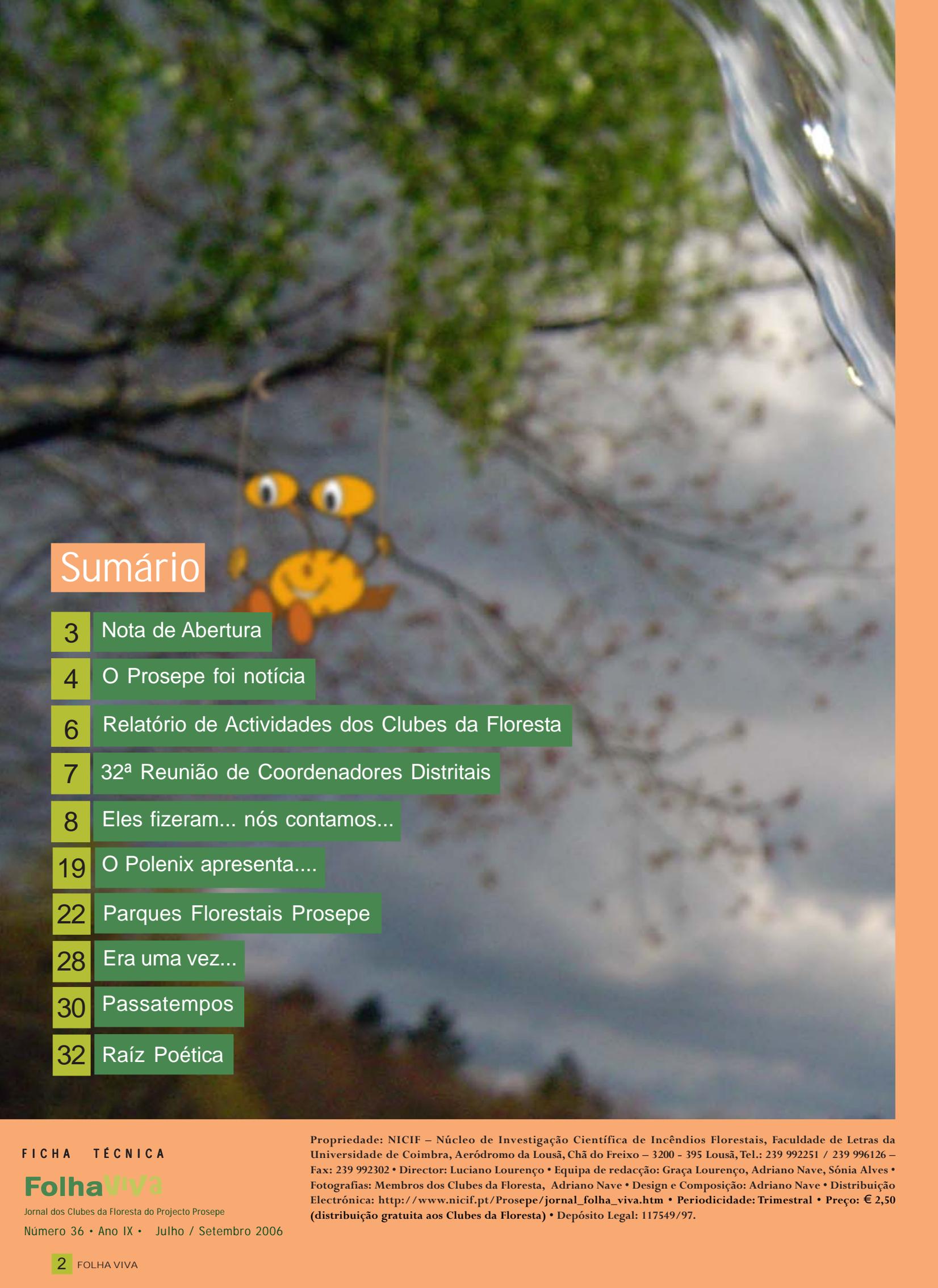


# FolhaViva

Jornal dos Clubes da Floresta do Projecto Prosepe



*“Olhar pela floresta”*



## Sumário

- 3 Nota de Abertura
- 4 O Prosepe foi notícia
- 6 Relatório de Actividades dos Clubes da Floresta
- 7 32ª Reunião de Coordenadores Distritais
- 8 Eles fizeram... nós contamos...
- 19 O Polenix apresenta....
- 22 Parques Florestais Prosepe
- 28 Era uma vez...
- 30 Passatempos
- 32 Raíz Poética

### FICHA TÉCNICA

## FolhaViva

Jornal dos Clubes da Floresta do Projecto Prosepe

Número 36 • Ano IX • Julho / Setembro 2006

Propriedade: NICIF – Núcleo de Investigação Científica de Incêndios Florestais, Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra, Aeródromo da Lousã, Chã do Freixo – 3200 - 395 Lousã, Tel.: 239 992251 / 239 996126 – Fax: 239 992302 • Director: Luciano Lourenço • Equipa de redacção: Graça Lourenço, Adriano Nave, Sónia Alves • Fotografias: Membros dos Clubes da Floresta, Adriano Nave • Design e Composição: Adriano Nave • Distribuição Electrónica: [http://www.nicif.pt/Prosepe/jornal\\_folha\\_viva.htm](http://www.nicif.pt/Prosepe/jornal_folha_viva.htm) • Periodicidade: Trimestral • Preço: € 2,50 (distribuição gratuita aos Clubes da Floresta) • Depósito Legal: 117549/97.

# Nota de Abertura

(Ano lectivo 2006/07)

As dificuldades porque passaram os Clubes da Floresta nos últimos anos, face ao incumprimento de diversas promessas de apoio financeiro, que em muito se ficou a dever às sucessivas mudanças de governo, associadas a muitas incompreensões sobre a importância educativa (cívica, pedagógica e técnica) do Prosepe, levou-nos a ponderar terminar este projecto no final do ciclo Floresta convida, concluído no termo do passado ano lectivo, o que, a acontecer, faria deste número, o último do Folha Viva.

Todavia, um envolvimento mais próximo da Direcção-Geral dos Recursos Florestais, do Ministério da Agricultura, Desenvolvimento Rural e Pescas, bem como o bom acolhimento que o Prosepe também pareceu merecer junto da Direcção-Geral da Inovação e de Desenvolvimento Curricular, do Ministério da Educação, deram-nos o alento suficiente e o impulso necessários para voltar a acreditar.

