

FolhaViva

Jornal dos Clubes da Floresta do Projecto Prosepe



Dia Nacional do ProSepe (pág. 14)
Semana da Floresta (pág. 15)

VII Olimpíadas da Floresta

Sumário

- 3** Feira do Papel e do Livro
- 4** ExpoFlorestal 2007
- 6** O Prosepe foi notícia...
- 8** Eles fizeram... nós contamos...
- 14** Comemoração do Dia do Prosepe
- 15** Semana da Floresta
- 20** O Polenix apresenta...
- 26** VII Olimpíadas da Floresta
- 30** Passatempos
- 32** Click



FICHA TÉCNICA

FolhaViva

Jornal dos Clubes da Floresta do Projecto Prosepe

Número 38 • Ano X • Janeiro / Março 2007

Propriedade: NICIF – Núcleo de Investigação Científica de Incêndios Florestais, Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra, Aeródromo da Lousã, Chã do Freixo – 3200 – 395 Lousã, Tel.: 239 992251 / 239 996126 – Fax: 239 992302 • Director: Luciano Lourenço • Equipa de redacção: Graça Lourenço, Sónia Alves, Adriano Nave, • Fotografias: Membros dos Clubes da Floresta, Adriano Nave • Design e Composição: Adriano Nave • Distribuição Electrónica: http://www.nicif.pt/Prosepe/jornal_folha_viva.htm • Periodicidade: Trimestral • Preço: € 2,50 (distribuição gratuita aos Clubes da Floresta) • Depósito Legal: 117549/97.

FEIRA DO PAPEL E DO LIVRO

FESTA DA EDUCAÇÃO (8.ª edição)

Entre os dias 15 e 18 de Março, decorreu, no Parque Municipal de Exposições da Lousã, a oitava edição da Feira do Papel e do Livro.

O programa foi bastante aliciante, com várias exposições e actividades ligadas às escolas. De entre outras personalidades, estiveram presentes, a escritora Maria Laranjeira, apresentando a “Oficina de escrita”, destinada ao Ensino Secundário; José Vale Moutinho, escritor e jornalista no Diário de Notícias e Carlos Pinto Coelho, figura emblemática da cultura em Portugal, apresentador do programa “Acontece”, da RTP 2.

O Prosepe também esteve representado com uma exposição, alusiva aos seus 14 anos de vida. O projecto, de educação cívica da população jovem, para a defesa da Floresta, pôde assim sensibilizar directamente todas as crianças e jovens que passaram pela Feira.

Além do público jovem, o “stand” do Prosepe despertou também a atenção do público adulto, especialmente de Professores, que enalteceram a persistência do Prosepe na defesa da Floresta.



ExpoFlorestal 2007



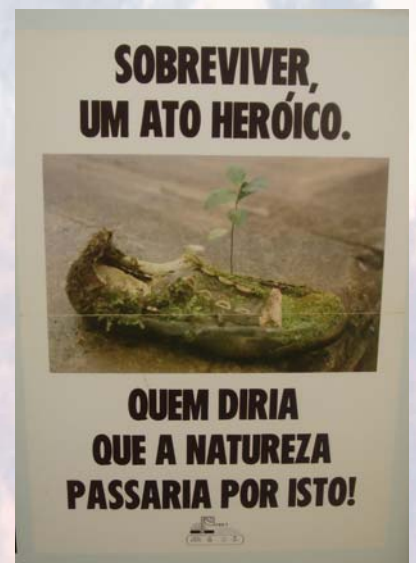
Entre os dias 23 e 25 de Março, decorreu, na zona industrial de Albergaria-a-Velha, a Expoflorestal 2007. O programa diário, bastante diversificado, desenvolveu-se em torno da temática geral - a Floresta. O dia 23, dedicado ao tema "A Floresta nas Escolas", foi palco do Encontro Distrital de Aveiro. A FORGEST promoveu uma sessão de sensibilização e os Clubes da Floresta apresentaram algumas das suas iniciativas. O dia 24 foi dedicado ao tema "Gestão, Exploração, Prevenção e Protecção Florestal" e, o dia 25, à vertente lúdico-cultural.

O Prosepe fez-se representar neste evento com uma exposição do material produzido (Folha Viva, Actas, Livros...) o qual permitiu ilustrar a história do projecto e realçar a sua importância na responsabilização dos jovens pela preservação da Floresta. Além desse, esteve patente outro material, nomeadamente, autocolantes, *pins*, porta-chaves, lápis e CD's, mostrando as actividades do Prosepe.





Também esteve patente ao público, uma colecção de 1000 cartazes de campanhas e iniciativas relacionadas com as florestas, incêndios florestais e ambiente, promovidas em 44 países, no último século. Esta exposição itinerante, intitulada "FlorestArte Portugal", é promovida pela Direcção-Geral dos Recursos Florestais.



O Prosepe foi notícia...



A recepção deu-se na Sede do Agrupamento, na Escola E. B. 2/3 do Peso da Régua, onde se encontravam os respectivos elementos do Conselho Executivo/Vereador da Educação da Câmara Municipal, o Coordenador Distrital dos Clubes da Floresta e Coordenador do Clube "Os Pinheirinhos", e os representantes das turmas que integram o Clube.

Após a recepção, a cerimónia oficial realizou-se na Sala 2 da Escola. O Governador elogiou o papel dos Clubes do Prosepe, dado que procuram preservar a Floresta do País, património de todos nós. Realçou o papel dos alunos presentes, e dos seus colegas que tinham ficado nas turmas, apelando ao desenvolvimento da actividade do Clube da Floresta e pedindo que transmitissem esses apelos aos restantes elementos, pelo esforço e mérito que têm demonstrado na defesa da Natureza-Mãe, pois, como é do conhecimento de todos os cidadãos, o Distrito de Vila Real tem sido dos mais afectados nos períodos de Verão, registando-se imensas manchas negras, resultantes dos



A iniciativa do Governador Civil é de louvar a que os arrola no combate e na problemática da Floresta, motivando-os e catapultando-os para o desenvolvimento.

