



ID: 72564580

07-12-2017

Melhores da canoagem a testar os limites físicos

Seleção Atletas olímpicos estiveram ontem na Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da UC para testes de avaliação e controlo de treino

Andrea Trindade

O Laboratório Integrado da Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física (FCDEF) da Universidade de Coimbra recebeu ontem parte da elite nacional de canoagem, a modalidade desportiva que melhores resultados tem trazido de competições internacionais. A iniciar a preparação para competições, cinco atletas da Seleção Olímpica Feminina e o campeão do mundo Fernando Pimenta submeteram-se a testes de avaliação de resistência física e performance. Hoje será a vez da Seleção Masculina. Com o campeonato do mundo - a realizar em Portugal - e campeonato da Europa pelo meio, os atletas têm já como principal objectivo o apuramento para Jogos Olímpicos de 2020, em Tóquio.

António José Figueiredo, director da FCDEF, congratula-se com a parceria estabelecida com a Federação Portuguesa de Canoagem há mais de uma década e destaca os bons resultados que tem sido possível alcançar. «É a federação que mais medalhas e diplomas traz para Portugal», sublinha, lembrando os títulos obtidos nas competições olímpicas de Londres e do Rio de Janeiro.

Teresa Portela, que, desde 2005, participou em três jogos



Joana Vasconcelos, uma das atletas da equipa olímpica, a fazer os primeiros testes da época



Teresa Portela, vencedora da Taça do Mundo



Maria Cabrita é aluna de mestrado na FCDEF

olímpicos e já este ano ganhou Taça do Mundo em Montemor-o-Velho K1 200, esperava ontem a sua vez nos testes quando falou ao nosso jornal. Já no simulador de remo, a tentar ultrapassar os seus limites físicos estava Joana Vasconcelos. «É duro, mas temos de chegar ao nosso limite para conhecer as nossas capacidades e tentar melhorar», admitiu Teresa, notando que nos treinos há contexto que ali no laboratório não existe.

Na cadeira ao lado, Márcia Aldeias, 10 anos mais nova, cresceu a ver aquelas duas atletas como «referência». A aluna da FCDEF não podia estar mais «orgulhosa por fazer parte do grupo». Já para Maria Cabrita, também aluna da faculdade, mas de mestrado, não é uma estreia mas um «regresso». «Na época anterior estive menos dedicada, por motivos profissionais, mas agora vou agarrar-me a 100% à oportunidade de ser atleta de alto rendimento», disse ao Diário de Coimbra a jovem de 25 anos, que tal como Márcia, reside em Montemor-o-Velho. As duas estarão «em casa» quando a vila acolher, em Agosto do próximo ano, o Campeonato do Mundo de Canoagem.

A aguardar a chegada da quinta atleta, Francisca Laia, aluna de Medicina da Universidade de Coimbra, o seleccionador Hélio Lucas admitiu que o grupo está «no início de um longo período de preparação», com as provas nacionais a começar em Março e as internacionais em Maio. O trabalho com a UC é «fundamental para perceber o estado e a evolução dos atletas, voltaremos para testes em Janeiro e em Março», adiantou. ◀

FOTOS: FIGUEIREDO

Ncar 239 490 224 - WWW.NCAR.PT
Oportunidades Litocar



10.990€
Opel Corsa 1.2G
70CV, 2016
Limitado ao stock existente.
Imagem não contratual.

7 DE DEZEMBRO DE 2017 QUINTA-FEIRA N.º 29.758 DIÁRIO JORNAL REPUBLICANO ÓRGÃO REGIONALISTA DAS BEIRAS HÁ 87 ANOS A INFORMAR 0,80 €

Diário de Coimbra

Fundador Adriano Lucas (1883-1950) | Director "in memoriam" Adriano Lucas (1925-2011) | Director Adriano Callé Lucas

DE COIMBRA COM AMOR
FADO AO CENTRO - TAGV

TEMOS
CONVITES
PARA
OFERECER

Pág. 16

**Concerto faz viagem musical
por 10 anos de canções da
banda Anaquim Cultura | P4**

**Autarquias empenhadas em promover uma
alimentação saudável** celebraram protocolos com a ARSC | P13

Académica:
Femi
Balogun
volta a
jogar em
Janeiro
P24

6 ANOS DE PRISÃO PARA HOMICIDA DE PEREGRINOS

Tribunal de Coimbra condenou "conduta grosseira" e "irresponsável" de condutor que causou a morte de cinco pessoas que seguiam a pé para Fátima e deixou ainda feridas com gravidade outras quatro **Página 2**



**Fórum deu mais
um passo para
a inclusão digital**
Encontro nacional | P6



**Canoagem:
atletas
olímpicos
fazem
testes em
Coimbra**

P25



**Concurso regional
Poliempreende
apela à inovação**
Coimbra | P5

**Escolíadas Júnior:
600 crianças no
Cineteatro Messias**
Mealhada | P19

**SEF dá ordem
de expulsão a nove
atletas no distrito**
Fiscalização | P26

ÚLTIMA
CHAMADA
08 A 10 DEZ

As melhores ofertas em mais de 600 automóveis.

Faça o check-in através do

808 248 248 ou **ultimachamada.pt**

(Dias úteis das 9h às 20h)

Aveiro • Caldas da Rainha • Cascais • Coimbra • Guimarães (Pavilhão Multiusos) • Lagoa (Pavilhão do Arade)
Leiria • Lisboa (Prior Velho) • Montijo • Santa Maria da Feira • Santarém • Vila Nova de Gaia



CAETANO AUTO

/caetanoauto

COIMBRA | Rua Entre Vinhas, 1 - Eiras
Tel. 969 891 829 • geral-coimbra@caetanoauto.pt



TOYOTA

SEMPRE
UM MELHOR
CAMINHO