Com efeito, a Direcção-Geral dos Recursos Florestais, organismo a quem compete a protecção da floresta e a prevenção dos incêndios florestais, comprometeu-se, através do Subdirector-Geral da Defesa da Floresta contra Incêndios, a apoiar financeiramente as actividades a desenvolver pelo Prosepe durante o ano lectivo de 2006/07, desde que fossem integradas na campanha nacional de sensibilização dos cidadãos para a defesa da floresta contra incêndios. Como esta campanha se desenvolve sob o lema: *Entre a cinza e o verde você decide*, o Prosepe decidiu adoptá-lo também como seu lema para este novo ano lectivo.

Esta anunciada e manifestamente expressa intenção da Direcção-Geral dos Recursos Florestais apoiar financeiramente o Prosepe e o interesse que diz ter em que este projecto continue a desenvolver a sua normal actividade, aliados à inabalável vontade de muitos Clubes da Floresta quererem manter-se em funcionamento, são razões mais do que suficientes para darmos início a um novo ciclo prosepiano, em que nos vamos comprometer a *Olhar pela Floresta*, conforme deliberação tomada em reunião de Coordenadores Distritais, uma responsabilidade que, na senda do passado, assumimos consciente e voluntariamente.

Estimulados pela confiança que parecemos merecer por parte de alguns dos novos governantes, iremos trabalhar afincadamente para que o Prosepe volte a ser um grande projecto de sensibilização e educação da população escolar, porventura próximo daquilo que foi no passado, e com a esperança de que estas nossas expectativas não sejam, uma vez mais, defraudadas.

Por tudo isto, este número 36 do Folha Viva, embora nos relate os últimos episódios do ciclo anterior, é já de transição para o novo ciclo que, seguramente, será uma nova janela de oportunidade que se abre para a floresta portuguesa. Saibamos, todos nós, aproveitá-la!

Estou certo de que, uma vez mais, os Clubes da Floresta irão saber honrar o seu compromisso.

Oxalá nos permitam fazer este nosso trabalho nas condições acordadas!

O Coordenador Nacional do Prosepe



Prof. Doutor Luciano Fernandes Lourenço

## O Prosepe foi notícia...

### OLHAR pela Floresta é o novo lema dos Clubes da Floresta

“*Olhar pela Floresta*” é o novo lema do ciclo de actividades que os clubes da Floresta vão promover no triénio de 2006/07 a 2008/09, centrando-se na “Valorização e Gestão dos Espaços Florestais e a Defesa da Floresta contra Incêndios”. No ano lectivo 2006/07 vão desenvolver-se actividades subordinadas ao tema “Entre a Cinza e o Verde, você decide”.

“Quando muitos anunciavam o fim deste Projecto, o actual Governo, através da Direcção- Geral dos Recursos Florestais, considerou idóneo o Prosepe, reconhecendo o meritório trabalho desenvolvido pelo Núcleo de Investigação Científica de Incêndios Florestais da Universidade de Coimbra e dos executores no terreno, que são os professores”, afirma Jorge Lage.

*Diário do Minho, 22 de Julho 2006.*

## “Clean up the World” (Limpar o Mundo)

“Limpar o Mediterrâneo” é uma iniciativa que junta voluntários de 14 países da Europa, África e Médio Oriente, num esforço de combater problemas do ambiente de cada região.

Durante o último fim-de-semana de Setembro realizaram-se, na zona mediterrânea, actividades que passaram por campanhas de limpeza submarina, plantação de árvores, projectos de conservação da água e de energia e programas educativos de reciclagem.

Este ano, o PROSEPE (membro oficial do “Limpar o Mundo”) organizou a recolha de lixo mediante a regra dos 3 R`s, da zona envolvente ao Mosteiro de Cete, e do estacionamento principal da estação de caminhos de ferro da mesma, que contou com o apoio local da Câmara Municipal de Paredes e da Junta de Freguesia de Cete.

## "Clean up the World" (Limpar o Mundo)

# CRIANÇAS DE CETE PARTICIPARAM EM INICIATIVA MUNDIAL

Cerca de 140 crianças, alunos da Escola do 1.º Ciclo do Ensino Básico de Cete, participaram numa campanha regional para "Limpar o Mediterrâneo", juntando-se a milhares de outros voluntários de 14 países. A iniciativa esteve inserida numa campanha ecológica mundial intitulada "Clean up the World" (Limpar o Mundo), e realizou-se no terceiro fim-de-semana de Setembro.



José Alberto Pereira, Coordenador Distrital do Porto do Prosepe, referiu "é mais fácil trabalharmos a educação ambiental junto dos mais pequenos, porque são eles que vão chamar a atenção dos adultos, ensinando-os a ter um comportamento mais correcto... os adultos do concelho já vão conseguindo mudar os seus hábitos, depois de ganharem consciência dos problemas ambientais através dos seus filhos. Porque os mais pequenos envolvem com muita facilidade os adultos." O mesmo referiu ainda "...estamos orgulhosos de fazer parte de uma organização global que une milhões de pessoas para limpar o seu canto do mundo."

Adaptado do jornal "O Progresso" de Paredes, 22 de Setembro de 2006.

Mundo".  
José Alberto Pereira



afirmou que "estamos or-  
tários de Cete que dizia que

Mundo". O próprio enviou  
uma mensagem aos volun-



**José Alberto Pereira**  
Coordenador distrital do PROSEPE

# Relatório de Actividades dos Clubes da Floresta

Para o próximo ano lectivo 2006/07, a Coordenação Nacional do Prosepe elaborou um modelo de Relatório de Actividades para todos os Clubes da Floresta. Este documento tem como principal objectivo, simplificar e uniformizar todo o trabalho dos Clubes desenvolvido durante o ano lectivo. É um documento de simples preenchimento, baseado no Plano Geral de Actividades proposto pelo Prosepe.

Será composto por fichas individuais, devidamente numeradas, para preenchimento pelos clubes sempre que realizem uma actividade ao longo do ano lectivo, e para posterior reenvio para a sede nacional do Prosepe. Este modelo será disponibilizado na página do Prosepe, na Internet, sendo preenchido electronicamente.

A necessidade de criar este relatório prende-se com o facto de, no final de todos os anos lectivos, chegarem ao PROSEPE documentos bastante diversificados, cuja compilação e análise se torna mais difícil. O novo modelo permite sistematizar a informação, deixando liberdade para, em anexo, cada Clube da Floresta, poder juntar todo o material que considerar pertinente, bem como, para apresentar o relatório no formato que achar mais conveniente.

