

**SERVIÇOS PRESTADOS PELA SUBUNIDADE DE BIOCINÉTICA DO LABORATÓRIO INTEGRADO DA FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E
EDUCAÇÃO FÍSICA DA UC**

TABELA DE PREÇOS

	Alunos da UC (€)	Doc/Func da UC (€)	Outros (€)
1) Testes de Avaliação da Aptidão Física	20.0	25.0	30.0
2) Avaliação Directa do VO2 máximo	40.0	50.0	75.0
3) Avaliação Directa do VO2 máximo + Limiar anaeróbio	60.0	75.0	100.0
4) Avaliação da Potência e Capacidade Anaeróbia	35.0	40.0	50.0
5) Programa de Controlo de Peso (com acompanhamento semanal)	25.0/mês	30.0/mês	40.0/mês
6) Prescrição/Enquadramento Técnico Especializado	25.0/mês	35.0/mês	50.0/mês
7) Avaliação das pregas de gordura cutânea com instrumento fiável e técnico certificado e ainda cálculo de estimativa de massa gorda e massa magra	25.0	30.0	35.0
8) Avaliação da Composição Corporal % da Massa gorda (Bioimpedância)	35.0	40.0	50.0
9) Avaliação da Composição Corporal por Pletismografia por ar (BOD POD)	40.0	45.0	60.0
10) Determinação da idade óssea com base na radiografia do punho e mão esquerda	60.0	65.0	75.00
11) Aconselhamento e treino mental no exercício e no desporto	35.0/mês	40.0/mês	50.0/mês
12) Avaliação Isocinética da Força através do BIODEX (membros inferiores+membros superiores)	40.0 (*)	45.0 (*)	60.0 (*)
13) Hemograma	5.0	5.5	6.5
14) Creatina Cinase	2.5	3.0	4.0
15) Ureia	2.5	3.0	4.0
16) IgA salivar	10.0	11.0	12.5
17) Cortisol salivar (mínimo 20)	15.0	16.0	17.5
18) Testosterona salivar (mínimo 20)	15.0	16.0	17.5

(*) Preço sujeito a uma redução de 50% no caso da avaliação se centrar no mesmo par de segmentos corporais