

**Bolsas ERASMUS+**  
**PROJETOS DA AÇÃO I - ENSINO SUPERIOR**  
**Docentes para Missão de Ensino (STA)**  
**Pessoal para Formação (STT)**

**1) Apoio individual**

**MOBILIDADE INTERNACIONAL - 190,00€/dia + Viagem**

| <b>País de Acolhimento (Mobilidade Europeia)</b>  | <b>Países do Programa</b>    |                                |
|---|------------------------------|--------------------------------|
|   | Até ao 13º. Dia de atividade | do 15º ao 60º dia de atividade |
| <b>Grupo 1:</b> Alemanha (DE), Áustria (AT), Bélgica (BE), Dinamarca (DK), Finlândia (FI), França (FR), Irlanda (IE), Islândia (IS), Itália (IT), Liechtenstein (LI), Luxemburgo (NU), Noruega (NO), Países Baixos (NLD), Suécia (SE) |                              |                                |
| Paises Parceiros da <b>Região 13:</b><br>Andorra, Monaco, San Marino, Estado do Vaticano  | 140€/dia + viagem            | 98€/dia                        |
| Paises parceiros da <b>Região 14:</b><br>Ilhas Faroé, Reino Unido (UK), Suiça   |                              |                                |
| <b>Grupo 2:</b> Chipre (CY), Eslováquia (SK), Eslovénia (SI), Espanha (ES), Estónia (EE), Grécia (GR), Letónia (LV), Malta (MT), Portugal (PT) e República Checa (CZ)   | 125/dia + viagem             | 88€/dia                        |
| <b>Grupo 3:</b> Bulgária (BG), Croácia (HR), Hungria (HU), Lituânia (LT), Macedónia do Norte (MK), Polónia (PL), Roménia (RO), Sérvia (RS) Turquia (TR)   | 110/dia + viagem             | 77€/dia                        |
| Paises parceiros das <b>Regiões 1-12</b>  | 190€ /dia (+ viagem)         | 119€/dia                       |

*Os montantes são fixos. A estes montantes acresce o valor da viagem de acordo com a tabela seguinte*

**2) Contribuição para custos de viagem**

| <b>Distâncias de Viagem *</b>  | <b>Montante</b> | <b>Viagem ecológica**</b> |
|--------------------------------|-----------------|---------------------------|
| Entre 10 e 99 Km               | 28 €            | 56 €                      |
| Entre 100 e 499 km             | 211 €           | 285 €                     |
| Entre 500 e 1999 km            | 309 €           | 417 €                     |
| Entre 2000 e 2999 km           | 395 €           | 410 €                     |
| Entre 3000 e 3999 km           | 580 €           | 785 €                     |
| Entre 4000 e 7999 km           | 1 188 €         | -                         |
| Distâncias superiores a 8000Km | 1 735 €         | -                         |

\* calculados utilizando a ferramenta da CE:

\*\*Viagem de comboio, autocarro, automóvel partilhado ou barco.

[http://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/tools/distance\\_en.htm](http://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/tools/distance_en.htm)

**Nota :** a "distância de viagem" representa a distância entre os locais de origem e de destino; o "montante" cobre a contribuição para a viagem de ida e volta.

**N.B.** - Os valores apresentados são valores definidos pela Agência Nacional ERASMUS+.

O valor total de uma bolsa resulta da soma das rubricas "Apoio Individual" e "Custos de Viagem", contudo, em função da verba atribuída anualmente à Universidade de Coimbra, os valores das bolsas poderão não ser pagos na totalidade.

Para mais informações contactar a DRI ( [dri.mobilitade@uc.pt](mailto:dri.mobilitade@uc.pt) ).