Este apoio é ímpar e inovador, dado que vai para além de reconhecer o espírito prosepiário e sensibilizar a população escolar, que envolve e defender a FLORESTA, no dizer do Coordenador

Governador Civil visita PROSEPE



Apoiar projectos ambientais

PROTECÇÃO DAS FLORESTAS DO DISTRITO

No pretérito dia 10, do corrente mês, o Governador Civil de Vila Real passou algum do seu tempo na cidade do Peso da Régua, mais concretamente no Agrupamento Vertical de Escolas do Peso da Régua, a fim de entregar um subsídio atribuído ao Clube do Prosepe "Os Pinheirinhos", um Clube da Floresta, sediado na Escola E. B. 2/3 do Peso da Régua, mais conhecida por P3.

ADÉRITO RODRIGUES

A recepção deu-se na Sede do Agrupamento, na Escola E. B. 2/3 do Peso da Régua, onde se encon-

travam os respectivos elementos do Conselho Executivo, o Vice-Presidente/Vereador da Educação da Câmara Municipal, o Coordenador Distrital dos Clubes da Floresta e Coordenador do Clube "Os Pinheirinhos", vários docentes e os alunos representantes das turmas que integram o Clube.

Após a recepção, a cerimónia oficial realizou-se na Sala 2 da Escola/Sede, onde o Governador elogiou o papel dos Clubes do Prosepe, dado que procuram sensibilizar e preservar a Floresta do País, património de todos nós. Realçou o papel dos alunos presentes, e dos seus colegas que tinham ficado nas turmas, apelando para a continuação do desenvolvimento da actividade do Clube da Floresta e pediu, ainda, que

transmitissem esses apelos aos restantes elementos, pelo esforço e mérito que têm demonstrado na defesa da Natureza-Mãe, pois, como é do conhecimento da generalidade dos cidadãos, o Distrito de Vila Real tem sido dos mais afectados nos períodos de Verão, registando-se imensas manchas negras, resultantes dos inúmeros incêndios que têm deflagrado.

No Distrito, e dadas todas as ocorrências, há que repensar todo o processo da preservação da Natureza, sendo que o problema de prevenção, protecção e defesa da Floresta contra os incêndios tem que assumir uma importância muito mais expressiva.

O Governador Civil, atento a estas questões, desejou associar-se e apoiar as iniciativas dos Clubes que procuram contribuir para a protecção das Florestas do Distrito contra os incêndios.

A iniciativa do Governador Civil é de louvar, se considerarmos a existência dos Clubes da Floresta – os amigos, os defensores, os preservadores das árvores – atendendo a que os arrola no combate e na problemática da Prevenção, Protecção e Defesa da Floresta, motivando-os e catapultando-os com um maior vigor para as campanhas a desenvolver.

tando-os com um maior vigor para as campanhas a desenvolver.

Este apoio é ímpar e inovador, dado que não são conhecidas iniciativas idênticas, para além de reconhecer o espírito prosepiário, que mais não é do que um Projecto de sensibilização da população escolar, que envolve alunos e professores para preservar e defender a FLORESTA, no dizer do Coordenador Distrital dos Clubes da Floresta.

Como corolário apresentamos um pequeno texto de um aluno presente no encontro:

"No dia 10 de Janeiro foi escolhido um aluno de cada sala para representar o Prosepe. Fomos ao ciclo falar com o Governador Civil. O Governador Civil deu-nos um cheque de 200 euros e livros para a Biblioteca. Ficámos muito agradecidos pelas prendas, gostámos muito da conversa e sempre ficámos mais informados sobre a floresta.

Este ano o Carnaval terá como tema a Floresta.

Eu gostei muito desta visita.

Bernardo Lima."

Assim se cumpriu mais um dia prosepiário. Que seja para o bem da Natureza.



O Arrais, 25 de Janeiro de 2007

Clube da Floresta «Marão Vida»

Actividades

A fim de alcançar os objectivos propostos por este Clube no início do ano lectivo, desenvolveram-se as seguintes actividades:

- * Exposição de trabalhos alusivos aos temas: «O Outono» e «O Castanheiro», com a pesquisa e divulgação de receitas gastronómicas bem como de Provérbios, Adivinhas e Quadras populares;
- * Realização das «VII Olimpíadas da Floresta»;
- * Execução de arranjos florais alusivos à Quadra Natalícia com plantas frequentes na região;
- * Investigação das diferentes espécies arbóreas existentes na Escola;
- * Colaboração com o Projecto Eco-Escolas na distribuição de Pinheiros e Azevinhos (espécie protegida) aos elementos da Comunidade Educativa;
- * Montagem de um Presépio e Árvore de Natal no espaço do Clube da Floresta - Pavilhão 2;
- * Ornamentação de uma Árvore de Natal no CENASEF;
- * Projectção de filmes alusivos à Floresta para os alunos aderentes ao Clube.

O abelhudo, Março de 2007

Centro de S. Pedro de Bairro reuniu com pessoas no Dia do PROSEPE

Cerca de cem pessoas participaram recentemente nas comemorações do Dia Nacional do PROSEPE (Projecto de Sensibilização da População Escolar) promovidas pelo Centro Social de S. Pedro de Bairro, Vila Nova de Famalicão, e pelo seu clube da floresta.

A actividade, que envolveu crianças, jovens e funcionários do Centro, incluiu uma intervenção pelo presidente da direcção e palestras sobre a “Protecção da floresta e a sua utilidade”, com projecção de slides didácticos alusivos ao tema, e sobre “Prevenção dos incêndios florestais no concelho de Famalicão”.

