

Telefones Emergência		
	Número Nacional de Socorro	112
	Bombeiros Sapadores	239 792 800
	Hospitais da Universidade de Coimbra	239 400 400
	Centro de Informação Antivenenos	808 250 143
	Polícia de Segurança Pública	239 797 640
	Serviços de Estrangeiros e Fronteiras	239 853 500
	Polícia Judiciária	239 863 000 239 828 130
	Águas de Coimbra	239 096 000
	Serviço de Gás	239 854 320
	Eletricidade de Portugal	808 505 505
	Táxi - Praça da República	239 499 090
	Proteção Civil	239 854 060
	Cruz Vermelha	239 825 395

Cuidados a ter

Conhecer o Regulamento Geral das Residências Universitárias, disponível no link: http://www.uc.pt/regulamentos/sasuc/vigentes/Regulamento_geral_residencias_universitarias_SASUC

Proibido destravar as portas da varanda dos quartos e das áreas comuns

Fechar sempre a porta de entrada da residência

Não utilizar as portas de saídas de emergência no dia-a-dia

Assegurar o bom estado de conservação dos bens e equipamentos disponibilizados

Não ceder as chaves do quarto, nem o cartão de acesso à RU a terceiros

Respeitar o horário de silêncio: das 23h às 7h

Respeitar o horário de visitas das 10h às 22h, não sendo permitida a pernoita

Não fumar dentro da RU

Não fazer refeições dentro do quarto

Não são permitidos animais, exceto cães de assistência

Contactos dos Serviços

Núcleo de Alojamentos
R. Oliveira Matos, 27
3000-305 Coimbra PORTUGAL
Tel.: +351 239 101 282
E-mail: gabadmin@sas.uc.pt

www.uc.pt/sasuc

Horário	
Funcionamento	Atendimento
9h00 - 17h30	9h30 - 17h00

Guia da Residência Universitária Polo III



Descrição

Residência universitária situada a escassos metros dos Hospitais da Universidade de Coimbra, Faculdades de Farmácia, Medicina e Economia, centros de investigação (IBILI – Instituto Biomédico de Investigação de Luz e Imagem - e ICNAS – Instituto de Ciências Nucleares Aplicadas à Saúde) e a 10 minutos a pé do centro da cidade de Coimbra.

Tipo: mista

Capacidade: 270 camas

Preço: desde 73,73€ a 265€

Funcionário responsável

Ana Paula Riny
tel.: 936439874



Localização

40° 13'12.72"N, 8° 25'4.74"W
Azinhaga de Sta Comba
3000-548 Coimbra

Pontos de interesse próximos:

- ⇒ Centros comerciais (Celas)
- ⇒ Cantina Universitária
- ⇒ Capela
- ⇒ Supermercado
- ⇒ Farmácia
- ⇒ Hospital
- ⇒ Piscinas de Celas
- ⇒ Transportes públicos
- ⇒ Posto de abastecimento



Caracterização da RU

Residência constituída por quatro pisos, distribuída por alas femininas e alas masculinas. Cada ala dispõe de uma cozinha com televisão, casas de banho e uma sala de estar.

- quartos duplos
- sala de estudo situada no piso 0

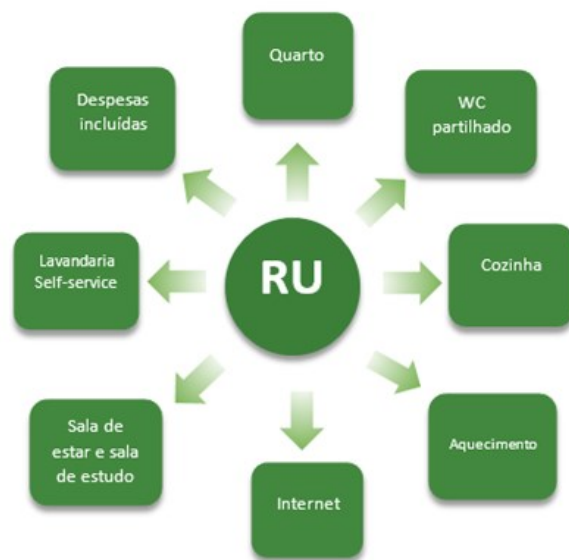
Comodidades

Quarto

cama
secretária
cadeira
candeeiro
roupieiro
estante
roupa de cama e toalhadros de banho

