

Amanhã

SOCIEDADE

Excesso de ansiolíticos e antidepressivos pode prejudicar alunos

O Observatório de Interações Planta-Medicamento (OIPM) advertiu hoje que o “uso excessivo” de ansiolíticos e antidepressivos pelos alunos, em época de exames, pode “funcionar em contracorrente”, porque a memória fica diminuída.

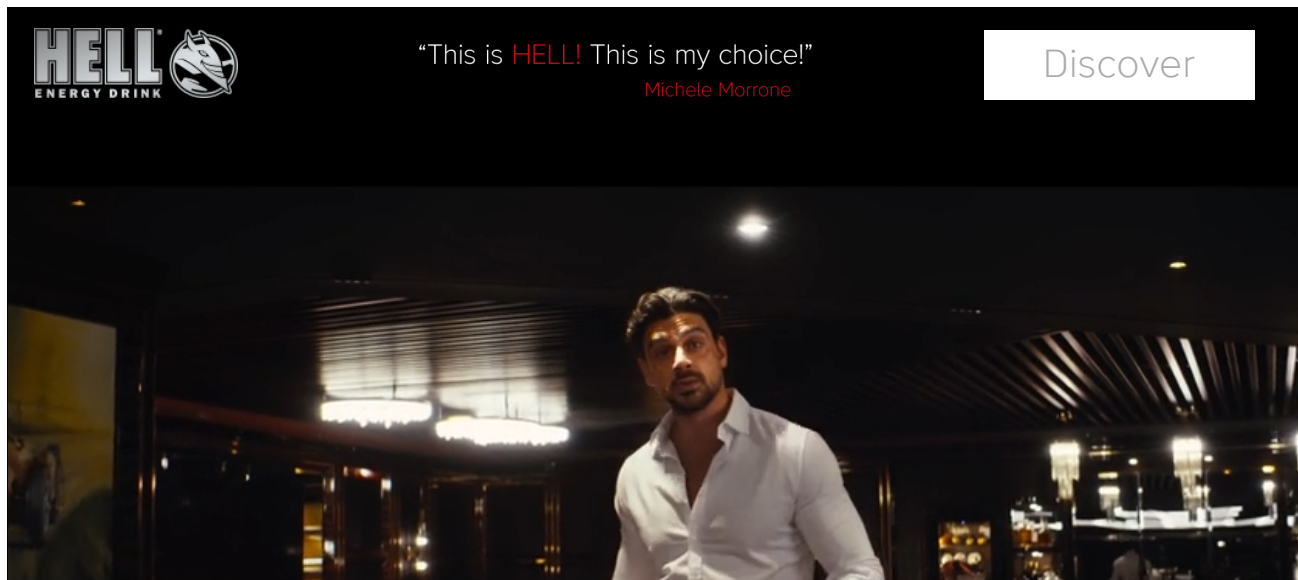
3 de Junho 2013 às 08:54



os jovens são o alvo desta semana da campanha “aprender saúde entre as plantas e os medicamentos”, do observatório da faculdade de farmácia da universidade de coimbra (ffuc).

“o uso de medicamentos na época dos exames traz vários problemas aos alunos”, disse à lusa a investigadora ana rute nunes, adiantando que “muitas destas substâncias aumentam os níveis de neurotransmissores, mas o custo na actividade neuronal a curto e longo prazo pode ser muito elevado, dado que muitas [destas substâncias] são produzidas sem nenhum controlo e o impacto que causam no organismo muitas vezes é imprevisível”.

ADVERTISING



por outro lado, alertou, “o uso excessivo de ansiolíticos e de antidepressivos”, em época de exames, “pode funcionar em contracorrente, dado que a memória é diminuída com o seu consumo”.

aconselhou ainda as pessoas a quem forem prescritas benzodiazepinas (ansiolíticos), como clonazepam, diazepam, flunitrazepam, ou antidepressivos (amitriptilina, citalopram, clomipramina, fluoxetina, nefazodona) a evitarem o consumo de álcool, de plantas ou extractos, como a erva de são joão (hipericão), sumos de laranja, de toranja e ginkgo.

já a coordenadora do observatório, maria da graça campos, alertou os jovens para os riscos de misturarem álcool, drogas e outras substâncias psicoactivas com medicamentos, afirmando que podem causar danos em saúde, “muitas vezes irreversíveis”.