As fichas visam apenas, facilitar a recolha de elementos para a análise e redacção das notícias relativas a cada um dos eventos.

Ficam alguns exemplos de relatórios, do ano transacto, bastante notórios.



Clube da Floresta "Camaleão",  
E.B. 2,3 Dr. António de Sousa Agostinho



Clube da Floresta "Lince da Malcata",  
E.B. 2,3 do Sabugal



Clube da Floresta "Os Abetardas",  
E.B. 2,3 João Pedro de Andrade, Ponte de Sor

## 32ª REUNIÃO DE COORDENADORES DISTRITAIS

Decorreu na sede do Prosepe, situada no Aeródromo da Lousã, no dia 8 de Julho de 2006, a 32ª reunião dos Coordenadores Distritais do PROSEPE, de que destacamos os seguintes pontos da ordem de trabalhos:

- 1 – Avaliação do ano lectivo 2005/2006;
- 2– Continuidade das actividades no ano lectivo 2006/2007;
- 3– Programação das actividades para o ano lectivo de 2006/2007.

Depois de se ter efectuado uma breve avaliação ao modo como decorreram as actividades no ano lectivo de 2005/2006, o Coordenador Nacional divulgou os resultados da sondagem de opinião, dirigida nesse ano aos Clubes da Floresta.

Em primeiro lugar, divulgou os resultados sobre a continuidade do Prosepe no próximo ano lectivo. Do total de respostas mais de 82% dos Clubes da Floresta sugerem a continuação do Prosepe, mesmo sem financiamento; 11,5% admite continuar apenas se houver financiamento; 5% dos inquiridos não desejam prosseguir com o Prosepe, mesmo existindo financiamento e 1,3 % não responderam.

Face a estes elementos, foi decidido manter o Prosepe no ano lectivo 2006/2007, sob o lema “Olhar pela Floresta”, subordinado ao tema, “Entre a Cinza e o Verde, Você Decide”, uma vez que é este o mote da campanha da Direcção-Geral dos Recursos Florestais, entidade financiadora do Prosepe.

Seguidamente, foram divulgados os resultados relativos à opinião sobre as principais actividades a realizar no presente ano lectivo:

| <b>Actividade</b>                             | <b>Imprescindível</b> | <b>Muito importante</b> | <b>Importante</b> | <b>Total</b> |
|---|-----------------------|-------------------------|-------------------|--------------|
| Comemoração da Semana/Dia Mundial da Floresta | 72%                   | 18%                     | 4%                | 94%          |
| Encontro Distrital dos Clubes da Floresta     | 59%                   | 21%                     | 13%               | 93%          |
| Encontro Nacional dos Clubes da Floresta      | 39%                   | 33%                     | 17%               | 89%          |
| Comemoração da Quadra Natalícia               | 24%                   | 37%                     | 28%               | 89%          |
| Jornadas Nacionais do Prosepe                 | 40%                   | 31%                     | 17%               | 88%          |
| Comemoração do Dia do Prosepe                 | 46%                   | 28%                     | 13%               | 86%          |
| Comemoração do Dia de São Martinho            | 41%                   | 14%                     | 31%               | 86%          |
| Comem. do Dia da Floresta Autóctone           | 30%                   | 37%                     | 19%               | 86%          |
| Realização das Olimpíadas da Floresta         | 31%                   | 30%                     | 22%               | 83%          |
| Comemoração dos Maios                         | 17%                   | 32%                     | 21%               | 70%          |



Ao longo deste ano lectivo, foram surgindo notícias dos Clubes da Floresta, que por várias razões, não fizeram parte de anteriores edições do Folha Viva. Assim, apresentamos agora algumas notícias que nos foram chegando.



## Campanha de divulgação/sensibilização...

Os **Clubes da Floresta**, “Os Palmeirinhas”, da E.B. 2,3 de Palmeira, “Os Abelhudos”, da E.B. 2,3 de Lamações, “Os Laranjinhos de Amares”, da E.B. 2,3 de Amares, “Mãe Floresta”, da E.B. 2,3 de Real, “Borboletas & Amigos, Lda.” da E.B. 2,3 de Celeirós e “Girassol”, do Agrupamento de Trigal Sta Maria, participaram na IV edição do Concurso do Ambiente, a 8 de Junho de 2006.

Esta iniciativa esteve a cargo da Coordenação Educativa de Braga, da Coordenação Distrital do Prosepe de Braga, e do hipermercado Carrefour, tendo contado com a colaboração dos “Embaixadores do Ambiente”, uma equipa de funcionários voluntários do hipermercado, que em conjunto, realizaram esta actividade subordinada ao tema da Desertificação.





A actividade teve lugar numa tenda de circo, com cenário e bancadas montadas no parque de estacionamento da superfície comercial. No final do dia, após o lanche, o Carrefour ofereceu vários prémios às escolas, onde estavam incluídas uma série de árvores envasadas, para serem plantadas nos parques florestais dos Clubes da Floresta participantes.

Adaptado do jornal "Diário do Minho", de 9 de Junho de 2006

## Feira...



Os membros do **Clube da Floresta “Ouriço Caixeiro”**, da Escola Secundária do Cartaxo, realizou no dia 21 de Março de 2006 a IV Feira da Planta, na sua Escola, a qual contou com a colaboração dos alunos e professores envolvidos no Projecto.

