

# Ordem dos Médicos percorre região a falar de prevenção

#RespeitoPelaVida é a campanha que a Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos lançou ontem pela responsabilidade e civismo que existe no comportamento de cada um ao prevenir o contágio de covid-19

DB-Pedro Ramos



A primeira ação no terreno realiza-se já amanhã na Praia Fluvial de São Sebastião da Feira, em Oliveira do Hospital

●●● A Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos (SRCOM) vai percorrer vários locais da região para conversar com as pessoas sobre a prevenção da covid-19.

Esta é uma das dimensões da campanha que foi ontem lançada por esta organização, na sua sede em Coimbra, denominada #RespeitoPelaVida.

A ordem profissional vai veicular informação essencial para a prevenção do contágio do vírus pelas redes sociais, pelos órgãos de comunicação e em conversa direta com as populações.

Assim, médicos vão deslocar-se a vários pontos

dos seis distritos da região Centro e iniciar um diálogo com as pessoas que encontram acerca da prevenção da covid-19. Nesse âmbito, vão explicar como se usam corretamente os equipamentos de proteção individual, como as máscaras. Os voluntários vão esclarecer: o que se deve fazer antes de colocar a máscara? Quanto tempo se deve usar uma máscara? Porque é que se deve pôr a máscara em determinada circunstância? – explica o presidente da SRCOM, Carlos Cortes.

Inês Mesquita, responsável pela campanha, explica que, no início da

pandemia, a informação era escassa, o que agora não sucede. “Aquilo que cada um de nós fizer com a informação que tem é que fará a diferença”, defende. Carlos Cortes ressalva que há quem tenha informação e não esteja sensibilizado, mas também que haja pessoas com mais dificuldade de acesso a estas, em zonas de menor densidade populacional.

#### Proteção individual também pelos outros

Esta campanha pretende enfatizar o papel individual de cada um na prevenção do contágio de covid-19, daí a escolha da

expressão “respeito pela vida”, afirma Carlos Cortes. Aqui, abrange não só a proteção individual como a responsabilidade e civismo que existe em se proteger da covid-19 de modo a também não a propagar para pessoas mais frágeis.

Alcina Silva, em representação da Administração Regional de Saúde do Centro (ARSC), sublinhou que “o cidadão é um dos grandes responsáveis pela adoção de comportamentos para minimizar a transmissão”.

Por seu lado, Carlos Robalo Cordeiro, diretor da Faculdade de Medicina da Universidade de Coim-

bra, destacou a necessidade de não desconfiar na prevenção e defendeu um maior envolvimento da academia a nível nacional no processo da covid-19.

#### Perigo mantém-se

Miguel Castelo Branco, da parte da Universidade da Beira Interior, sublinhou que a covid-19 pode matar ou causar distúrbios de saúde muito significativos aos doentes. “O perigo não está de todo passado”, recorda.

Os locais onde se realizam as ações da SRCOM são, segundo Inês Mesquita, “os mais preocupantes” em termos de aglomeração de pessoas

e de desconfiança da prevenção.

A primeira ação no terreno da campanha #RespeitoPelaVida realiza-se já amanhã, sábado, pelas 15H00, na Praia Fluvial de São Sebastião da Feira, em Oliveira do Hospital.

A campanha conta ainda com a parceria das associações e núcleos de estudantes de Medicina de ambas as universidades. Não tem prazo de conclusão previsto. Após a incidência no período de férias, espera-se que venha também a atingir o regresso escolar e laboral, refere o presidente da SRCOM.

**| Maria Inês Morgado**

Cinco passos que ajudam a vencer a covid-19

## A SRCOM recorda cuidados de prevenção com a campanha



**Higienize as mãos com frequência, durante 40 a 60 segundos, com água e sabão ou uma solução de base hidroalcoólica.**



**Mantenha a distância social mínima de 2 metros.**



**Evite tocar com as mãos na boca, nariz ou olhos.**



**Use sempre máscara em locais públicos, higienizando as mãos antes e após a sua colocação.**



**Ao espirrar ou tossir tape a boca e o nariz com o antebraço ou utilize um lenço descartável.**



ASPIRAÇÃO CENTRAL **MAC** LOJA EM COIMBRA OU ONLINE Distribuidor Oficial **GV**

mmf@mundomaisfuncional.com | mmf@mundomaisfuncional.com | 239 168 786 | 910 731 635

www.asbeiras.pt #diariosbeiras whatsapp 914 865 086

DIÁRIO **as beiras** f /diariosbeiras 98 800

SEXTA 31 jul. 2020 0,80 € (IVA incluído)

edição nº 8180

diretor: Agostinho Franklin

# 4,8 milhões requalificam Parque Dr. Manuel Braga e “docas” podem abrir até ao Natal



Intervir no património arbóreo e evitar risco de colapso dos muros da margem do rio são objetivos da obra. Restaurante Itália será transferido para as “docas” >Pág 6

DB-Pedro Ramos

**Final da Taça de Portugal 2020**

O troféu tem 1,695 kg e 50 centímetros de altura. Apenas cinco clubes participaram em todas as 80 edições da Taça de Portugal: Académica, Belenenses, Benfica, FC Porto e Sporting >Págs 3 e 12

**ctt** Correios de Portugal continuam com grandes atrasos

“Se os Correios não têm capacidade de entregar a correspondência em tempo adequado porque é que temos de pagar o serviço?” - Estas e outras manifestações têm-nos sido enviadas por assinantes do Diário As Beiras, manifestando a sua preocupação e, até, desespero pelo excesso de tempo de atraso com que recebem o nosso jornal diário em suas casas, mas com um acumulado de cinco jornais depois da data prevista.



DB-1A

**Desporto Seleção nacional de judo do Brasil escolhe Coimbra para estagiar** > Pág 13

**Cantanhede Áreas de reabilitação urbana definidas em Ançã, Febres e Tocha** > Pág 10

**Coimbra Universidade prevê quebra de 50% nas receitas do turismo** > Pág 7

**Centro Ordem dos Médicos percorre região para prevenir a covid-19** > Pág 4

**Figueira da Foz Trabalhadores e campistas do Cabedelo preocupados** > Pág 9

*a nossa opinião, hoje, no Diário As Beiras*

Contemplar o rio

Mensagem VI - Dar novos mundos ao mundo - Covid-19

Algumas certezas de hoje, poderão ser lágrimas amanhã

PROGRAMA MUNICIPAL DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR **PRÉ-ESCOLAR AO 12º ANO**

REDE PÚBLICA E SOLIDÁRIA (PRÉ-ESCOLAR COM ACORDO COM O ISS,IPJ) ANO LETIVO 2020/2021

**GRATUITO 12 MESES TRANSPORTES ESCOLARES**

DA REDE PÚBLICA E SOLIDÁRIA COM ACORDO COM O ISS,IPJ DO PRÉ-ESCOLAR AO 12º ANO

**REFEIÇÕES ESCOLARES** **GRATUITO**

APOIO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO 2º CICLO AO 12º ANO

**INSCRIÇÕES A DECORRER EXCLUSIVAMENTE ONLINE**

MAIS INFORMAÇÕES: <https://www.cm-coimbra.pt/areas/estudar> e-mail: [educacao@cm-coimbra.pt](mailto:educacao@cm-coimbra.pt)

