

PLANO DE FORMAÇÃO DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA - 2025

ÁREAS DE FORMAÇÃO	TIPO DE FORMAÇÃO	DESIGNAÇÃO DA AÇÃO	OBJETIVOS	COMPETÊNCIAS COMPORTAMENTAIS (RECAP)	DESTINATÁRIOS/AS	CALENDARIZAÇÃO	REGIME DE FORMAÇÃO	DURAÇÃO TOTAL	ENTIDADE FORMADORA	FORMADOR/A	NÍVEIS DE AVALIAÇÃO	NORMAS DO SISTEMA DE GESTÃO			CÓDIGO DA AÇÃO
												ISO 9001:2015	NP 4552:2022	NP 4590:2023	
Desenvolvimento	Formação interna	Orientação para a Mudança e Inovação ¹	Encarar a mudança como uma oportunidade de melhoria e evolução e evidenciar abertura a novas ideias e soluções que permitam uma resposta consequente aos desafios atuais e futuros da Administração Pública.	Orientação para a Mudança e Inovação	Obrigatória para todos/as os/as trabalhadores/as identificados no SIADAP	2025	A distância assíncrona	7h	INA	A definir	A definir	X			01_2025
Desenvolvimento pessoal	Formação interna	Gestão de conflitos	Capacitar os/as trabalhadores/as com ferramentas e estratégias de prevenção e gestão de conflitos em contexto profissional.	Inteligência Emocional Orientação para a colaboração	Trabalhadores/as identificados/as no DNF	mar/25	Presencial	7h	Speak and Lead	Tiago Santos	Nível 1 Nível 3	X		X	02_2025
	Formação interna	Técnicas de Gestão do Stress Profissional e Prevenção do Burnout em Serviços Públicos	Capacitar os/as trabalhadores/as para identificar o conceito de stress, causas, consequências negativas do mesmo, aplicar técnicas de controlo e gestão de stress profissional.	Inteligência Emocional	Trabalhadores/as identificados/as no DNF	mai/25 e jun/25	A distância	18h	Instituto Técnico de Inovação	Gaspar Ferreira	Nível 1 Nível 3	X		X	03_2025
	Formação interna	Gestão do tempo e da produtividade	Capacitar os/as trabalhadores/as com ferramentas e competências que lhe permitam uma melhoria na gestão e organização individual.	Orientação para a mudança e a inovação Orientação para os resultados Organização, planeamento e gestão de projetos	Trabalhadores/as identificados/as no DNF	nov/25	Presencial	Até 7h	Universidade de Coimbra	A definir	Nível 1 Nível 3	X	X	X	04_2025
	Formação interna	Relacionamento Interpessoal	Dotar os/as trabalhadores/as de ferramentas que permitam a promoção e manutenção de relacionamentos interpessoais positivos e saudáveis em contexto de trabalho.	Orientação para a Colaboração Orientação para a Inclusão Orientação para a participação	Trabalhadores/as identificados/as no DNF	ou/25	Presencial	3h	Universidade de Coimbra	A definir	Nível 1 Nível 3	X		X	05_2025
Secretariado	Formação interna	Língua Inglesa no Atendimento em Serviços Públicos	No final do curso, o participante deverá ser capaz de estabelecer uma comunicação elementar em língua inglesa no decurso do processo de atendimento em serviços públicos.	Orientação para o serviço público Comunicação Orientação para a inclusão	Trabalhadores/as da Reltona e Administração identificados/as pelos/as SH	abr/25 e mai/25	A distância	21h	Instituto Técnico de Inovação	Silvana Costa	Nível 1 Nível 3	X			36_2025
	Formação interna	Escrita Eficaz	Desenvolver técnicas de expressão escrita em português; Renovar conhecimentos sobre os princípios de uma escrita precisa e eficaz, no estilo de linguagem adequado ao contexto profissional.	Orientação para a Mudança e Inovação Orientação para resultados Comunicação Análise Crítica e Resolução de Problemas	Trabalhadores/as identificados/as no DNF	jan/25	Presencial	7h	Knowit	Margarida Costa	Nível 1 Nível 3	X			29_2025
Direito	Formação interna	Estatuto da Carreira do Pessoal Docente do Ensino Superior Politécnico	Capacitar os/as trabalhadores de conhecimentos/as das regras aplicáveis ao recrutamento, regime de vinculação, período experimental e restantes regras relacionadas com o estatuto da carreira docente do Ensino Superior Politécnico.	Orientação para o serviço público	Trabalhadores/as identificados/as no DNF	jan/25	Presencial	14h	Knowit	Arnaldo Azevedo	Nível 1 Nível 3	X			06_2025
