



Atividade	Objetivo	Data prevista	Previsão de Orçamento *	
			Despesas	Receitas diretas
Atividade 1 - Dia da Mulher	Assinalar o Dia da Mulher, em parceria com os SASUC, com oferta de jantar para elas, com música e animação.	março	150,00 €	-
Atividade 2 - Páscoa	Celebrar a Páscoa em família, com uma atividade divertida para ser realizada pelas crianças e familiares em casa, promovendo a união e o espírito festivo.	abril	400,00 €	200,00 €
Atividade 3 - Celebração do Dia do Trabalhador	Reconhecer esta data tão importante para os trabalhadores, com uma dinâmica organizada pelo Desporto UC, pensada para promover a atividade física, a diversão e o companheirismo através de diversos jogos.	maio	300,00 €	-
Atividade 4 - Passeio à Descoberta de Portugal em Família	Promover um momento de lazer e convívio entre colegas e familiares, fora da esfera profissional, através de um passeio organizado, para descobrir as principais atrações turísticas de uma cidade próxima.	maio	2 000,00 €	-
Atividade 5 - Dia da Criança	Destacar o papel da criança, oferecendo no Dia da Criança um mimo que estimule o seu desenvolvimento, no sentido de valorizar a curiosidade, a aprendizagem e o crescimento.	junho	400,00 €	-
Atividade 6 - Arraial Popular	Festejar num arraial popular, em parceria com os SASUC, com música, bailarico, sardinhas e toda a animação que manda a tradição.	junho	800,00 €	350,00 €
Atividade 7 - Inauguração das novas instalações da Casa do Pessoal	Inaugurar o novo espaço atribuído à Casa do Pessoal, situado no Edifício da FMUC, que se pretende que seja a casa de todos/as os/as nossos/as associados/as.	setembro	100,00 €	-
Atividade 8 - Showcooking	Realizar um evento , em parceria com a 'Cozinha em Amor', que incentive a confecção de receções saudáveis e práticas.	outubro	250,00 €	100,00 €
Atividade 9 - Mercadinho Solidário	Fomentar o espírito de solidariedade, envolvendo toda a comunidade na doação de artigos para venda, cuja receita reverterá para uma instituição necessitada.	novembro	50,00 €	-
Atividade 10 - Festa de Natal dos Pequenos	Oferecer aos filhos e netos dos/as nossos/as associados/as uma Festa de Natal especial, com atividades apelativas para as crianças, lanche e distribuição de presentes	dezembro	2 500,00 €	-
Atividade 11 - Almoço de Natal para os/as trabalhadores/as da UC	Organizar, em colaboração com a Reitoria, o Almoço de Natal da Universidade de Coimbra, para proporcionar aos/as trabalhadores/as da UC um convívio nesta época festiva.	dezembro	19 000,00 €	14 250,00 €
Atividade 12 - Partilha de livros e clube de leitura	Promover a leitura e a partilha de opiniões e experiências sobre livros entre colegas da UC, através da criação de uma biblioteca com troca de livros. Iniciar o espaço com uma sessão de clube de leitura, com dinamizadores convidados.	ao longo do ano	100,00 €	-
Atividade 14 - Workshops temáticos	Impulsionar o bem-estar e o autodesenvolvimento, através da dinamização de palestras breves, que podem abordar temas como saúde mental, autocuidado e práticas de felicidade, em datas simbólicas, como estratégia para promover um ambiente de apoio e reflexão.	ao longo do ano	100,00 €	-
Atividade 17 - Grupo Folclórico da CPUC	Apoiar financeiramente as atividades do Grupo Folclórico da CPUC, nas suas participações em feiras, cantares, festivais.	ao longo do ano	2 000,00 €	-
Total			28 150,00 €	14 900,00 €
			13 250,00 €	

* A previsão de orçamento tem por base a atualização de n.º de participantes, respetivos encargos e receitas, tendo em conta experiências anteriores.