



► Câmara Municipal de Coimbra disponibiliza horas de treino no Complexo Olímpico, bem como nas piscinas Rui Abreu e Luís Lopes da Conceição

► A Coimbra devem chegar os melhores atletas do país, que podem prosseguir os estudos na mais antiga universidade do país

► Com este acordo, a cidade vai ainda ver garantida a realização de, pelo menos, duas provas de renome nacional ou internacional

“Melhores atletas do país permitem-nos evoluir”

Alto rendimento no desporto e nos estudos é possível

Acordo será assinado nos próximos dias, diz Cidade



●●● A Associação de Natação de Coimbra (ANC) tem uma missão de grande responsabilidade no processo, principalmente a nível logístico. “Temos de agilizar a situação ao nível da distribuição dos espaços que nos são atribuídos nas piscinas municipais”, explica o presidente da ANC, Vítor Raposo.

Para já é prematuro dizer se esta redistribuição de horários e espaços vai afetar em grande medida os treinos dos clubes, até porque “tudo dependerá do número dos atletas que cá estiverem ao abrigo deste programa”, explica o dirigente.

“É tudo uma questão de planificação, uma vez que terão de fazer dois treinos por dia”, explica Vítor Raposo, até porque “em função das suas disponibilidades académicas, poderão precisar de mais ou menos espaços em horário nobre”. Para a associação haverá, naturalmente, vantagens, nem que seja “por arrastamento”.

“Os nossos clubes poderão ter vantagens que até aqui não estavam conseguidas, como por exemplo, a abertura das piscinas às 06H30, quando agora só abriam às 07H00”, explica o dirigente. “Para além disso, vamos ter aqui dos melhores atletas e treinadores do país, o que, por arrasto, nos permite evoluir”, afirma Vítor Raposo.

Há ainda uma outra incumbência da ANC, que passa pela disponibilização de placas de cronometragem, quando necessário. “A autarquia dispõe de cronometragem para oito pistas e nós também dispomos de algumas placas, que acrescentamos quando é necessário usar as 10 pistas”, explica. Em contrapartida, “a federação compromete-se a fazer a manutenção e vistoria desse equipamento gratuitamente”. **B.G.**

●●● Vai, finalmente, arrancar o Centro de Treino de Alto Rendimento Desportivo Universitário de Natação em Coimbra (CTARDUNC). A união de esforços entre a Câmara Municipal de Coimbra (CMC), a Federação Portuguesa de Natação (FPN), a Associação de Natação de Coimbra (ANC) e a Universidade de Coimbra (UC) vai trazer a Coimbra os melhores nadadores universitários do país.

A FPN desenvolveu dois contratos programa. Um com acordo tripartido com ANC, CMC e a própria federação e outro com a UC.

A CMC compromete-se a dar acesso gratuito aos atletas e treinadores inscritos no programa nas piscinas municipais Luís Lopes da Conceição, Rui Abreu e Centro Olímpico de Piscinas Municipais em horários e espaços previamente definidos.

Os nadadores terão acesso às piscinas olímpicas a partir das 06H30 e podem ainda utilizar a sala



Complexo Olímpico de Piscinas é uma das infraestruturas envolvidas

de musculação e cardio-fitness do Pavilhão Multidesportos Mário Mexia.

Já a FPN dará prioridade à CMC para acolher provas de expressão nacional e internacional nas modalidades de natação pura, polo aquático e natação sincronizada, comprometendo-se a realizar, no mínimo, duas provas nacionais em Coimbra ou uma nacional e outra internacional.

Entre outras obrigações, fará também a manutenção do sistema de cronometragem eletrónica da CMC.

Em conjunto com a ANC, a autarquia vai delinear a disponibilização de duas pistas de treino para os nadadores no programa, prescindindo desse espaço destinado aos clubes de Coimbra. A associação vai ainda tratar da logística

para a utilização da cronometragem eletrónica propriedade da autarquia, para a realização de treinos ao abrigo do programa.

No que diz respeito ao acordo com a UC, para além de garantir a estadia e alimentação dos atletas, há ainda questões que se preendem com a monitorização dos treinos.

| Bruno Gonçalves

“Atrair os melhores é o nosso objetivo”

●●● A Universidade de Coimbra (UC) tem vindo a apostar cada vez mais no desporto e este acordo com a natação é um exemplo disso.

“Este memorando visa disponibilizar o acesso dos estudantes às residências universitárias da UC, assim como promover o controlo do treino e enquadramento técnico resultante das parcerias entre as várias Unidades de Ensino e coordenadas pela direção técnica da Federação Portuguesa de Natação (FPN)”, afirma Mário Santos, responsável pelo Desporto na UC.