	Formação interna	SIADAP para Avaliadores	Capacitar os/as avaliadores/as para aplicação das novas regras do SIADAP III.	Orientação para os resultados Orientação para a mudança e inovação	Dirigentes ou equiparados/as identificados no DNF	jan/25	A distância	7h	Knowit	Liliana Cardoso	Nível 1 Nível 3	X		X	07_2025
	Formação interna	Execução do Contrato de Empreitada de Obra Pública	Dotar os/as trabalhadores/as das entidades adjudicantes da necessária capacitação para assegurar a conformidade legal na execução do contrato de empreitada de obra pública	Orientação para o serviço público	Trabalhadores/as identificados/as no DNF	jan/25	Presencial	14h	IGAP	Alberto Teixeira	Nível 1 Nível 3	X			10_2025
	Formação interna	LOPTdC e Diplomas Conexos	Capacitar os/as trabalhadores para o cumprimento da LOPTdC e diplomas conexos, designadamente ao nível da fiscalização prévia – geral e especial - e concomitante.	Orientação para o serviço público Orientação para os resultados	Trabalhadores/as que trabalham com estes normativos	mai/25	Presencial	3h30	Universidade de Coimbra	Matilde Lavours	Nível 1	X			40_2025
Gestão e Administração	Formação interna	Contabilidade Pública – Especialização SNC-AP	Capacitar os trabalhadores/as de conhecimentos em contabilidade pública, especialmente sobre o Sistema de Normalização Contabilística para as Administrações Públicas (SNC-AP), procedendo a uma análise comparativa com o normativo contabilístico anterior. Compreender as Normas de Contabilidade Pública (NCP), da harmonização contabilística a nível nacional e internacional e as implicações da adoção do SNC-AP.	Orientação para o serviço público	Trabalhadores/as identificados/as no DNF	mai/25 a set/25	Presencial	Introdução - 28h Continuidade I - 28h	ISCAC	Vários	Nível 1 Nível 3	X			08_2025
	Formação interna	Ética e Boa Conduta	Clarificar os/as trabalhadores/as da importância dos instrumentos de reforço da integridade organizacional e o papel da comunidade UC na sua eficácia, identificando os elementos essenciais do Código de Ética, Conduta e Integridade da UC e do Plano de Prevenção de Riscos de Gestão, Corrupção e Infrações Conexas da UC e reconhecer condutas relativas a infrações ou irregularidades passíveis de reportar no canal de denúncia.	Orientação para o serviço público	Trabalhadores/as identificados/as no DNF	2025	Presencial	Até 7h	Universidade de Coimbra	A definir	Nível 1	X		X	09_2025
	Formação interna	Proteção de Dados Pessoais	Dotar os/as trabalhadores/as de conhecimentos para o cumprimento das orientações em matéria de proteção de dados, promovendo autonomia ao nível da gestão e tratamento de dados pessoais.	Orientação para o serviço público Iniciativa Análise Crítica e resolução de problemas Orientação para a segurança	Trabalhadores/as identificados/as no DNF	2025	Presencial	Até 7h	Universidade de Coimbra	A definir	Nível 1	X			11_2025
	Formação interna	Referencial de Competências para a Administração Pública (ReCAP) ¹	Dar a conhecer aos/as trabalhadores/as o novo Referencial de Competências para a Administração Pública.	Orientação para os resultados	Trabalhadores/as identificados/as no DNF	1.º semestre de 2025	Presencial	Até 3,5h	Universidade de Coimbra	A definir	Nível 1	X			12_2025
	Formação interna	Melhoria de Práticas de Gestão e Integração de Trabalhadores	Identificar boas práticas em matéria de acolhimento e integração, gestão de saídas e regressos ao trabalho após ausências prolongadas; Conhecer as práticas do SGRH nas matérias referidas e contribuir para o sucesso das mesmas.	Orientação para a colaboração Orientação para a mudança e inovação Orientação para a inclusão	Dirigentes ou equiparados/as	fev/25	Presencial	2h	Universidade de Coimbra	Joana Lopes	Nível 1	X	X	X	33_2025
	Formação interna	Capacitação em Práticas de Gestão e Integração de Trabalhadores	Capacitar os pontos de contacto para as práticas de gestão e integração de trabalhadores/as	Orientação para a colaboração Orientação para a mudança e inovação Orientação para a inclusão	Pontos de contacto identificados pelas Unidades/Serviços	abr/25	Presencial	2h	Universidade de Coimbra	Joana Lopes	Nível 1	X	X	X	41_2025

