



FACULDADE  
DE PSICOLOGIA E DE  
CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE DE  
COIMBRA



13.dezembro.2019

## Entrevista motivacional com problemas de comportamento

### Coordenação científica:

Prof. Doutor Daniel Rijo  
Profª Doutora Isabel Alberto

### Formador:

Prof. Doutor Nélio Brazão

### Objetivo geral

Desenvolver competências de entrevista de acordo com os princípios e as estratégias motivacionais.

### Objetivos específicos

- Conhecer o modelo trans-teórico da mudança nos humanos (Prochaska & DiClemente, 1992);
- Saber identificar as fases do processo de mudança, caracterizando as atitudes e comportamentos típicos do sujeito em cada fase;
- Ser capaz de adequar a intervenção em função da fase de mudança em que se encontra o sujeito;
- Saber dirigir uma entrevista obedecendo aos princípios da Entrevista Motivacional;
- Ser capaz de aplicar estratégias de redução da resistência e de envolver o sujeito no processo de mudança.

### Metodologias de formação e formas de dinamização

A formação será expositiva, com recurso a suporte audiovisual e participação ativa dos formandos. Na componente prática, os formandos serão convidados a preparar simulações de casos reais ou ficcionados, demonstrando o uso correto das estratégias motivacionais.

### Referências Bibliográficas

- Rijo, D., Brazão, N., Ribeiro da Silva, D., & Vagos, P. (2017). *Intervenção psicológica com jovens agressores*. Lisboa: PACTOR.
- Rollnick, S. & Miller, W. R. (2002). *Motivational interviewing: Preparing people for change*. New York: The Guilford Press.
- Rollnick, S. & Miller, W. R. (2008). *Motivational interviewing in health care*. New York: The Guilford Press.
- Rosengren, D. (2009). *Building motivational interviewing skills: A practitioner workbook*. New York: The Guilford Press.

\*\*\*\*\*

**Destinatários:** psicólogos, psiquiatras, pedopsiquiatras, técnicos de serviço social, psicopedagogos, técnicos de saúde, técnicos de reeducação e de reabilitação psicossocial, e estudantes de qualquer uma destas áreas de formação.

**Local:** Sala 4.2 - FPCE-UC – R. do Colégio Novo - Coimbra.

**Duração:** 7 horas /4T+3P) / **Horário:** 09.00h-13.00h – 14.30h-17.30h

**Inscrições:** Profissionais: 45.00€ / Estudantes: 25.00€

**Inscrições presenciais:** Centro de Prestação de Serviços à Comunidade (FPCE-UC, 2ºPiso, Sala 5.6)

**via email:** fng@fpce.uc.pt (nome, morada, NIF, telemóvel, situação académica/profissional). Após receção dos dados de inscrição será enviado o IBAN para transferência bancária).