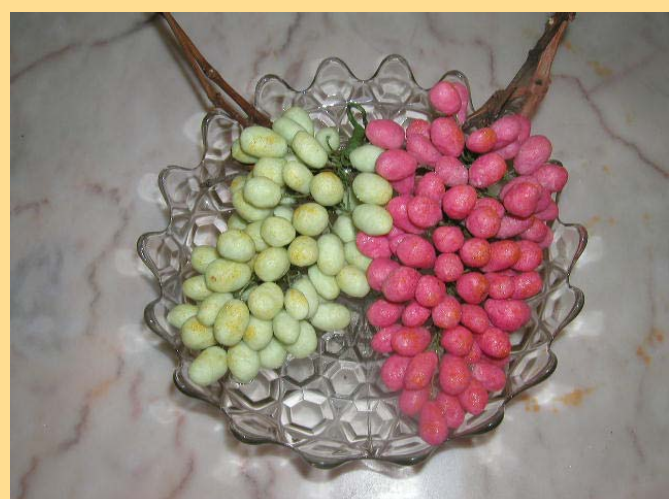
O programa integrou ainda uma sensibilização para a defesa da floresta e da reciclagem, uma merenda e a inauguração de uma exposição de trabalhos dos alunos sobre o PROSEPE e a floresta.

Diário do Minho, 9 de Março de 2007

Por vezes, em algumas edições , nem sempre é possível incluir no respectivo Folha Viva, todas as notícias que chegam ao Prosepe. Assim, noticiamos algumas actividades, anteriormente realizadas por Clubes da Floresta.

“ U v a s d e S a b ã o ”

No início deste ano lectivo, os membros do Clube da Floresta “Os Gaviões”, do Agrupamento de Escolas de Gavião, pensaram realizar uma actividade diferente de todas as outras já efectuadas, algo que fosse engraçado e também diferente, com o objectivo de ser vendido no final do ano lectivo, para angariação de fundos para o Clube. Então surgiu a ideia de fazer alguma coisa ao longo do ano, em que todos os elementos do Clube pudessem participar e utilizar a imaginação. Fizeram-se cachos de uvas utilizando sabão.





Depois de arranjar o material necessário, aprenderam a fazer pequenas bolinhas desfazendo o sabão.

Sob orientação da Dra. Cristina Gomes, Coordenadora do Clube da Floresta, foram realizando esta actividade cada vez mais entusiasmados e concretizando as bolas de sabão com muita perfeição, tendo por base de trabalho, regras descritas na seguinte memória descritiva.

Memória descritiva

Os materiais utilizados foram sabão e água, utilizando a técnica de desfazer o sabão com água e, com a pasta obtida, fazem-se pequenas bolinhas transformando-se em cachos de uvas.

Posteriormente, foram aprendendo a fixar cada bola de sabão com finos fios de arames, formando estes lindos cachos de uva. Foram pulverizados com spray para dar um tom mais brilhante. Esta mesma técnica, foi aplicada na elaboração das rosas

Os membros do Clube da Floresta fizeram trabalhos com muito requinte, que serão vendidos na escola, no final do ano lectivo.

A realização de cachos de uva em sabão contou com a colaboração dos seguintes alunos inscritos no clube: Ana Isabel, Carolina Gaspar, Joana Gamasu, Luís Fernandes, Patrícia Rufino, Sandra Barroso, Vanessa Teles e Verónica Silva.



O Clube da Floresta “**Os Rebordãos**” da E. B. 2,3 de Rebordosa, no dia 16 de Outubro comemorou o “Dia da Alimentação”. A actividade consistiu em alertar a população escolar para uma alimentação saudável. Os alunos elaboraram cartazes de sensibilização, no sentido aumentar a quantidade de legumes e frutos na sua dieta diária. No átrio da escola foram oferecidas sandes mistas com alface e tomate, fiambre e queijo e iogurte ou leite.

Comemorou ainda o “Dia do Não Fumador”, no dia 17 de Novembro. Realizaram um concurso de postais com o tema “O que fazer, em vez de fumar?”. Neste dia foi ainda distribuída uma peça de fruta e feito um apelo à comunidade escolar “Em vez de fumar coma fruta”.



No dia 23 de Outubro de 2006, o **Clube da Floresta “Os Protectores”**, da E.B. 2/3 de Maceda, foi visitar o quartel dos Bombeiros Voluntários de Esmoriz. O objectivo desta visita foi obter conhecimentos sobre a forma como se pode proteger a Floresta. O clube ficou também a conhecer os meios disponíveis para combate aos incêndios. Ficaram a saber que o primeiro meio de combate aos incêndios foi a Picota, era transportado por 2 homens e era uma bomba de água. Foram informados ainda que o período crítico, em 2006, foi de 15 de Maio até 15 de Outubro.

Indicaram que estiveram operacionais 82 bombeiros naquele quartel e 24 viaturas para o combate aos incêndios. Durante esta visita ficaram, não só a conhecer a forma como os bombeiros combatem os incêndios florestais, mas também como contribuem para a sua prevenção, vigiando a floresta e sensibilizando a população.

O Clube da Floresta “**O Mocho Azul**”, da Escola E.B. 2,3 /S Prof.

António da Natividade, em Mesão Frio, realizou durante o 1º Período alguns trabalhos de sensibilização para a preservação do ambiente, dos quais destacamos a realização de contentores para reciclagem, utilizados como acessórios durante uma representação musical/dança dos contentores, no último dia de aulas, na festa da escola.

Nos dias 18 e 20 de Dezembro os alunos do Clube da Floresta “**Vamos Dar a Mão à Natureza**”, contribuíram para a reflorestação do Parque Nacional da Peneda- Gerês, plantando uma centena de árvores Autóctones, semeadas no viveiro do Clube – azevinhos, sobreiros, carvalhos e castanheiros. Depois de receberem algumas informações sobre fauna e flora do Parque Nacional da Peneda- Gerês, através de representantes do Centro de Educação Ambiental, os membros do Clube dirigiram-se ao parque de campismo do Mesio, Serra do Soajo, onde, orgulhosamente, plantaram as suas árvores.

