



## *CICLO DE PALESTRAS CIDAF*

### *CURSO DE DOUTORAMENTO EM CIENCIAS DO DESPORTO*


*9 de Março de 2018  
14h30 – 17h00*

*Variabilidade da Frequência Cardíaca e Sono: Como Otimizar a Recuperação do Atleta?*

Fabio Nakamura ( Universidade de Chieto, Italy)

*Local:*

*Sala 57 (Pavilhão 3 – Estádio Universitário de Coimbra)*

 <b>FCT</b> Fundação para a Ciência e a Tecnologia	uid/dtp/04213/2016
---	--------------------