



Longevidade alvo de estudo

●●● Os cidadãos que moram em zonas de maior altitude no distrito de Coimbra apresentam maior índice de longevidade. A revelação coube à investigadora Manuela Alvarez, da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra, e foi ontem dada a conhecer no primeiro painel do 3.º Colóquio Interdisciplinar sobre o Envelhecimento que se realizou na Casa Costa Alemão (Polo II).

O estudo, que pretende fazer a caracterização biodemográfica da longevidade na população do distrito, ainda está numa fase inicial, tendo a investigadora dado a conhecer alguns mapas onde é possível concluir, por exemplo, que as freguesias com maior “amplitude



André Dias Pereira, Filomena Girão, Manuela Alvarez, Rui Cruz e Cláudia Cavadas

de térmica” apresentam maior longevidade.

Neste âmbito, e durante o painel inicial desta iniciativa promovida em conjunto pelo Instituto de Investigação Interdisciplinar (IIIUC), Centro de Estudos Interdisciplinares do século XX (CEIS 20) e

a sociedade FAF Advogados, a investigadora explicou alguns dos passos que têm vindo a ser dados pela comunidade científica de forma a que seja possível reverter o fenómeno de envelhecimento. No fundo, e como fez questão de lembrar na sua apresen-

tação, “a procura do elixir da juventude”. Uma situação que tem de ser estudada e que permita inverter a tendência de que, em 2050, mais de 20 por cento da população mundial terá 65, ou mais, anos de idade. É que, como fez questão de lembrar, há que encontrar soluções para o facto de que, com o aumento da longevidade, seja possível “encurtar o tempo que vivemos sem saúde”. No fundo, “atenuar os problemas resultantes do envelhecimento”, frisou.

A polimedicação, as questões relacionadas com o mercado de trabalho e uma reflexão ético-política sobre esta questão foram alvo de apresentações neste colóquio. | **António Alves**

DB-Luís Carregã



07-12-2016

Tiragem: 12000

País: Portugal

Period.: Diária

Âmbito: Regional

Pág: 1

Cores: Cor

Área: 4,47 x 3,13 cm²

Corte: 2 de 2



Coimbra Estudo
vai analisar a
longevidade
no distrito >Pág 8