De regresso a casa, traziam uma vontade enorme de continuar a colaborar na reflorestação do Parque Nacional, a promessa de desenvolverem outros trabalhos com o Centro de Educação Ambiental e uma satisfação enorme por terem contribuído para a Preservação da Floresta.



O Clube da Floresta “**Os Cordinhas**” da E.B.I da Cordinha, realizou na sua escola um compostor, que foi motivo de grande orgulho para todos os membros do Clube.



O Clube da Floresta "**Vamos Dar a Mão à Natureza**" do Centro Social e Cultural de S. Pedro do Bairro, organizou uma visita de estudo ao Centro Integrado de Resíduos Sólidos Urbanos (Citrus).

Fica o testemunho do membro do Clube da Floresta, Maria João, de 9 anos,

"Saímos às 9h 30m, depois viajamos durante mais ou menos 15m e chegamos à Citrus. Lá estava uma engenheira à nossa espera para nos dar todas as explicações.

Em primeiro lugar, entrámos num armazém onde alguns trabalhadores estavam a fazer a selecção dos resíduos (plásticos, cartão e papel, metal), depois de seleccionados, este resíduos são enfardados ou prensados, para ocupar menos espaço, e depois são enviados para as empresas de reciclagem, neste caso específico, são encaminhados para a empresa Ponto Verde.

Também observamos dois tubos enormes onde o lixo orgânico é tratado para a produção de fertilizante."





“À entrada do Citrus estava uma balança enorme para pesar e controlar a quantidade de resíduos que entram no Centro.

Uma das situações mais desagradáveis era o mau cheiro que provinha dos resíduos.

No final da visita, a senhora engenheira ofereceu-nos um panfleto sobre os resíduos; nesse panfleto estava a indicação dos diferentes tipos de resíduos (embalagens de vidro, papel e cartão e embalagens de plástico e metal), onde e como os depositar correctamente no Ecoponto.

A visita correu bem, aprendemos como o Centro funciona para fazer a separação dos diferentes resíduos. Também aprendemos que separar correctamente os resíduos, contribui largamente para a protecção do ambiente”.

Comemoração do

Dia do ProSepe

No dia 4 de Março, o Clube da Floresta “**Hedera helix**”, da Escola E.B. 2/3 Domingos Capela, comemorou o dia do Prosepe com um programa bastante diversificado. Para além dos membros do Clube, estiveram presentes o Presidente do Centro de Formação das Escolas de Espinho, Presidente do Conselho Executivo, o Comandante dos BVE e adjunto, Presidente da Junta de Freguesia de Silvalde; eco- conselheira da LIPOR, Chefe da Secretaria, Chefe do Pessoal de Acção Educativa e Chefe da Cantina.

Às 15.00 horas, a placa do Clube da Floresta, foi descerrada pela Presidente do Conselho Executivo. Seguidamente, com a coordenação dos B.V.E., foram colocados ninhos artificiais de andorinha, oferta do FAPAS (Fundo para a Protecção dos Animais Selvagens).

Para comemorar o dia do Prosepe, os membros do Clube “**Os Esquilinhos da Floresta**”, da Escola Básica 2/3 D. Sancho II, realizaram uma Cerimónia escolar, aberta à comunidade, com hastear da bandeira do Clube, entoação do hino e descerramento da placa identificadora de “Escola aderente ao Prosepe”.



O Clube da Floresta “**Marão Vida**” da Escola E.B.2/3 de Amarante, comemorou o Dia Nacional do Prosepe. Na entrada da escola, foi içada a bandeira do PROSEPE, numa cerimónia simbólica. Foi colocado ainda um cartaz, que alertava para os cuidados a ter com a Floresta.

Semana da Floresta

Esteve patente na Biblioteca Municipal Afonso Lopes Vieira, em Leiria, uma exposição dos Clubes da Floresta de Leiria, comemorando a Semana da Floresta.

A exposição decorreu de 17 a 24 de Abril e participaram os Clubes: **“Altamente Florestais”** da escola EB 2,3 Rainha Santa Isabel; **“O Tobias”** do Colégio Dr. Luis Pereira de Melo; **“Os Azevinhos do Pinhal”** da Escola E.B. 2,3 c/Sec. Miguel Leitão de Andrada; **“Verde que te quero verde”** da Escola EB 2,3 Frei Estevão Martins; **“Alerta Verde”** da Escola E.B.I. de Santa Catarina e **“O Penisco”** da Escola EB 2,3 Nery Capucho.

Pudemos assim, num espaço nobre, divulgar as nossas actividades, permitindo aos frequentadores da Biblioteca conhecer o Prosepe e atrair mais elementos para a nossa missão, “Conhecer e Defender a Floresta”.

O Clube da Floresta **“Guarda Rios”**, da E. B. 2/3 António Correia de Oliveira, comemorou, a Semana da Floresta que teve lugar entre 19 e 23 de Março. Optaram por alertar a comunidade escolar para a importância da floresta e para algumas das suas funções. Para isso, ao longo do período foram construídas pequenas caixas de cartolina que os alunos do Clube distribuíram por todas as salas de aula. Em cada caixa, havia uma semente com a palavra **“semeia-me”** e uma frase alusiva à floresta.

Foi também criado, um viveiro de pinheiros mansos, que no próximo ano lectivo serão levados para o parque florestal da escola.



O **Clube da Floresta “ Os Ouricinhos”** da Escola E.B. 2,3 José dos Anjos, comemorou a Semana da Floresta elaborando trabalhos alusivos ao Dia da Árvore e fazendo uma exposição de alguns materiais, nomeadamente de marcadores de livros.

