



## CICLO DE PALESTRAS CIDAF



**8 DE MAIO DE 2017**

**10h00-10h45:** EXERCÍCIO E SUPLEMENTAÇÃO COM TAURINA NA INTEGRIDADE DA BARREIRA HEMATOENCEFÁLICA DE IDOSOS: mecanismos de ação antioxidante e anti-inflamatória [*Matheus Uba Chupe*]

**10h45-11h30:** ENVELHECIMENTO ATIVO: efeitos do treino ao longo da vida na imunossenescência em atletas masters [*Luciële Guerra Minuzzi*]

**11h45-12h30:** BONE HEALTH AND PHYSICAL ACTIVITY: theoretical framework & state of the art [*Daniel Courteix*]

**LOCAL:**

*Auditório do Estádio Universitário de Coimbra*