PLANO DE FORMAÇÃO DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA - 2025

ÁREAS DE FORMAÇÃO	TIPO DE FORMAÇÃO	DESIGNAÇÃO DA AÇÃO	OBJETIVOS	COMPETÊNCIAS COMPORTAMENTAIS (RECAP)	DESTINATÁRIOS/AS	CALENDARIZAÇÃO	REGIME DE FORMAÇÃO	DURAÇÃO TOTAL	ENTIDADE FORMADORA	FORMADOR/A	NÍVEIS DE AVALIAÇÃO	NORMAS DO SISTEMA DE GESTÃO			CÓDIGO DA AÇÃO
												ISO 9001:2015	NP 4552:2022	NP 4590:2023	
Qualidade	Formação interna	Sistema de Gestão da Qualidade	Dar a conhecer o Sistema de Gestão da UC e dotar os/as trabalhadores/as das competências necessárias para aplicarem a política da Qualidade nas suas funções.	Orientação para os resultados Orientação para mudança e inovação Orientação para o serviço público Análise Crítica e resolução de problemas Organização, planeamento e gestão de projetos	Trabalhadores/as identificados/as no DNF	nov/25	Presencial	14h	Universidade de Coimbra	Sílvia Santos	Nível 1 Nível 3	X			13_2025
	Formação interna	Sistemas de Gestão da Conciliação e do Bem-Estar e Felicidade Organizacional (NP 4552:2022 e NP 4590:2023)	Compreender a aplicação das normas NP 4552:2022 e NP 4590:2023, na estruturação de um sistema de gestão da conciliação e do bem-estar e felicidade organizacional, na Universidade de Coimbra.	Orientação para o serviço público Orientação para a mudança e inovação Orientação para os resultados Gestão do conhecimento	Elementos do grupo de trabalho, Auditores internos e outros trabalhadores envolvidos na implementação e monitorização estratégica das Normas	jan/25	Presencial	14h	JPG Global Consulting	Jorge Gameiro	Nível 1 Nível 3	X	X	X	30_2025
	Formação interna	Sessão de Apresentação do Projeto de Gestão do Bem-Estar e Conciliação	Conhecer o projeto no âmbito da conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar e bem estar e felicidade organizacional.	Orientação para a colaboração Orientação para a mudança e inovação Orientação para a inclusão	Trabalhadores/as do corpo técnico, docente e investigador da UC, bem como pessoal em funções dirigentes	fev/25	Híbrido	1h30	Universidade de Coimbra	Grupo de Trabalho (Sílvia Santos, Fábio Ricardo, Patrícia Carmo, Helena Matos, Joana Lopes e Alcino Pastilha)	Nível 1	X	X	X	34_2025
	Formação interna	Boas práticas na elaboração de P_IT_GO_Im	Conhecer os requisitos da norma ISO 9001:2015, no âmbito da preparação / manutenção de informação documentada; Aplicar autonomamente as boas práticas e normas internas/externas no âmbito da elaboração / atualização de procedimentos, instruções de trabalho, guias de orientação e processos.	Orientação para os resultados Gestão do conhecimento	Dirigentes ou equiparados/as e dinamizadores/as da Qualidade da Administração e Retoria	mar/25	A distância	1h30	Universidade de Coimbra	Sílvia Santos	Nível 1	X			35_2025
	Formação interna	Gestão de elogios, sugestões e reclamações	Dotar os/as participantes de conhecimentos que permitam assegurar a gestão de elogios, sugestões e reclamações, cumprindo os requisitos legais e normativos, bem como as boas práticas aplicáveis no âmbito destas matérias.	Orientação para os resultados Gestão do conhecimento Orientação para a participação	Trabalhadores/as da Universidade de Coimbra	mar/25	A distância	1h30	Universidade de Coimbra	Sílvia Santos	Nível 1	X			38_2025