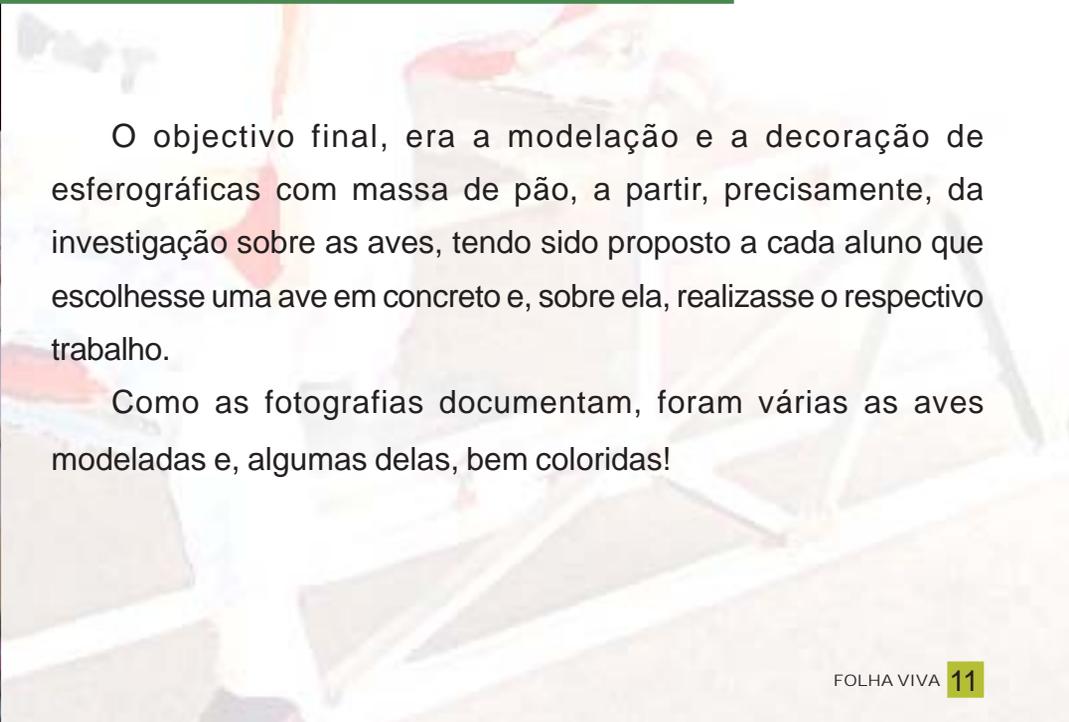
A feira insere-se nas comemorações da Semana da Floresta e visa comemorar o Dia Mundial da Floresta, envolvendo a comunidade escolar e extra-escolar.

Com esta actividade levamos uma árvore/planta para casa, enriquecemos o nosso espaço verde, e relembramos a sua importância no equilíbrio do meio ambiente, na biodiversidade e no nosso bem-estar físico e emocional.

## Exposição...

O **Clube da Floresta “Bufo-Real”**, da Escola EB 2,3 de Freixianda, ao longo do 2º e 3º períodos, efectuou vários trabalhos, no âmbito da utilização de material reciclável (garrafas e garrafões de plástico), dos quais se destacam o trabalho que resultou na produção de plantas e animais (concepção e pintura) que serviram para decoração e embelezamento de alguns espaços da escola e o trabalho que se intitulou de **“Canetas Vivas”**, sobre as aves que nidificam em Portugal.





O objectivo final, era a modelação e a decoração de esferográficas com massa de pão, a partir, precisamente, da investigação sobre as aves, tendo sido proposto a cada aluno que escolhesse uma ave em concreto e, sobre ela, realizasse o respectivo trabalho.

Como as fotografias documentam, foram várias as aves modeladas e, algumas delas, bem coloridas!

## Visita de Estudo...

O Clube da Floresta "*Hedera Helix*", da Escola E.B./2.3. Domingos Capela, assinalou o "Dia das Borboletas", dias 6 e 8 de Junho, através da realização de uma visita intitulada: "À procura das borboletas".

Este ano lectivo o Clube aderiu ao Projecto "Dia B", do TAGIS (Centro de Conservação das Borboletas de Portugal), dado o imenso interesse que o mesmo suscitou no ano lectivo anterior. Mas, desta vez, não se limitou a fazer uma saída de campo com os alunos, observando, identificando e registando, em folha própria, o número de borboletas encontradas.



### METAMORFOSES DE BORBOLETAS (*Papilio machaon*)



Dia a dia, a lagarta ia sofrendo transformações...

... e quando a crisálida se formou, souberam que teriam de esperar, talvez uns meses, para poderem ver a borboleta nascer...





O Clube foi ainda mais longe, criando um “laboratório vivo” numa vitrina iluminada, situada num corredor de passagem da Escola, para que todos pudessem maravilhar-se com um dos fenómenos mais extraordinários da Biologia - as metamorfoses de um insecto.

A “vedeta” foi uma lagarta da arruda (*Papilio machaon*), uma lagarta bem colorida que aparece igualmente no funcho.

Devido ao excesso de luz artificial e à temperatura elevada, relativamente ao habitat natural desta lagarta, a crisálida antecipou significativamente o seu período de transformação em borboleta, acabando esta por nascer em pleno Inverno. Foi como se a Primavera se tivesse antecipado naquele laboratório improvisado. E todos ficaram surpresos e maravilhados por poder sentir, antecipadamente, a sua chegada...



## Acampamentos e Acantonamentos...

O **Clube da Floresta "A Lebre"**, da EB 2,3 Damião de Góis, realizou mais um acantonamento na Casa do Gaiato em Várzea de Sintra (Quinta dos Ciprestes), com o seguinte programa:

### Dia 27-03-2006

9:30 – Partida

10:30 – Chegada e instalação dos participantes no Campo de Férias da Casa do Gaiato de Várzea de Sintra:

- reunião de grupo;
- reconhecimento das instalações e da Quinta;
- Formação de Grupos;
- Trabalhos de grupo sobre a Floresta.

12:30 – Almoço (trazer de casa)

14:30 – Peddy-paper e visita a Sintra

17:30 – Trabalhos de grupo sobre a Floresta

18:30 – Preparação do Jantar.

19:30 – Jantar

22:00 – Caça-ao-tesouro

23:00 – “Fogo de Conselho”

### Dia 28-03-2006

08:30 – Levantar

09:30 – Pequeno -Almoço

10:00 – Torneio – jogos diversos

12:00 – Preparação do almoço.

13:00 – Almoço

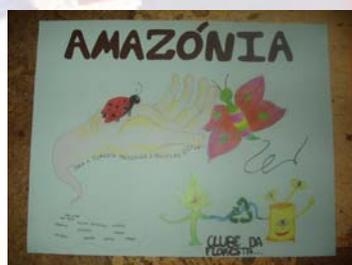
14:30 – Limpeza e arrumação das instalações.

17:00 – Chegada à escola



Este acantonamento veio no seguimento dos realizados em anos anteriores, proporcionando excelentes momentos de convívio, interacção permanente com a natureza num local fantástico do ponto de vista ambiental, contribuindo também para o crescimento do grupo e do Clube.

Depois da instalação e do reconhecimento da quinta, alunos e professores do Clube, fizeram uma reunião em que foram lembrados os objectivos da actividade: transmitir valores e atitudes de amizade, solidariedade, partilha e respeito; estimular o gosto e o respeito pela natureza e pela floresta; desenvolver a convivência em grupo e a socialização; proporcionar aos alunos condições de melhoria da saúde física e psíquica.