Cozinha

frigorífico
fogão
micro-ondas
Máquina de lavar louça
mesa
cadeiras
televisão



Internet

Acesso à internet nas áreas comuns da residência, mediante pedido de password na Faculdade onde está matriculado/a.

Funcionamento Interno

Entrada/Saída

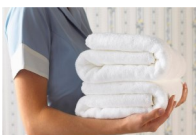
Deverá o/a residente solicitar no Núcleo de Alojamentos a ativação do cartão de identificação da UC, para acesso à RU.

No momento da entrada na RU, o/a residente recebe 1 chave da porta do quarto, 1 do armário do quarto, 1 do WC e 1 da cozinha. Deve preencher a ficha de entrada e a folha do Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (se não for português). Aquando da saída definitiva, as chaves são entregues ao/à funcionário/a responsável e deve ser preenchida a ficha de saída.

As fichas de entrada e saída são assinadas e datadas por ambas as partes.



Muda de roupa de cama e atalhados de banho



A distribuição de roupa lavada e troca de roupa usada é feita semanalmente, nos dias e horário definido:

3.ª feira no horário 9h00-12h30 e 14h-17h

4.ª feira no horário 9h00-12h30 e 14h-17h

Nota: o número de peças entregues ao/à residente corresponde exatamente ao número de peças recebidas.



Lavagem e secagem de roupa

A residência dispõe de uma lavandaria self-service, situada no piso -1, composta por máquina de lavar roupa, máquina de secar, ferro e tábua de engomar.

Utilização da cozinha

Todos os equipamentos de frio servem todos/as os/as residentes de cada ala, sendo necessário que estes se organizem e definam o espaço a utilizar por cada um/uma. Além dos armários comuns, cada residente tem ainda um cacifo com chave para guardar mercearia e utensílios. Todos/as os/as residentes devem trazer utensílios e louça de cozinha, pois os SASUC não disponibilizam estes bens.

Nota: Para utilizar o fogão, é indispensável ligar o interruptor de exaustão. Sem este procedimento não ativa a circulação de gás e o fogão não funciona.



Limpeza

Os SASUC garantem uma limpeza quinzenal profunda das áreas comuns.

Todos/as os/as residentes devem garantir uma limpeza diária básica dos espaços que utilizam, bem como, manter sempre o seu quarto limpo e arrumado. Sempre que existir, devem cumprir a escala de limpeza definida pelo delegado/a.



Distribuição de detergentes e entrega de papel higiénico

O/a funcionário /a responsável distribui mensalmente, por piso, detergente para limpeza da cozinha e casa de banho e entrega ao/à delegado/a papel higiénico, que posteriormente distribui 2 rolos por residente.

Supervisão de quartos

Com periodicidade bimestral, o/a funcionário/a responsável da RU supervisiona o quarto de cada residente, com aviso prévio e na presença deste, para assegurar que este/esta o mantém limpo, organizado e em bom estado de conservação.



Guarda de bens



Em todos os quartos, cozinhas e casas de banho existem armários com chave onde os/as residentes podem guardar os seus bens pessoais. Sempre que seja necessário guardar outros bens, deve ser feito um pedido de autorização aos SASUC.

Reciclagem

Óleos alimentares, Papel

Os recipientes para fazer a reciclagem encontram-se na cozinha, sendo também possível colocar o papel num contentor na sala de estudo.



Correspondência



A correspondência é recebida pelo/a funcionário/a responsável da RU, que posteriormente a entrega em mão ou a coloca por debaixo da porta do quarto do/a residente.