	Formação interna	Gestão de elogios, sugestões e reclamações - casos práticos	Dotar os/as participantes de conhecimentos que permitam assegurar a gestão de elogios, sugestões e reclamações com exemplificação de casos práticos.	Orientação para os resultados Gestão do conhecimento Orientação para a participação	Trabalhadores/as da Universidade de Coimbra	out/25	A distância	3h	Universidade de Coimbra	Sílvia Santos	Nível 1	X			37_2025
	Formação interna	UC+Vida - Capacitação de Dirigentes	No final da formação os formandos estarão aptos a: - Compreender a importância para a Universidade de Coimbra das temáticas da Conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal e do bem-estar e felicidade organizacional; - Conhecer os elementos principais que compõem o Sistema de Gestão em implementação na Universidade de Coimbra; - Conhecer o processo de certificação associado aos referenciais em causa	Orientação para a mudança e inovação Inteligência emocional Liderança	Dirigentes ou equiparados/as	jun/25	Presencial	2h30	Universidade de Coimbra	Jorge Gameiro	Nível 1	X	X	X	39_2025
	Formação interna	Capacitação dos Dinamizadores UC + Vida	Capacitar os dinamizadores UC+Vida para a aplicação das normas NP 4552:2022 e NP 4590:2023	Orientação para a colaboração Orientação para a mudança e inovação Gestão do conhecimento	Dinamizadores UC +Vida	2.º semestre de 2025	Presencial/A distância	Até 7h	Universidade de Coimbra	A definir	Nível 1	X	X	X	43_2025
	Formação interna	Vamos falar de qualidade @ UC	Dar a conhecer alguns aspetos práticos do funcionamento do Sistema de Gestão da Qualidade da UC.	Orientação para os resultados Gestão do conhecimento	Trabalhadores/as da Universidade de Coimbra	nov/25	A distância	4h	Universidade de Coimbra	A definir	Nível 1		X		42_2025
	Formação interna	Lugus - Abono de Bolsa Diversa	Capacitar os/as trabalhadores/as para elaborar um pedido de Abono de Bolsa Diversa em Lugus	Orientação para os resultados; Orientação para a mudança e inovação	Trabalhadores/as identificados/as no DNF	nov/25	Presencia	3h30	Universidade de Coimbra	Odete Bairrada	Nível 1 Nível 3	X			14_2025
	Formação interna	Lugus - Pedido de Compras 4	Capacitar os/as trabalhadores/as para elaborar um pedido de Compras em Lugus	Orientação para os resultados; Orientação para a mudança e inovação	Trabalhadores/as identificados/as no DNF	2.º semestre de 2025	Presencial/A distância	Até 7h	Universidade de Coimbra	A definir	Nível 1 Nível 3	X			15_2025
	Formação interna	Utilizar Dispositivos Tecnológicos com Acesso à Internet 2	Manusear dispositivos tecnológicos (computador, tablet, smartphone) com acesso à Internet, identificar os dispositivos que permitem aceder à Internet, identificar as principais características e funcionalidades dos navegadores de acesso e pesquisa à Internet, ligar dispositivos (computador e dispositivos móveis) à Internet e partilhar Internet com outros dispositivos Descrver a evolução histórica da Internet Identificar as principais características e funcionalidades dos navegadores Identificar os diferentes dispositivos que permitem aceder à Internet Identificar as etapas de acesso à Internet através do computador Identificar as etapas de acesso à Internet através de dispositivos móveis Descrver o processo de partilha de Internet entre dispositivos móveis	Orientação para a Mudança e Inovação Orientação para Resultados Análise Crítica e Resolução de Problemas	Todos/as os/as trabalhadores/as que necessitam de capacitação em competências digitais	2025	A distância assíncrona	5h	INA	INA	A definir	X			16_2025