Foram eleitos quatro grupos ficaram assim denominados: “As Silvas”; “Lebres”; “Amazónia” e “Lobos”. Cada grupo escolheu as seguintes frases:

**“As Silvas” – A floresta temos de preservar, por isso toca a ajudar!;**

**“Lebres” – Para a floresta sobreviver basta proteger;**

**“Amazónia” – Para a floresta preservar a poluição evitar;**

**“Lobos” – A floresta proteger para a vida preservar.**



O **Clube da Floresta “Sementes do futuro”**, da EB 2, 3 /S de Vilar Formoso, realizou um acampamento florestal, nos dias 19, 20 e 21 de Abril, no SkiParque de Manteigas.

Foram três dias cheios de emoção, em que o programa foi de encontro ao contacto com a natureza, e actividades lúdicas, entre as quais: passeios pedestres diurnos e nocturnos; BTT; *paintball*; pontes flutuantes; *slide*; *snowboard*, etc.

No final do acampamento, o Clube chegou a uma conclusão muito importante, “...para desfrutar inteiramente de tudo o que a natureza nos oferece é necessário preservá-la, não só pensando em nós, mas também naqueles que ainda estão para vir.”

O **Clube da Floresta, “Os Amigos dos Bacorinhos”**, Escola Básica do 2º Ciclo de Tábua, elaborou folhetos com alguns conselhos para tentar minorar os incêndios florestais em Portugal:

### **Portugal ao longo dos últimos anos não tem conseguido reduzir a área ardida.**

No verão (principalmente, entre 1/Julho e 30/Setembro) não se deve:

- Fazer queimas (agrícolas ou outras);
- Realizar queimadas para renovação de pastagens;
- Lançar foguetes junto às florestas;
- Fumar ou fazer lume nas áreas florestais;

Pelo contrário, deve-se:

- Avisar rapidamente, para o telefone 112 ou para os bombeiros locais, comunicando os fogos detectados.

Sê os Olhos da Floresta:

- Ajuda-a;
- Protege-a;
- Preserva-a;

O Clube da Floresta "O Javaleiro", da E.B.1 de Gondães, encerrou o ano lectivo 2005/ 2006 da melhor forma, com bastantes jogos e brincadeiras entre alunos e professores, um dia bem passado! Ficam algumas fotografias para mais tarde recordar...



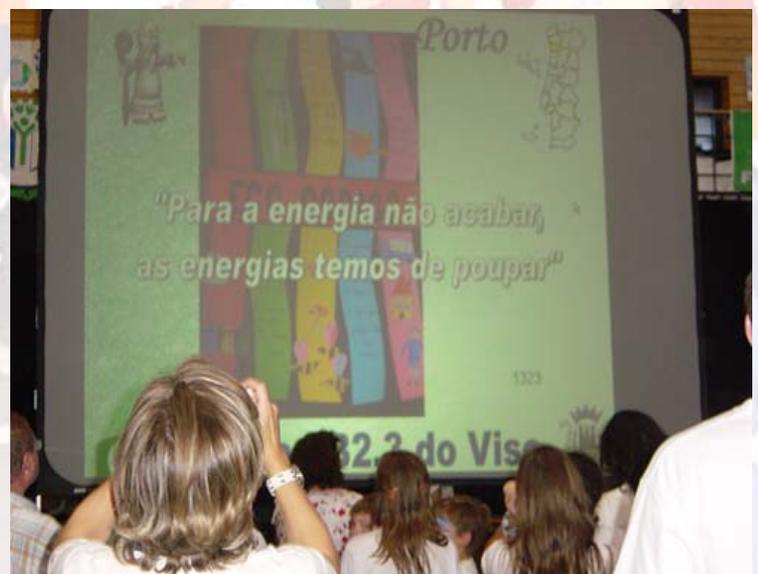


O **Clube da Floresta “Os Pulmões do Mundo**, da Escola E. B. 2,3 do Viso, realizou, em Setembro, uma exposição alusiva aos Transportes/Mobilidade, inserida na Semana Europeia da Mobilidade.

Teve como principal objectivo, informar a comunidade escolar do modo como tráfego rodoviário contribui significativamente para o aumento da poluição atmosférica e para a diminuição dos recursos naturais, sensibilizando-a para o uso dos transportes públicos.

Contactaram os Serviços de Transportes Colectivos do Porto (STCP) e a Área Metropolitana do Porto, que gentilmente cederam folhetos informativos.

No dia 26 de Setembro, o mesmo Clube, foi com agrado receber a Torres Novas o Galardão Eco-Escola Bandeira Verde, sinónimo de reconhecimento pelo trabalho em prol do ambiente.



## O Polenix apresenta...



**Nome vulgar:** Fiteira, lírio-palma

**Nome científico:** *Cordyline australis*

**Tamanho:** 8 a 15 m de altura

### **Caracterização:**

Primeiro cresce com apenas um tronco e logo se subdivide numa coroa com muita rama.

As folhas são em forma de espada, de 4 a 9 dm de comprimento e 3 a 7 cm de largura na base e de cor cremosa. São muito usadas para amarrar plantas, por exemplo, as videiras já que as folhas são muito fibrosas e, portanto, bastante resistentes, com a vantagem acrescida de se decomporem ao fim de um ano ou assim, evitando o estrangulamento das plantas que envolvem.

As flores são pequenas, brancas, com cerca de 1 cm de diâmetro. O fruto é uma baga branco-azulada com 5 a 7 mm de diâmetro.

**Distribuição:** Encontra-se em sebes, lugares baldios, nas bermas das estradas, muitas vezes perto de povoações.





**Nome Vulgar:** Rosmaninho

**Nome científico:** *Lavandula stoechas*

**Caracterização:** Este pequeno arbusto ramificado, de porte erecto, de cor acinzentada e aroma característico a lavanda, tem folhas persistentes, lineares e macias; feltradas de branco, e que se inserem opostas duas a duas em caules quadrangulares.

Verticilos de flores bilabiadas encarnado-escuro-viloláceas, agrupadas em densas espigas terminais, quadrangulares, florindo de Abril a Junho. Cada ramo termina por várias brácteas grandes, membranosas, de cor púrpura.

As flores saem de brácteas cinzento-purpúreas com aspecto pergamináceo.

**Localização e Distribuição:** Encontra-se em solos siliciosos, em garriga, mato, bosques abertos e matagais, zonas pedregosas e áridas, colinas secas e prados pedregosos. Cultivado como planta ornamental, distribui-se por toda a região mediterrânea.





