

NÃO MISTURE PRODUTOS NATURAIS COM MEDICAMENTOS

DOENTES ONCOLÓGICOS

O tratamento do cancro traz uma grande alteração no estado clínico do doente. Se à terapêutica forem associados produtos naturais não receitados, as consequências podem ser muito graves podendo até causar morte.



PROMOTOR



OBSERVATÓRIO
DE INTERAÇÕES
PLANTA-
MEDICAMENTO

• U



• C

FFUC FACULDADE DE FARMÁCIA
UNIVERSIDADE DE COIMBRA



FINANCIAMENTO



APÓIO



DOENTES ONCOLÓGICOS

Na tentativa de complementar a terapêutica ou aliviar efeitos adversos decorrentes da mesma, os doentes oncológicos tendem a recorrer, com alguma frequência, a Plantas Medicinais.

As Plantas Medicinais são fármacos como qualquer outro medicamento e só devem ser usadas quando necessárias e devidamente aconselhadas por um profissional de saúde, em especial na oncologia.

Consulte o seu médico ou farmacêutico ou ligue para a linha de apoio

239 488 505/484

ou visite a página web

www.oipm.uc.pt

PLANTAS MEDICINAIS E ALIMENTOS QUE ALTERAM O EFEITO DOS MEDICAMENTOS ONCOLÓGICOS

Açafrão-das-Índias, Açaí, Alcaçuz, Aloé, Bagas de Goji, Cardo Mariano, Chá Preto, Chá Verde, Dente-de-leão, Equinácea, Hipericão, Mangostão, Noni e Pau d'Arco — podem alterar o efeito terapêutico dos medicamentos, por potenciação da toxicidade ou por diminuição da eficácia.

Aipo, Alcachofra, Aloé, Bétula, Boldo, Cáscara Sagrada, Cavalinha, Dente-de-Leão, Ruibarbo, Sene, Urtiga e Uva-ursina — plantas com atividade laxante e/ou diurética, que podem diminuir a absorção dos medicamentos ou aumentar a sua eliminação do organismo, diminuindo o efeito terapêutico.

PLANTAS MEDICINAIS A EVITAR EM PRÉ-OPERATÓRIO

Alfalfa, Alho, Aloé, Angélica, Bagas de Goji, Camomila, Cardo Mariano, Castanheiro-da-Índia, Clorela, Gengibre, Ginkgo, Palmeto, Pirliteiro (Espinheiro-alvar) — podem aumentar o risco de hemorragias, pelo que devem ser evitadas no contexto pré-operatório.

PLANTAS COM ATIVIDADE HORMONAL

Alfalfa, Alcaçuz, Algas, Angélica, Ginseng, Linho, Soja, Trevo vermelho — podem potenciar o desenvolvimento de tumores hormono-dependentes, como cancro da mama, ovário, útero, próstata e tireóide.

PLANTAS QUE PROMOVEM A ANGIOGÉNESE

Podem promover o crescimento de novos vasos sanguíneos, alimentando o desenvolvimento de tumores.

Nota: O facto de uma planta (alimento ou fármaco/planta medicinal) não se encontrar nas que aqui são referidas, não significa que a sua utilização conjunta com medicamentos seja segura.

PLANTAS “DESINTOXICANTES”

Aumentam a metabolização e a eliminação dos medicamentos, diminuindo a sua eficácia terapêutica.

Os sumos e os “chás” são extratos concentrados de constituintes químicos cujo efeito no organismo pode ser muito intenso, dependente da planta de que são feitos e da quantidade que se toma.