PLANO DE FORMAÇÃO DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA - 2025

ÁREAS DE FORMAÇÃO	TIPO DE FORMAÇÃO	DESIGNAÇÃO DA AÇÃO	OBJETIVOS	COMPETÊNCIAS COMPORTAMENTAIS (RECAP)	DESTINATÁRIOS/AS	CALENDARIZAÇÃO	REGIME DE FORMAÇÃO	DURAÇÃO TOTAL	ENTIDADE FORMADORA	FORMADOR/A	NÍVEIS DE AVALIAÇÃO	NORMAS DO SISTEMA DE GESTÃO			CÓDIGO DA AÇÃO
												ISO 9001:2015	NP 4552:2022	NP 4590:2023	
Informática	Formação interna	Pesquisar Dados, Informação e Conteúdos Digitais ²	Identificar necessidades de informação em ambientes digitais, manusear motores de busca e outros ambientes de pesquisa na Internet Identificar as necessidades de informação em ambientes digitais Distinguir dado, informação e conteúdo Listar tipos de fontes de informação Identificar e utilizar motores de busca de informação Reconhecer diversos tipos de ambientes de pesquisa de informação textual Reconhecer diversos tipos de ambientes de pesquisa de imagens, vídeo e som Identificar ambientes de pesquisa emergentes	Orientação para a Mudança e Inovação Orientação para Resultados Análise Crítica e Resolução de Problemas	Todos/as os/as trabalhadores/as que necessitam de capacitação em competências digitais	2025	A distância assíncrona	6h	INA	INA	A definir	X			17_2025
	Formação interna	Plataformas - UC Framework	Clarificar os/as trabalhadores/as de como utilizar as diversas aplicações do Edifício Digital da UC Framework.	Orientação para os resultados Orientação para a mudança e inovação	Trabalhadores/as identificados/as no DNF	17/07/1905	Presencial/A distância	3,5h	UC Framework	Jorge Gamito André Rodrigues	Nível 1	X		X	18_2025
	Formação interna	Plataforma SIADAP	Capacitar os/as avaliados/as e avaliadores/as com ferramentas sobre as novas regras do SIADAP III, de modo a conseguirem efetuar o processo de avaliação e desempenho - SIADAP - com eficácia.	Orientação para os resultados Orientação para a mudança e inovação	Trabalhadores/as identificados/as no DNF	jan/25	Presencial/A distância	2h	Universidade de Coimbra	João Cosme	Nível 1	X		X	19_2025
	Formação interna	Power BI ⁴	Desenvolver competências de análise de dados, utilizando o Power BI Desktop como solução de análise de negócios, que fornece visualizações interativas e recursos de business intelligence, permitindo aos utilizadores criarem os seus próprios relatórios e dashboards, e partilhar informações na sua organização ou incorporá-las numa aplicação ou site.	Orientação para os resultados Organização, planeamento e gestão de projetos Análise Crítica e resolução de problemas	Trabalhadores/as identificados/as no DNF	2.º semestre de 2025	Presencial/A distância	21h	Knowit	A definir	Nível 1 Nível 3	X		X	20_2025
	Formação em contexto de trabalho	SAP	Capacitar os/as trabalhadores/as para utilizar os diversos módulos de SAP.	Orientação para os resultados Orientação para a mudança e inovação	Trabalhadores/as identificados/as no DNF	2025	Presencial/A distância	Até 7h	Universidade de Coimbra	A definir	Nível 1 Nível 3	X		X	21_2025
	Formação interna	Utilização da Plataforma Data Juris	Capacitar os/as trabalhadores/as para utilizar a nova plataforma Data Juris	Orientação para o serviço público Gestão do conhecimento	Trabalhadores/as que utilizam a plataforma	jan/25	Presencial	2h	Data Juris	Nuno Brandão	Nível 1	X		X	31_2025
Liderança	Formação interna	Capacitação das Lideranças para a Gestão de Equipas	Capacitar os/as dirigentes/as de conhecimentos que permitam estabelecer a forma mais adequada para construir equipas de trabalho, analisando a importância de uma gestão eficiente das relações interpessoais, ambiente de trabalho e resolução de conflitos.	Gestão e direção da organização	Dirigentes ou equiparados/as identificados no DNF	nov/25 e dez/25	Presencial	25h	APEU	Isabel Dimas e Paulo Renato	Nível 1 Nível 3	X	X	X	22_2025