**Nome Vulgar:** Erva-das-sete-sangrias

**Nome científico:** *Lithodora prostrata*

**Caracterização:** Subarbusto prostado ou erecto, de folhas lineares pubescentes, com flores tubulares variando do rosa ao azul violeta. Floresce de Dezembro a Setembro.

**Localização e Distribuição:** Povoam vastas áreas mediterrâneas. Estão presentes em zonas áridas, em colinas e em encostas pedregosas.



# Parques Florestais ProSepe

*“ Com os olhos no nosso mini-parque”*

*Por Fátima Cruz\**



*\*Coordenadora do Clube da Floresta “O Corvo”,  
Agrupamento de Escolas de Penacova*



No ano lectivo de 95/96, o Clube da Floresta “O Corvo”, do Agrupamento de Escolas de Penacova, desenvolveu uma experiência pioneira que consistiu na “Reflorestação da Serra da Atalhada”, por a sua floresta ter sido dizimada por um violento incêndio florestal. Plantaram-se diversas espécies, tais como: carvalhos, castanheiros, aveleiras, bétulas, ciprestes, faias e plátanos. Na sequência da plantação e da preservação deste espaço, procedeu-se à adubação e à rega sistemática, durante o Verão, com a colaboração dos Bombeiros Voluntários de Penacova.

Para assinalar o trabalho desenvolvido pelos alunos e professores do Clube, foi colocada uma placa identificativa da escola no início do ano lectivo 96/97, com a presença do Coordenador Nacional do Prosepe, Prof. Doutor Luciano Lourenço.



Procedemos à identificação das espécies vegetais, com a colaboração da bióloga da Mata da Margaraça, Dr<sup>a</sup>. Sílvia Neves. As principais espécies vegetais existentes são: Acácia-bastarda, Acer, Avelã, Azevinho, Carvalho, Castanheiro, Cerejeira-brava, Freixo, Gilbarbeira, Hipericão, Loureiro, Sabugueiro, Salgueiro e Valeriana, entre outras.

Um sonho antigo dos alunos e professores do Clube, era construir uma “**casinha**” com madeira tratada, para dar apoio a todos os que desejam usufruir deste agradável espaço, calmo e tranquilo, que é o nosso mini-parque. A sua concretização já foi possível, como se pode visualizar nas fotografias.

É este “olhar com olhos de ver”, que se pretende fomentar, desde a mais tenra idade, com vista à protecção de uma riqueza, que será o nosso legado às gerações futuras.



O **Clube da Floresta “ O Corvo”** do Agrupamento de Escolas de Penacova, iniciou este ano lectivo com a limpeza do seu parque florestal.

Depois um período de tempo afastados do parque, os membros do Clube da Floresta pegaram nas ferramentas necessárias e limparam as folhas caídas das árvores. Com a ajuda dos auxiliares de acção educativa, também cortaram a relva e limparam os canteiros.

O parque florestal ficou bem bonito e agradável para passear e brincar!



O **Clube da Floresta “Vamos dar a mão à natureza”**, do Centro Social e Cultural de S. Pedro de Bairro, assumiu a responsabilidade de ao longo do ano fazer a manutenção do parque florestal da quinta, ou seja recolher os ramos secos, as pinhas, o lixo, muitas vezes arrastado pelo vento, proteger as plantas jovens, etc. Este trabalho foi feito com muita responsabilidade e sob a orientação do feitor da quinta.

Muitos dos trabalhos manuais são executados com materiais naturais que os alunos recolheram na quinta, nomeadamente, folhas, bugalhos, bolotas, pinhas, pinhões, ramos, fetos, malmequeres campestres, etc.

Os membros do Clube, sob a orientação do feitor, plantaram ervas aromáticas, para na devida época, depois de colhidas e embaladas, serem vendidas à comunidade escolar.



O **Clube da Floresta “Os Pulmões do Mundo”**, da E.B. 2,3 do Viso, numa pequena horta, plantou ervas aromáticas, que além de um odor agradável, também apresentam características químicas importantes a nível da gastronomia e farmacologia portuguesa. De entre as espécies plantadas destacam-se: Alecrim (*Rosmarinus officinalis*); Alfazema (*Lavandula sp*); Erva-Cidreira (*Melissa officinalis*); coentro (*Coriandrum sativum*); entre outras.

Posteriormente, os membros do Clube, recolheram as ervas aromáticas, que depois de secas e devidamente embaladas, serviram para chás, vendidos à comunidade escolar.

Os membros do **Clube da Floresta “Ecofilos”**, da EBIS Jean Piaget, utilizaram um espaço pouco aproveitado na escola e nele plantaram diversas espécies vegetais com características medicinais. Posteriormente, realizaram uma exposição de ervas medicinais.

Para tal, numa primeira fase, procederam à recolha de diversas espécies com características medicinais, de entre as mais comuns no nosso país. Depois, dedicaram-se à pesquisa informação sobre os fins terapêuticos de cada uma delas e sobre a forma como estas podem ser utilizadas.

Por último, os alunos da escola foram convidados a visitar a exposição e a tentar identificar cada uma das espécies, de modo a poderem aperceber-se da importância terapêutica que muitas daquelas, normalmente esquecidas, podem ter.



*Era uma vez...*  
*Era uma vez...*  
*Era uma vez...*

## O Desaparecimento das Águias Reais do Parque Nacional Peneda-Gerês - Capítulo I

Por Sandra Alves\*

### *PENITA*

“Há muitos anos no Parque Nacional da Peneda-Gerês, existiam muitas Águias-reais. Era um ambiente ideal para elas, um verdadeiro paraíso!

Um dos casais do vasto bando de Águias-reais, estava a aguardar que os seus três ovos dessem origem a três Águias-reais, pequeninas e desprotegidas. A futura mamã, Penita, estava especialmente ansiosa.

Um dia, o macho, Bicas, foi procurar alimento, enquanto a mãe ficou no seu ninho a aguardar o nascimento dos bebês.

O futuro pai, Bicas, estava a voar muito atento, à espera de avistar um animal para seu alimento. Foi então, que avistou um homem. Desesperado e nervoso tentou esconder-se, pois, era um caçador. Não foi suficientemente rápido e o caçador não hesitou em disparar ... A bala perfurou-lhe uma asa, fazendo com que ele caísse. Estava a uma grande altura e a queda foi mortal.