Para além disso, será ainda constituída “uma equipa multidisciplinar com várias áreas do conhecimento relacionadas com o Desporto de Rendimento recorrendo aos meios humanos e técnicos do universo UC”.

Os estudantes serão ain-



Mário Santos

da acompanhados pelo Núcleo de Integração e Aconselhamento da UC “para apoiar na transição e adaptação à UC através de apoio direcionado para o sucesso académico, desenvolvimento pessoal, emocional e interpessoal e outro dos pontos a reaver deste contrato, tal como promover o sucesso académico, pessoal e interpessoal de cada estudante”,

explica Mário Santos.

O responsável lembra que a UC está a promover um programa de desenvolvimento do desporto “e pretende fomentar a carreira dual dos seus estudantes”. Uma aposta que “só poderá acontecer criando condições efetivas para a conciliação dos percursos, desportivo e académico, dando a oportunidade a estes estudantes atletas”. Um acordo que “vai ser replicado com mais federações, estando, nesta altura, já em estado avançado”.

“Sem dúvida”, diz Mário Santos, o objetivo da UC passa por “atrair os melhores de Portugal e do mundo para Coimbra, fazendo dela centro de excelência para o treino, investigação e inovação no desporto”.

Respeitar o passado e liderar o futuro

Mário Santos lembra que

“cada vez mais os bons desportistas são bons estudantes”, dando exemplo dos “vários atletas olímpicos que frequentam a UC”. Por isso a instituição “fez recentemente uma alteração profunda ao estatuto de atleta de alto rendimento, que se adapta à realidade do desporto universitário e dá resposta às necessidades e preocupações dos estudantes que competem a esse nível”.

O responsável admite que “a atribuição dos Jogos Europeus Universitários a Coimbra foi o momento de viragem” na relação da UC com o desporto e “criou a necessidade da mudança em curso”. “Numa Universidade com mais de 700 anos e uma Académica com mais de 100, as mudanças são lentas, mas com a responsabilidade de respeitar o passado e liderar no futuro”, remata. **B.G.**



●●● O acordo entre a Câmara Municipal de Coimbra (CMC), a Federação Portuguesa de Natação (FPN) e a Associação de Natação de Coimbra (ANC) vai ser assinado “nos próximos dias”, garante o vereador do Desporto de Coimbra, Carlos Cidade.

O responsável lembrou ao DIÁRIO AS BEIRAS que “tudo começou com uma vontade da FPN de concentrar num mesmo espaço, com condições para a melhoria do seu treino, os atletas em condições de chegarem aos Jogos Olímpicos”. Ora, “como todos, ou quase todos, são universitários, surgiu um acordo para que viessem estudar para cá”. Coimbra já tinha “as infraestruturas com qualidade”, era apenas necessário “criar condições para que viessem usufruir dessas infraestruturas”.

Segundo o vereador, o compromisso da autarquia prende-se, sobretudo, “com a disponibilização dos espaços”, sendo que estes são geridos “pela ANC”. “A ANC gere tudo o que é treino de competição e os espaços são cedidos pela CMC”, explica.

Em contrapartida, a FPN compromete-se a trazer para Coimbra competições nacionais e internacionais. “Face à qualidade das infraestruturas, pedimos que Coimbra pudesse receber competições, nomeadamente uma de âmbito internacional”, diz Carlos Cidade.

Afinal, as infraestruturas são de renome, não só em Portugal, mas também já há muitos países a reconhecer a sua qualidade. “Alguns países já reconheceram isso e temos regularmente equipas estrangeiras a estagiar em Coimbra. Neste momento, temos uma proposta de uma equipa canadiana que quer vir para cá estagiar”, destaca o vereador. **B.G.**



► É o primeiro contrato-programa do género promovido pela Federação Portuguesa de Natação, mas pode ser replicado com outras cidades

► A Universidade de Coimbra já tem em andamento acordos do género com outras federações nacionais

► Programa arranca no início do próximo ano letivo e as candidaturas para os nadadores já decorrem junto da federação

Coimbra vai potencializar talentos

Presidente da Federação de Natação, António José Silva, elogia arranque do primeiro centro de treino universitário de alto rendimento

O que significa este projeto para o desenvolvimento da natação?