	Formação interna	Programa de Capacitação de Lideranças – Liderança Responsável: Bem-estar e Eficiência	Reforçar as competências de liderança dos/as titulares de cargos dirigentes na Universidade de Coimbra; Treinar e melhorar o feedback construtivo, a comunicação positiva, a gestão de conflitos e da mudança, a delegação e autonomia e o planeamento, organização e monitorização do trabalho; Reforçar o autoconhecimento e a capacidade de influenciar positivamente a equipa; Proporcionar momentos agradáveis de convívio e fortalecimento da ligação emocional entre os participantes; Criar um clima de responsabilização e motivação facilitador da transferência dos conhecimentos do contexto da formação para o quotidiano de trabalho.	Orientação para a colaboração Orientação para a mudança e inovação Comunicação Coordenação de equipas Inteligência Emocional Gestão e direção da organização Liderança	Dirigentes ou equiparados/as identificados no DNF	abr/25 e ma/i25	Presencial	21h	Happy Tree	Reinaldo Sousa Santos e Sandra Monteiro Silva	Nível 1 Nível 3	X	X	X	23_2025
Pessoas	Formação interna	Orientação para a Colaboração ³	Estabelecer relações efetivas com os seus interlocutores, contribuir para uma rede relacional colaborativa e promover um clima de bem-estar para alcançar objetivos comuns.	Orientação para a Colaboração	Assistentes Operacionais identificados no SIADAP	2025	A distância assíncrona	7h	INA	INA	A definir	X		X	24_2025
Pessoas; Desempenho; Desenvolvimento	Formação interna	Orientação para o Serviço Público ³	Atuar de acordo com os valores e princípios éticos, revelando compromisso com a missão do serviço público e contribuindo, pelo seu exemplo e conduta pessoal, para incrementar a confiança e reforçar a imagem de uma Administração Pública (AP) ao serviço do interesse coletivo.	Orientação para o Serviço Público	Obrigatória para todos/as os/as trabalhadores/as identificados no SIADAP	2025	A distância assíncrona	7h	INA	INA	A definir	X			25_2025
Segurança e Saúde no Trabalho	Formação interna	Combate a Incêndios e Evacuação de Edifícios para Equipas de Primeira Intervenção	Habilitar os/as trabalhadores/as com conhecimentos que lhes permitam atuar com meios de primeira intervenção (perante focos de incêndio) e garantir a evacuação dos ocupantes de um edifício.	Orientação para a segurança	Trabalhadores/as que integram as Equipas de Segurança	abr/25e out/25	Presencial	14h	Escola Nacional de Bombeiros	Escola Nacional de Bombeiros	Nível 1	X			26_2025
	Formação interna	Segurança contra incêndio em Edifícios para Delegados de Segurança	Habilitar os/as trabalhadores/as com conhecimentos que facilitem a aplicação prática das funções de Delegado de Segurança previstas na legislação de segurança contra incêndio em edifícios (Decreto-Lei n.º 220/2008, de 12 de novembro, alterado pelo Decreto-Lei n.º 224/2015, de 09 de outubro).	Orientação para a segurança	Trabalhadores/as que integram as Equipas de Segurança	2025	Presencial	21h	Escola Nacional de Bombeiros	Escola Nacional de Bombeiros	Nível 1	X			27_2025
	Formação interna	Sensibilização em Primeiros Socorros	Sensibilizar os/as trabalhadores/as para a primeira assistência em Suporte Básico de Vida, até à chegada dos meios de socorro.	Orientação para a segurança	Trabalhadores/as que integram as Equipas de Segurança	abr/25e out/25	Presencial	8h	Escola Nacional de Bombeiros	Escola Nacional de Bombeiros	Nível 1	X			28_2025