Bicas bateu com a cabeça numa rocha. Ficou a largar muito sangue, não conseguia voar, não conseguia andar e nem se conseguia mexer... Também não conhecia o local onde estava. Tudo lhe parecia assustador mas, ainda na esperança que alguém o ouvisse, gritou com todas as forças que ainda lhe restavam: Socorro!!! Socorro!!! Socorro!!! Estou ferido!!! Penita!!!

Estava num local deserto, ninguém o ouvia... então desesperado... esperou que a morte o levasse!

\*Clube da Floresta “Águia Real”,  
7ºB, Nº23.

O que ia ser dos bebês sem pai?!

Penita, estava muito preocupada com Bicas, pois não era normal ficar fora do ninho tanto tempo. Então, Penita decidiu procurar Bicas. Penita estava com um mau pressentimento.

Estava a voar perto dos ninhos das outras Águias-Reais e viu um homem, que não era um caçador. Ela voou o mais rápido que pôde, mas chegou tarde demais, pois estava tudo a arder. Era um incendiário!... Penita ouvia gritos, pedidos de socorro, tentava entrar mas tinha medo, medo de deixar as suas crias sem mãe!

Penita resolveu regressar ao ninho, decidida a procurar Bicas pela manhã! Tinha ainda um longo caminho a percorrer, pois tinha-se afastado muito do seu ninho.

Enquanto Penita regressava ao ninho, os ovos estalaram. Um a um, lá saíram três desprotegidas Águias-reais. Dois turistas, que desciam a montanha, viram o ninho, aproximaram-se e viram as três crias, fotografaram-nas, pegaram nelas e levaram-nas consigo, mas não se aperceberam que elas estavam muito fracas, não aguentaram e uma a uma, assim como nasceram, morreram, no mesmo dia! Quando os turistas deram conta que elas estavam mortas pousaram-nas, num rochedo e seguiram o seu caminho.

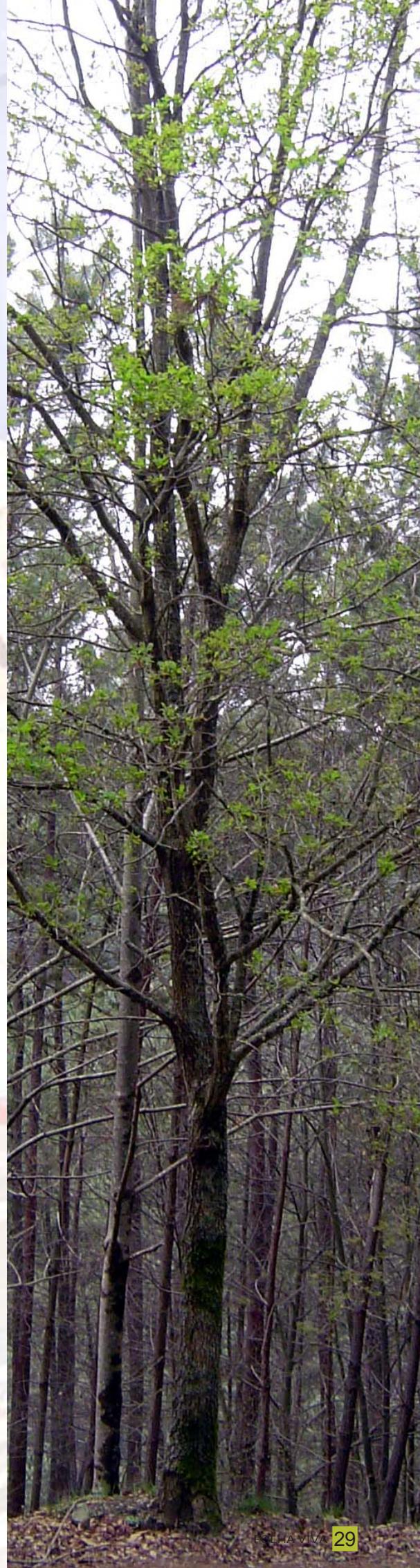
Penita acabava de regressar, na esperança de encontrar Bicas já em casa. Pousou no ninho, viu então que os ovos estavam partidos, Bicas não tinha regressado e as crias não estavam no ninho!

Tentou descansar, pois sabia que não ia encontrar nenhum dos seus familiares no meio de tanta escuridão, mas não conseguiu adormecer, pois estava demasiado preocupada. Esperou, então, pelo novo dia ... até que, em cima de um rochedo, encontrou três crias mortas!... Triste e desesperada continuou a sua procura, na esperança de encontrar Bicas. Foi então que o viu. Bicas estava cheio de sangue e morto, num local sombrio e deserto!

Estava aterrorizada! Mas respirou fundo e foi ainda aos ninhos das outras águias, ver se havia alguma que tivesse sobrevivido ao terrível incêndio, mas não!

Penita sente que tem agora uma importante missão, tentar encontrar um macho e salvar a sua espécie. Mas até ao dia de hoje, não o encontrou. Suspeita-se ser então a última Águia-real, do Parque Nacional.

Para além disso, Penita colocou uma placa que diz explicitamente: **DEIXEM VIVER AS ÁGUIAS-REAIS!**"



Sopa de Letras:

Procura na sopa de letras, o nome de 9 profissões relacionadas com a floresta:

LENHADOR, SAPADOR, APICULTOR, RESINEIRO, CARVOEIRO, BOMBEIRO, VIVEIRISTA, MOTOSERRISTA, SILVICULTOR.

Quem é Quem?:

Associa as fotografias da folha à espécie correspondente:

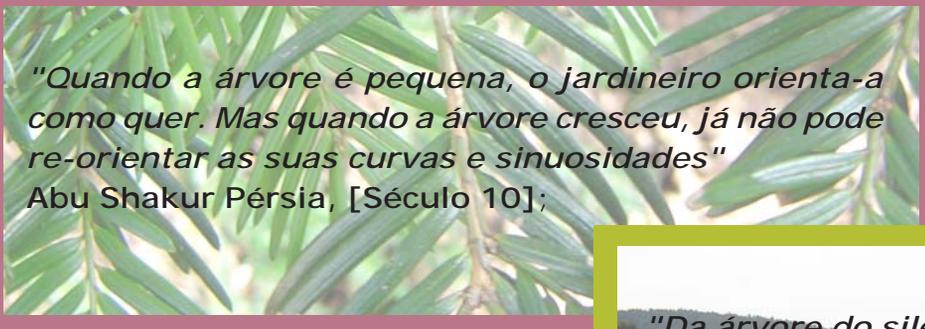
- Figueira - fot. n.º \_\_\_\_\_
- Tulipeiro - fot. n.º \_\_\_\_\_
- Carvalho - fot. n.º \_\_\_\_\_
- Ginko - fot. n.º \_\_\_\_\_
- Castanheiro - fot. n.º \_\_\_\_\_
- Plátano - fot. n.º \_\_\_\_\_
- Nogueira - fot. n.º \_\_\_\_\_