O Dia da Floresta foi assinalado com a plantação de árvores. Começaram por preparar o terreno, depois plantaram as árvores e por fim, procederam à rega do solo.





Para comemorar a Semana da Floresta, o Clube da Floresta “**O Corvo**” do Agrupamento de Escolas de Penacova, concretizou várias actividades, como a manutenção e limpeza do parque florestal. No dia 21 de Março, Dia Mundial da Floresta, convidaram os representantes da área florestal, da Câmara Municipal de Penacova e plantaram algumas árvores no seu, já vasto, parque florestal.

Fizeram ainda pesquisas, que resultaram em trabalhos escritos sobre algumas espécies arbóreas, que foram apresentados à comunidade escolar no Dia da Floresta!



No dia 21 de Março, inserido na comemoração da Semana da Floresta, o Clube da Floresta "**Águia Real**" da Escola E. B. 2,3/S de Rio Caldo realizou "o trilho da Águia do Sarilhão" onde fez a plantação de algumas árvores ao longo do percurso. As árvores foram cedidas pelo PNPG.

"Este trilho localiza-se na freguesia do Campo do Gerês possuindo um património de fortes tradições culturais e etnográficas. Apresenta uma extensão de 9 km, com cerca de 3 horas de duração e apresenta um grau de dificuldade médio. Estende-se por terrenos aplanados de um vale alargado, por onde passa o Ribeiro de Rodas, entre o Museu Etnográfico e a margem esquerda da albufeira de Vilarinho das Furnas, sendo esta a sua extremidade Norte. Percorre os aglomerados rurais deste antigo povoado e descortina, por entre os arruados estreitos, os espigueiros e habitações com as suas cruzeiras e varandas com madeiramentos costumeiros abertas ao logradouro.

Do legado patrimonial realça-se, com distinção, a Via Nova XVIII (Geira), com passagem pelas milhas XXVII, XXVIII e XXIX e pelo núcleo de padrões romanos. Nas proximidades da milha XXIX avultam vestígios indeléveis da trincheira do Campo que, na Idade Média, serviu de defesa da raia portuguesa nas invasões hostis.

Inserido numa importante área do Parque Nacional da Peneda Gerês, este trilho aproxima-se de outros locais de interesse, como a fraga do Sarilhão, a Mata Nacional de Albergaria e a extinta aldeia comunitária de Vilarinho das Furnas."

De regresso à escola, os membros do Clube da Floresta, plantaram algumas árvores no jardim da escola.

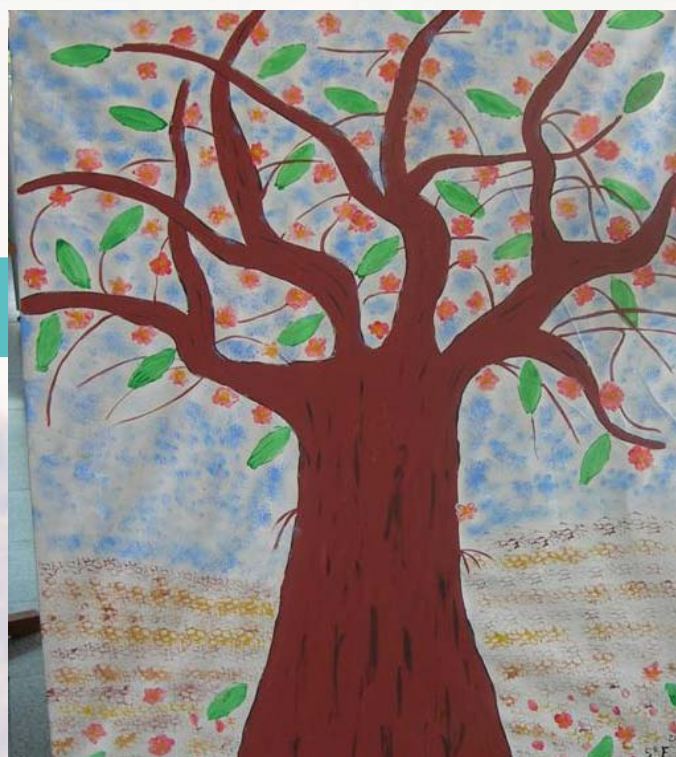


O Clube da Floresta "**Bué de Florestais**" da Escola E. B. 2,3 de Lousada, comemorou o Dia Mundial da Floresta, realizando uma exposição e venda de materiais feitos em pasta de papel reciclado elaborados pelos membros do Clube.



Os membros do Clube da Floresta "**As Andorinhas**" da Escola EB 2,3 Gomes Eanes de Azurara de Mangualde, comemoraram a Semana da Floresta através da realização de diversas actividades.

Realizaram uma exposição de cartazes feitos pelos membros do clube, alusivos ao tema "Floresta", realizaram marcadores e uma feira de plantas para vender no Dia Mundial da Floresta.



O Polenix apresenta...

Nome Vulgar: Giesteira-branca

Nome Científico: *Cytisus multiflorus*

Caracterização:

Arbusto elevado que pode superar os 2 m de altura. Possui ramos numerosos e flexíveis. Na parte inferior dos ramos, as folhas são compostas, trifoliadas pecíolo até 10 mm, já as da parte superior, são simples, alargadas e linear-lanceoladas.

As flores, numerosas, são brancas e solitárias ou em grupos de 2-3. Nascem na axila das folhas e têm uma forma amariposada.

A floração, norma geral, ocorre de Março a Julho. Desenvolve-se em áreas de mato, até 1500 m de altitude, em solos silíceos, principalmente com substrato geológico granítico. Possui uma boa capacidade regenerativa após incêndios florestais.

Arbusto de ramos erectos, lisos, azul-esverdeados, semelhante a juncos. As poucas folhas são pequenas e caem rapidamente.

