

Inatividade física é o quarto maior fator de mortalidade



Bruno Lé

Sessão decorreu no auditório do Estádio Universitário

●●● A inatividade física é o quarto maior fator da mortalidade mundial. O número pertence aos dados da Organização Mundial de Saúde e foram ontem destacados durante as II Jornadas Científicas da Juventude, em Coimbra.

"A atividade física insuficiente aumenta entre 20 a 30 por cento o risco de morte. A relação direta entre a falta de exercício e o défice de saúde é óbvia", afirmou António Figueiredo, diretor da Faculdade de Ciências do Despor-

to e Educação Física da Universidade de Coimbra (FCDEF-UC). Responsável pela sessão de encerramento da iniciativa, o docente destacou a importância do acesso da comunidade a infraestruturas desportivas.

Desafio de parceria

Uma parceria entre a Faculdade de Desporto e a ARS Centro, que permita que os alunos possam deslocar-se aos centros de saúde do concelho para promover a atividades física junto dos utentes.

O repto foi lançado por Ana Paula Cordeiro, membro da direção da Ordem dos Médicos.

O desafio surgiu na sequência do último painel do encontro, subordinado ao tema "SNS e atividade física: inclusão - uma utopia?". José Tereso e António Arnaut foram os outros intervenientes da discussão.

"Se tás na onda, previne" foi o mote da iniciativa, organizada pela FCDEF e a Delegação do Centro da Fundação Portuguesa de Cardiologia. |e| **Bernardo Neto Parra**