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| H | S | A | G | U | N | C | L | A | E | R | H | V |
| U | A | U | T | V | C | S | E | R | R | I | T | A |
| K | P | X | R | G | T | J | I | N | G | E | R | N |
| D | A | F | S | C | U | N | H | O | S | D | U | T |
| E | D | G | M | A | L | H | E | R | I | D | G | E |
| M | O | T | O | S | E | R | R | I | S | T | A | R |
| Q | R | U | H | I | A | F | R | J | U | B | N | E |
| A | R | Z | A | L | R | A | R | E | H | C | G | U |
| D | O | V | I | V | E | I | R | I | S | T | A | T |
| F | C | A | N | I | H | T | S | E | Q | H | J | P |
| T | A | P | I | C | U | L | T | O | R | B | A | O |
| G | R | A | T | U | S | E | F | T | G | H | M | R |
| H | V | A | D | L | E | N | H | A | D | O | R | F |
| I | O | D | G | T | H | N | T | C | D | R | J | U |
| L | E | A | Q | O | S | V | L | H | A | E | I | J |
| N | I | A | E | R | E | S | I | N | E | I | R | O |
| A | R | T | S | F | B | A | N | H | I | M | C | R |
| B | O | M | B | E | I | R | O | C | I | D | A | F |



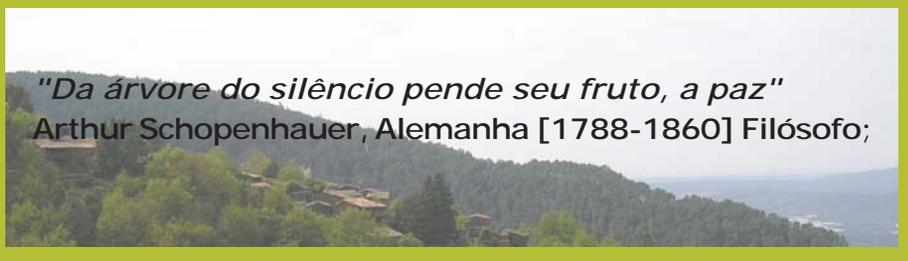
## Citações:

Para reflectires, deixamos-te com algumas citações, inspiradas, pelos seus autores, nas árvores e na floresta...



*"Quando a árvore é pequena, o jardineiro orienta-a como quer. Mas quando a árvore cresceu, já não pode re-orientar as suas curvas e sinuosidades"*

Abu Shakur Pérsia, [Século 10];



*"Da árvore do silêncio pende seu fruto, a paz"*

Arthur Schopenhauer, Alemanha [1788-1860] Filósofo;



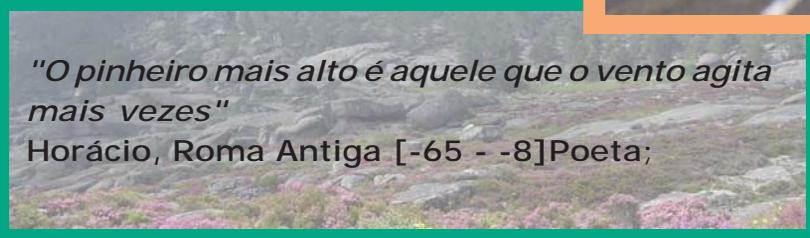
*"Os netos colherão os frutos das tuas árvores"*

Publio Marón Virgílio, Roma Antiga [-70--19] Poeta;



*"Se revelares os teus segredos ao vento, não o culpes por os revelar às árvores"*

Khalil Gibran, Líbano, [1883-1931] Poeta;



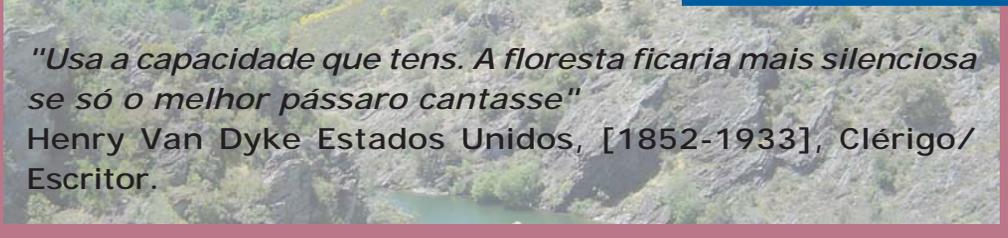
*"O pinheiro mais alto é aquele que o vento agita mais vezes"*

Horácio, Roma Antiga [-65 - -8] Poeta;



*"Um ancião é uma grande árvore que, já não tendo nem frutos nem folhas, ainda está presa à terra"*

Voltaire, pseud. de François-Marie Arouet França [1694-1778] Filósofo/Escritor/Poeta/Dramaturgo;



*"Usa a capacidade que tens. A floresta ficaria mais silenciosa se só o melhor pássaro cantasse"*

Henry Van Dyke Estados Unidos, [1852-1933], Clérigo/Escritor.

## ORAÇÃO DA ÁRVORE

*Tu que passas e ergues para mim o teu braço,  
antes que me faças mal, olha-me bem.*

*Eu sou o calor do teu lar nas noites frias de Inverno;  
eu sou a sombra amiga que encontras  
quando caminhas sob o sol de Agosto;  
e os meus frutos são a frescura apetitosa  
que te sacia a sede nos caminhos.*

*Eu sou a trave amiga da tua casa,  
a tábua da tua mesa, a cama em que tu descansas  
e o lenho do teu barco.*

*Eu sou o cabo da tua enxada, a porta da tua morada,  
a madeira do teu berço e o aconchego do teu caixão.*

*Eu sou o pão da Bondade e a flor da Beleza.*

*Tu que passas, olha-me e não me faças mal.*

Adaptação de um antigo texto jugoslavo.

A Oração da Floresta, por Veiga Simões (1913)

Clube da Floresta "Hedera helix", E.B.2,3 Domingos Capela