Flores grandes (2cm) e muito perfumadas, semelhantes às das ervilhas, com uma grande pétala redonda atrás. Seguem-se-lhes grandes vagens achatadas (6 a 8cm), negras quando maduras, nascendo de um cálice fendido e pergamináceo. Tóxico, sobretudo as flores e as vagens.

Localização e Distribuição: trata-se de uma espécie que ocorre de forma espontânea apenas na Península Ibérica e reparte-se pelo centro e metade ocidental.





Nome Vulgar: Giesteira-das-vassouras

Nome Científico: *Cytisus scoparius*

Caracterização: Arbusto bastante ramificado, com ramos flexíveis até 2 m de altura. As folhas inferiores são compostas, trifoliadas, com pecíolo até 13 mm, enquanto que as superiores, são simples e, quando existente, o pecíolo é bastante pequeno.

As flores, amarelas e dispostas nas axilas das folhas, são amariposadas e surgem isoladas ou em pares, podendo atingir 16-25 mm.

A vagem possui entre 25-45 x 7-12 mm, ambas as faces são lustrosas, densamente cobertas de pelos em toda a superfície

Consoante o lugar, floresce de Fevereiro a Julho.

Localização e Distribuição: Tem preferência por terrenos silíciosos e calcários. desenvolve-se a partir do nível médio das águas do mar até 1600 m de altitude.

Surge em grande parte da Europa, Ásia Ocidental e Ilhas Canárias (introduzida).



Nome Vulgar: Medronheiro

Nome Científico: *Arbustus unedo*

Caracterização: Pequena árvore ou arbusto de folhagem persistente com ramos erectos e copa arredondada, dotada de um tronco coberto por uma casca castanha fissurada.

As folhas, de 4 a 10 cm de comprimento, brilhantes e enceradas são elípticas. As margens são serradas, a página superior mais escura, a inferior mais pálida.

As flores em forma de urna, branco-creme, desabrocham no Outono em grupos pendentes, entre os frutos do ano anterior. Os frutos (medronhos), são redondos verrugosos, amarelos tornando-se vermelhos.

Cultiva-se como árvore ornamental.

Localização e Distribuição: Desenvolve-se nos bosques e matagais de de folhagem persistente, principalmente em solos ácidos, da Península Ibérica à Turquia.

O *Polenix* apresenta...





Nome Vulgar: Fumária, Erva-moleirinha.

Nome Científico: *Fumaria officinalis*

Caracterização: Corola pequena (7-9mm), rosada, vermelho-escuro no cimo; fruto mais largo que comprido, sépalas ovado-lanceoladas, folhas profundamente divididas, segmentos das folhas estreitos, planos; planta de 1,5-4dm, ramosa, verde. Floração de Fevereiro a Junho. Os frutos são cápsulas cilíndricas.

Tem um valor medicinal como antiespasmódica, aperitiva, colagoga, diaforética, diurética, laxativa e ligeiramente tónica. No entanto o seu uso excessivo ou prolongado tem efeitos tóxicos.

Localização e Distribuição: Campos e sebes, por toda a Europa Ocidental.



O *Polenix* apresenta...

Nome vulgar: Gilbardeira

Nome científico: *Ruscus aculeatus*

Caracterização: Pequeno arbusto, denso, muito ramificado, com ramos rígidos, erectos, 1m. Os órgãos verde-escuros dos ramos, parecidos com folhas normais, são ramos secundários muito espalmados, abertos, dispostos em fila dupla no mesmo plano

e terminados num espinho pontiagudo e que recebem o nome de cladódios; desenvolvem-se nas axilas das folhas propriamente ditas, que, neste caso, se reduzem a simples escamas. Flores unissexuais, com cerca de 2 mm de largura, dióicas, solitárias em axilas de brácteas insignificantes.

As bagas, ao princípio são esverdeadas, depois vermelho-coral-luminoso e atingem 1 a 1,5 cm de diâmetro. Não comestíveis.

Localização e Distribuição: Em matagais e bosques pouco densos a densos, em carvalhais, soutos e pinhais, da região mediterrânea, especialmente em vertentes sombrias voltadas a Norte.



Nome vulgar: Ervilhaca

Nome científico: *Vicia craca*

Caracterização: Planta de caules finos, e angulosos, com alternas, pinuladas, com 6 a 20 folíolos opostos e com uma g na extremidade.

Flores papilionáceas, geralmente azuis ou violeta, simples racimos ou em longas espigas nas axilas das folhas. Os frutos

Localização e Distribuição: Comum em toda a Europa,

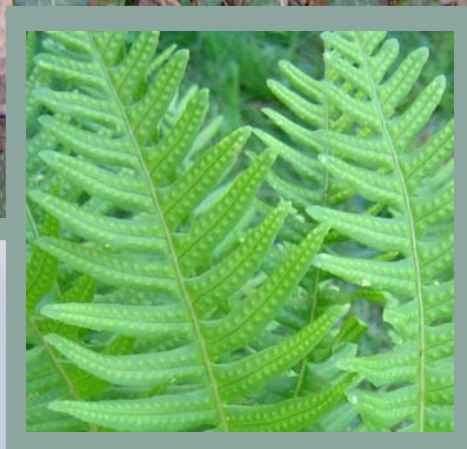


Nome vulgar: Feto-doce

Nome científico: *Polipódio*

Caracterização: Pequeno feto de rizoma lenhoso, rastejante, escamoso e avermelhado, do qual brotam numerosas folhas solitárias profundamente fendidas (frondes) sobre longos pecólos. Lóbulos alongados, mais curtos em cima. Na página inferior, dupla fiada de esporângios de cor amarelo claro, que contêm os esporos.