Significa a concretização de mais um projeto previsto no plano estratégico 2014-2024. Dando sequência às necessidades de enquadramento dos nadadores integrados no alto rendimento desportivo que frequentam o ensino superior. A Federação Portuguesa de Natação (FPN) possui um outro centro de treino residente, de formação para o alto rendimento sediado em Rio Maior, cujo objetivo é proporcionar as necessárias medidas de promoção de nadadores com taletos comprovados, compatibilizando as exigências do treino com as exigências escolares no ensino secundário. Este aspeto é, para nós, de relevância, uma vez que com a criação da Unidade de Apoio ao Ren-

dimento Escolar os índices de aproveitamento escolar subiram drasticamente. Uma palavra de apreço ao Dr. Vitor Pardal. Faltava o passo seguinte que era o de tentar criar as mesmas condições para o ensino superior. Foi neste âmbito que decidimos criar aquele que é o primeiro centro de treino universitário de alto rendimento, neste caso de natação, em Portugal

As inscrições estão abertas. Já tiveram procura?

As inscrições foram abertas no dia 7. Será normal estender o período de candidatura até a finalização quer da fase de candidatura quer de colocações ao ensino superior, esperando que parte dos nadadores devidamente enquadrados nas grelhas de integração no âmbito do PAR possam ter acesso às condições pre-



António José Silva, presidente da Federação de Natação

vistas neste projeto.

De quem partiu a iniciativa para este acordo?

A iniciativa surgiu na sequência de uma reunião entre o gabinete de desporto da Universidade de Coimbra e a Federação Portuguesa de Natação (FPN), mais precisamente entre o Dr. Mário Santos e o presidente da FPN. Neste âmbito

seguiram-se as etapas seguintes de forma a envolver as restantes entidades que fazem parte deste acordo, nomeadamente a Câmara Municipal de Coimbra, liderada neste processo pelo Dr. Carlos Cidade e a Associação de Natação de Coimbra, liderada por Vitor Raposo.

Porque foi Coimbra a loca-

lidade escolhida?

As instituições são feitas de pessoas. E foi possível ter as pessoas certas nas instituições. A escolha deveu-se não só ao facto de Coimbra ter as condições ideais para compatibilizar as exigências do treino com as exigências de frequência no ensino superior, no âmbito das carreiras duais, fruto dos regulamentos já aprovados na Universidade de Coimbra, assim como pelas condições estruturais no âmbito das condições de treino (piscina olímpica e ginásios de apoio) e medidas de controlo e avaliação, médico, fisioterapêutico e de treino.

O Centro de Treino de Alto Rendimento Desportivo Universitário de Natação pode ser o primeiro de outros que possam vir a

surgir noutras localidades?

A criação de centros de treino será analisada caso a caso face às reais necessidades do desenvolvimento da natação.

Em que medida vai contribuir para o desenvolvimento da modalidade?

Vai possibilitar, ao compatibilizar o treino com a universidade, a manutenção de nadadores de alto nível provocando a melhoria dos resultados.

Estão criadas as condições para este de Treino de Alto Rendimento Desportivo Universitário de Natação ser um "viveiro" de campeões?

Não diria viveiro, mas um local de potencialização de talentos já manifestados na modalidade. É o primeiro. Há que esperar pelos resultados. | Rute Melo

COIMBRA BUSINESS SCHOOL

Licenciaturas | Mestrados | Pós-Graduações/MBA

ISCAC.pt



hoje caderno especial do diário da Expofacic'2017



www.asbeiras.pt

Centro de Alto
Rendimento de
Natação avança
em CoimbraDIÁRIO
as beiras

f /diarioasbeiras 70957

SEGUNDA
31.jul.2017
0,70 € (IVA incluído)edição nº 7249
diretor: Agostinho Franklin

Arquivo-Luís Carreira

União de esforços entre a Câmara de Coimbra, Federação Portuguesa de Natação, a Associação de Natação de Coimbra e a Universidade de Coimbra vai reunir na cidade os melhores nadadores universitários do país >Pág 4 e 5

HELENA FREITAS DIZ QUE COMBATE
AOS FOGOS "BATEU NO FUNDO"

Antiga coordenadora da Unidade de Missão para a Valorização do Interior aponta falhas no combate aos incêndios e defende alteração da floresta >Pág 3

Figueira da Foz Parque de arborismo com 4500 pessoas por ano >Pág 12

Coimbra Coro Alto do Mosteiro de Santa Clara-a-Nova vai ser visitável >Pág 6

Terras de Sícó Circuito da Romanização será aberto a visitas >Pág 13

Futsal Venda da Luísa vai estar na 1.ª Divisão Feminina >Pág 17

Coimbra Solange Pereira eleita presidente da JOC >Pág 7



a nossa opinião, hoje,
no Diário As Beiras



Conseguiremos?

Teotónio
CavacoÀ Mesa com
PortugalOlga
CavaleiroNotas soltas: um olhar sobre a
região, o país e algumas listasJosé Augusto
Ferreira da SilvaEm cada esquina um amigo
e em cada cidadão um políticoAlexandre
de Sousa Carvalho