



Destinatários

Psicólogos e Estudantes finalistas do Mestrado Integrado em Psicologia.

Local

FPCE.UC - Rua do Colégio Novo - Coimbra, sala 4.5

Montante de Inscrição

Psicólogos: 150.00 €
Estudantes/Estagiários OPP e Desempregados: 125.00€

FORMAÇÃO NO PROGRAMA HIT

INTERVENÇÃO PSICOTERAPÊUTICA AO DOMICÍLIO

Data: 6, 7, 13 e 14 de Julho de 2018

Horário: 9.30h-12.30h - 14.00h-17.00h

Total de horas: 24 horas

Margarida Pedroso de Lima
Manuela Vilar
Leonardo Silvério

Inscrições

Presenciais:

Centro de Prestação de Serviços à Comunidade - FPCE-UC
2º Piso, Sala 5.6

Via E-mail:

fng@fpce.uc.pt
(nome, morada, NIF, telemóvel, situação académica/profissional. Após receção dos dados de inscrição será enviado o IBAN para transferência bancária).

Mais Informações:

<http://uc.pt/fpce/CPSC/FnG>

• U



C •

FPCEUC FACULDADE DE PSICOLOGIA
E DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE DE COIMBRA

Apresentação

A *Homecounseling Intervention Therapy* (HIT) é uma abordagem individual desenhada para intervir com pessoas idosas confinadas ao domicílio por motivos de doença e/ou fragilidade.

Foca sobretudo questões práticas, relacionais e existenciais da vivência desta situação.

Objetivos da HIT

A HIT tem como principal objetivo a redução do mal-estar e a sua prevenção, intervindo para isso nas seguintes áreas:

- Relação com cuidadores formais e informais;
- Adaptação aos diferentes desafios e condições de vida;
- Promoção do sentido de vida/propósito positivo e esperança;
- Facilitação do empoderamento e desenvolvimento pessoal.

Objetivo da formação na HIT

Promover ferramentas (validadas, com eficácia provada e aplicação acessível) aos profissionais que se encontram no terreno e a trabalhar nesta área crescente do apoio domiciliário a pessoas idosas.

Módulos	Conteúdos	Duração
I. Intervenção Psicoterapêutica em Adultos Idosos.	A especificidade da intervenção psicoterapêutica na idade avançada: linhas gerais de atuação.	6 h
II. Avaliação Psicológica em Adultos Idosos.	Modelo multidimensional; especificidades no adulto idoso; instrumentos; relatórios; discussão de casos. Avaliação psicológica pré e pós a aplicação do programa HIT.	6 h
III. Intervenção HIT.	Análise detalhada do programa HIT. Treino de aplicação do programa. Exercícios (ex., <i>role-play</i> ; exercícios de respiração e movimento).	12 h