Localização e Distribuição: Cresce nos bosques, frequentemente perto das árvores ou mesmo nos seus troncos, ainda que também se encontre em penedias, escarpas e lugares sombrios. Presente em toda a Europa.



gavinhas nas folhas. Folhas
gavinha simples ou dividida,
es, dispostas em pequenos
os são vagens achatadas.
nas matas, sebes.

OLIMPIADAS da Floresta 2006/07

Fase Final

No dia 21 de Março, Dia Mundial da Floresta, realizou-se na Lagoa de Pataias, Leiria, a Fase Final das Olimpíadas da Floresta, contou com a presença de 200 alunos, do 1º, 2º e 3º Ciclos, representando 54 Clubes da Floresta de todo o país.

Logo pela manhã, os Clubes da Floresta, foram chegando à Lagoa de Pataias, oriundos de várias regiões do país, bem dispostos e com muito entusiasmo, para participarem na fase final das Olimpíadas da Floresta 2007.





A prova consistia na realização de um percurso de orientação na zona florestal envolvente à Lagoa de Pataias, em Leiria. Ao longo do percurso, os alunos tinham pontos fixos sinalizados com questões relacionadas com a floresta, às quais deviam responder. Foi uma actividade bem divertida que entusiasmou todos. Afinal, havia que dar o melhor, pois estavam todos juntos por uma causa comum, comemorar o Dia Mundial da Floresta.

No final houve prémios de participação para todos, entregues pelo Coordenador Nacional do Prosepe.



Classificações

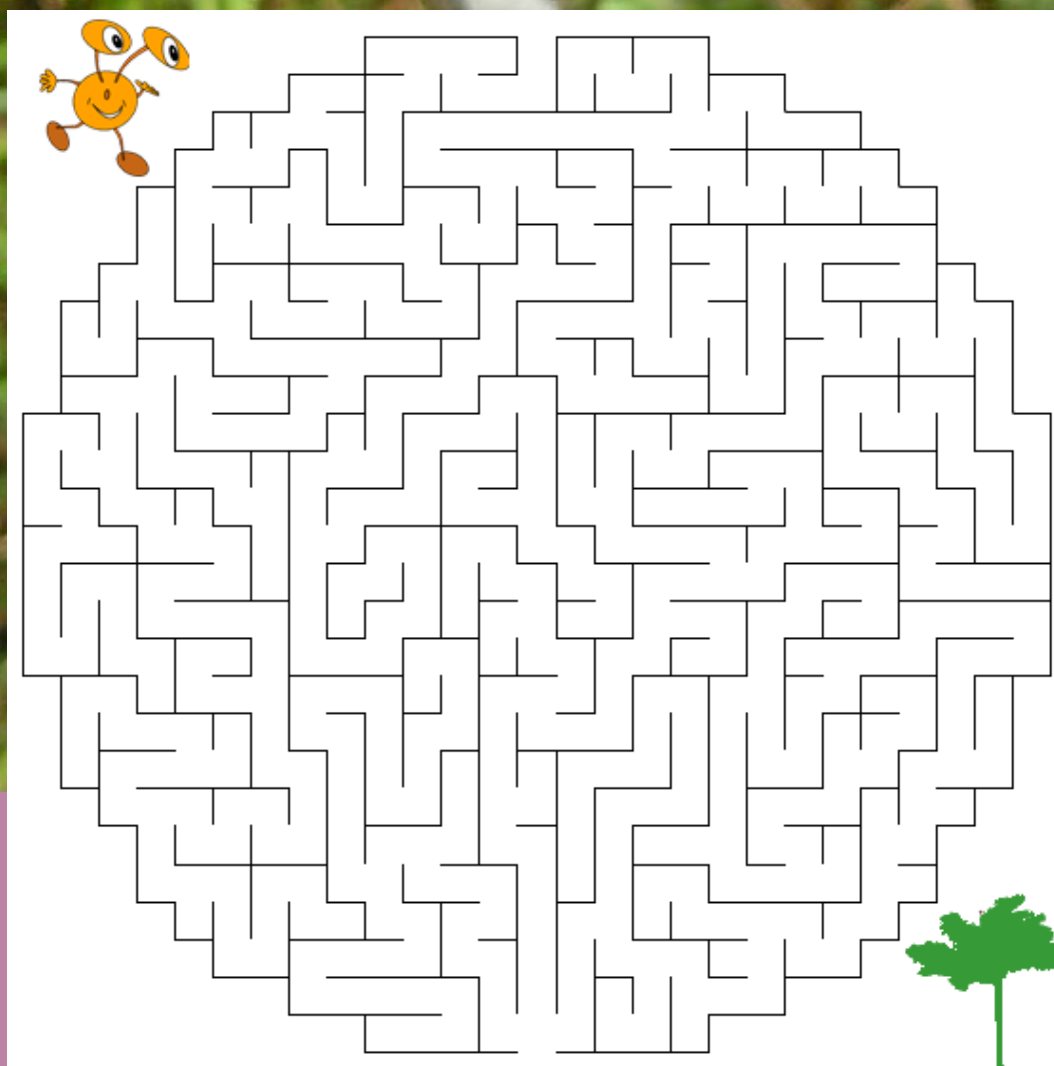
1º CICLO				
Clas.	ESCOLA	Clube	Pontos	Tempo
1	Agrp. Esc. Vieira de Leiria	Pinus	7	0,47
2	E.B. 1 da Sismaria	Os Sismaritos	6	0,6
3	E.B. 2,3 Frei Estevão Martins	Verde que te quero verde	6	1,09
4	E.B.1 da Quinta do Alçada	Os Alçadinhas	6	1,37