PLANO DE FORMAÇÃO DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA - 2025

ÁREAS DE FORMAÇÃO	TIPO DE FORMAÇÃO	DESIGNAÇÃO DA AÇÃO	OBJETIVOS	COMPETÊNCIAS COMPORTAMENTAIS (RECAP)	DESTINATÁRIOS/AS	CALENDARIZAÇÃO	REGIME DE FORMAÇÃO	DURAÇÃO TOTAL	ENTIDADE FORMADORA	FORMADOR/A	NÍVEIS DE AVALIAÇÃO	NORMAS DO SISTEMA DE GESTÃO			CÓDIGO DA AÇÃO
												ISO 9001:2015	NP 4552:2022	NP 4590:2023	
	Formação interna	Instruções sobre o uso de extintores portáteis	Dotar os/as trabalhadores/as de conhecimentos sobre o uso de extintores portáteis e sobre o manuseamento dos referidos equipamentos.	Orientação para a segurança	Trabalhadores/as que integram as Equipas de Segurança	2025	Presencial	2h	Bombeiros Sapadores de Coimbra	Bombeiros Sapadores de Coimbra	Nível 1	X			32_2025
	Formação interna	Mass Training em Suporte Básico de Vida	Sensibilizar a população sobre o que deve ser feito em caso de emergência médica, Como Ligar 112 e como realizar corretamente manobras de SBV em vítimas de paragem cardiorrespiratória (PCR).	Orientação para a segurança	Trabalhadores/as da Universidade de Coimbra	2025	Presencial	2h	INEM	José Maleiro	Nível 1	X			44_2025

Legenda:

Formação realizada
Formação a decorrer
Formação desconsiderada

Notas:

- 1 - Formação não irá ser realizada, dado que o objetivo foi cumprido no âmbito das formações relacionados com o SIADAP, tanto para dirigentes como para trabalhadores/as. Para além disso vai ser enviado e-mail informativo com brochura do INA para todos/as os trabalhadores/as.
- 2 - As ações de formação integradas no percurso formativo AP Digital foram encaminhadas para o regime de autoformação.
- 3 - As ações de formação integradas no Referencial de Competências para a Administração Pública serão consideradas como formação externa (Catálogo INA).
- 4 - Formação irá decorrer no próximo ano.

Atualizado a: 01/10/2025