ADVERTISING

“o consumo de álcool, drogas, incluindo as smartdrugs e outras substâncias psicoactivas, como antidepressivos e ansiolíticos, continua a aumentar em Portugal”, disse.

“os malefícios do álcool são sobejamente conhecidos e um excelente exemplo para explicar que uma dose elevada única pode conduzir ao coma alcoólico e consequente morte, enquanto o consumo crónico pode induzir toxicidade hepática (cirrose)”, adiantou.

misturá-lo com medicamentos “pode causar várias falhas terapêuticas, desde a ineficácia de antibióticos ao efeito cumulativo de depressão do sistema nervoso”, advertiu.

relativamente às drogas ilegais, a docente lembrou que muitas destas substâncias são de origem natural, como a heroína (obtida da morfina que se retira da papoila dormideira), a cocaína (das folhas da coca), o lsd (de um fungo que se desenvolve no centeio), as anfetaminas (retiradas de várias plantas), cogumelos alucinogénicos e a canábis.

segundo o observatório, os canabinoides naturais (da planta canábis sativa) e os sintéticos acentuam o efeito psicotrópico das benzodiazepinas, álcool e barbitúricos. esta droga potencia a acção dos relaxantes musculares, broncodilatadores, antieméticos, fenotiazidas, medicamentos antiglaucoma, antiepiléticos, dissulfiram, varfarina, antidepressivos, como a fluoxetina, e de drogas como a cocaína ou os opiáceos.

“por favorecerem a imunossupressão estão contra-indicados em doentes hiv-positivos”, acrescentou.

também a pílula contraceptiva pode sofrer interacções com medicamentos ou produtos de origem natural, como alguns antiepiléticos (carbamazepina), o hipérico e laxantes.

outro tipo de interações relaciona-se com o aumento do risco de trombo embolismo venoso, que pode ser potenciado pelo uso crónico de substâncias como a soja e o ginseng.

o oimp/ffuc tem uma linha de apoio à população (239488484).

lusa/sol

DESTAQUES

1 Luís Montenegro tenta tudo para resistir a orçamento rectificativo

2 PJ não dá descanso ao novo Governo

3 Episódio 13: A Guerra Ucraniana

LEIA TAMBÉM

SOCIEDADE

Sociedade 2015. A surpresa: Miguel Macedo acusado nos Vistos Gold

SOCIEDADE

Coronavírus. 12 casos em análise no último balanço oficial

SOCIEDADE

Odivelas. Abre a primeira clínica com câmara hiperbárica para cães e gatos

TAMBÉM PODE GOSTAR

Recomendado por  Outbrain



Um "truque" que poderá ajudá-lo a ouvir melhor....
Patrocinado Amostra Grátis mic...



Esqueça os aparelhos auditivos antigos!...
Patrocinado AudiçãoDirecta



Oferta Limitada: Experimente Aparelhos...
Patrocinado Aparelhos Auditivo...



30+ Erros de gravação ao vivo memoráveis
Patrocinado Revista Investing



[Photos] 25 T-shirts That Went Too Viral
25 T-shirts That Went Too Viral
Patrocinado Mister Stocks



Telhas solares - um salto económico para o futuro.
Patrocinado LifeStyleTrendsHQ



Esqueça aparelhos auditivos caros. Preço...
Patrocinado Experimente Grátis



Moradias em Dubai 2024 (ver preços)
Patrocinado Vila em Dubai | Anú...



Comparação de preços de painéis solares...
Patrocinado LifeStyleTrendsHQ

PORTUGAL



INTERVALO



[Ficha Técnica](#) | [Estatuto Editorial](#) | [Regras da Comunidade](#) | [Publicidade](#) | [Definições de Privacidade](#) | [Contactos](#)

Copyright SOL 2023. Todos os Direitos Reservados – Sol.Pt