2º CICLO				
Clas.	ESCOLA	Clube	Pontos	Tempo
1	E.B. 2,3 Nery Capucho	O Penisco	14	2,36
2	E.B. 2,3 Rainha Santa Isabel – Carreira	Altamente Florestais	14	3,56
3	E.B. 2,3 Rebordosa	Rebordãos	13	2,2
4	E.B. 2,3 Frei Estevão Martins	Verde que te quero verde	13	2,31
5	E. B. I Vouzela	Balluta Radical	13	2,34
6	E. B. 2,3 D. Sancho II	Os Pandas do Norte	13	3,2
7	E. B. 2,3 de Taíde	Povoa do Lanhoso	13	3,57
8	E.B. 2 de Albergaria a Velha	O Milhafre	13	4,16
9	E.B. 2,3 de Sobreira	Floresta	12	2,17
10	E.B. 2 do Viso	Pulmões do Mundo	12	2,31
11	Colégio Dr. Luís Pereira da Costa	O Tobias	12	2,38
12	E.B. 2,3 de Amarante	Marão Vida	12	3,22
13	E.B. 2,3 de Vale de Cambra	As Pinhas	12	4,1
14	E.B. 2,3 de Freixianda	Bufo real	11	1,45
15	E.B. 2,3c/ S. de Celorico de Basto	Os Bolotinhas	11	3,56
16	E.B. 2,3 Bento Carqueija	Oliveira	11	4,1
17	E.B. 2,3 S Miguel Leitão de Andrade	Os Azevinhos do Pinhal	10	2,08
18	E.B. 2,3c/Sec. de Vilar Formoso	Sementes do Futuro	10	3,07
19	E.B. 2,3 Dr António Chora Barroso	As Cegonhas	9	3,22
20	E.B. 2,3 Prof. Dr. Carlos Ferreira Almeida	Os Azevinhos	9	4,14

3º CICLO/SECUNDÁRIO				
Clas.	ESCOLA	Clube	Pontos	Tempo
1	E.S. Loureiro Botas	Pinus	13	2,45
2	E.B. 2,3 de Medas	O Pássaro Selvagem	12	2,14
3	E.S. Baltar	Os urtigas	12	2,25
4	E.B. c. /S. de Trancoso	Os Casquinhas	12	2,26
5	E.B. 2,3 S. Baião	O Noitibó	12	3,09
6	E.B. 2,3 do Caramulo	Nuvens Verdes	11	1,46
7	E.B. 2,3 de Santa Marinha do Zêzere	As Fagáceas	11	1,48
8	E.B.c /S. de Nelas	Os Guarda-Rios	11	2,02
9	E.B. 2,3 de Taíde	Pinheiro Vivo	11	2,2
10	E.S. de Póvoa do Lanhoso	Os Milhafrões	11	2,24
11	E.B. 2,3 S. Miguel Leitão de Andrade	Os Azevinhos do Pinhal	11	2,25
12	E.B. 2,3 Padre Abreu Freire	O Folhinhos	11	2,39
	E.S. Dr. Manuel Laranjeira	Os Ouriços	11	2,39
13	Esc.Sec.Tondela	Os Raposinhos	11	2,51
14	E.S. de Tábua	Os Pestinhas	11	3,04
15	E.B. 2,3 c/S. Dr. Manuel Ribeiro Ferreira	Nós e a Floresta	10	2,08
16	E.B. 2,3 D. Sancho II	Os Pandas do Norte	10	2,12
	Nery Capucho	O Penisco	10	2,12
17	E.B.I. Trancoso	Os Casquinhas	10	2,27
18	Colégio D. Dinis de Melo	Os Aranhigos	10	2,33
19	E.B. 2,3 Prof Dr Ferreira de Almeida	Os Azevinhos	10	2,36
20	E. S. Padre Benjamim Salgado	Os Joaninhos	10	2,37
21	E.B. 2,3 da Freixianda	Bufo-Real	10	2,44
22	E.B. 2,3 do Viso	Os Pulmões do Mundo	10	2,57
23	E.B. 2,3 de Vidago	Vidago	9	2,2
24	E.B. 2,3 Frei Estevão Martins	Verde que te quero verde	8	2,4
25	E.B. 2,3 Rebordosa	Rebordãos	8	2,51
26	E.B. 2,3 de Vale de Cambra	As Pinhas	8	3,01
27	E.B. 2,3 de Amarante	Marão Vida	8	3,21
28	E.B.I. de Mões	As Lontrinhas	7	2,28
29	E.B. 2,3 Rainha Santa Isabel – Carreira	Altamente Florestais	5	2,02
30	E.B. 2,3 de Vilar Formoso	Sementes do Futuro	5	3,4

Labirinto:

Ajuda o Polenix a encontrar a árvore.



Silhueta:

Associa a silhueta à caixa correspondente:



Sopa de Letras:

Procura na sopa de letras, o nome de 6 espécies florestais referidas neste Folha Viva:

POLIPÓDIO, GILBARDEIRA, MEDRONHEIRO, GIESTEIRA, FUMÁRIA, ERVILHACA.

S	M	E	D	R	O	N	H	E	I	R	O	A
D	R	R	Q	A	N	G	I	L	B	A	G	J
F	A	V	E	T	H	N	G	L	S	D	F	R
G	G	I	E	S	T	E	I	R	A	G	O	L
M	P	L	E	N	I	X	L	I	N	H	E	L
U	F	H	S	I	N	A	B	A	T	A	R	F
L	A	A	T	F	U	M	A	R	I	A	E	D
D	X	C	E	T	R	U	R	A	T	O	R	V
D	O	A	B	A	C	J	D	I	O	S	P	N
F	D	H	T	F	J	I	E	F	E	V	T	A
Q	M	B	X	P	O	L	I	P	O	D	I	O
C	S	R	E	F	O	I	R	M	H	T	L	J
V	I	H	S	A	G	I	A	O	H	D	U	A



2 - Tuia-Gigante

1 - Rosmaninho

3 - Pinheiro Silvestre

5- Giesta

4 - Alecrim

Click



Click