



## **SEMENTES DE LINHO // *Linum isitatissimum* L.**

As sementes de linho são vulgarmente usadas para regular o trânsito intestinal. Contém elevado teor em fibras que podem diminuir a dose absorvida dos medicamentos que forem tomados ao mesmo tempo.

Os linhanos que fazem parte da sua constituição têm actividade estrogénica e também inibem as enzimas da CYP3A, o que pode causar um aumento dos efeitos secundários de medicamentos que assim vêm a sua dose aumentada no organismo. Exemplos: antidepressivos, benzodiazepinas, analgésicos, derivados opióides, antiarrítmicos, antiepilépticos, antifúngicos, anti-histamínicos, antimaláricos, antineoplásicos, antiparkinsonianos, anti-progestarogénicos, imunossuppressores, bloqueadores dos canais de cálcio, estatinas, antibióticos macrólidos, antiretrovirais, inibidor da bomba de prótons, esteróides, entre outros. Também algumas hormonas endógenas passam pela mesma via de metabolização e os seus níveis podem ser alterados dada esta inibição.

# OIPM, OBSERVATÓRIO DE INTERAÇÕES PLANTA-MEDICAMENTO.

## O QUE É? O QUE FAZ?

O OIPM, é um núcleo de investigação com sede na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, que tem como principais objetivos:

- Desenvolvimento de Projectos no âmbito das interações entre plantas e medicamentos: alimento-fármaco ou fármaco-fármaco (plantas medicinais entre si e/ou fármacos de síntese);
- Criação de uma base de dados com casos de interações planta-medicamento;
- Divulgação dos dados recolhidos com fundamentação clínica e científica visando um alerta global junto da população;
- Capacitação dos cidadãos para o risco de consumir plantas e medicamentos ao mesmo tempo, visando evitar acidentes e actuar imediata e conscientemente;

## NÃO MISTURE PRODUTOS NATURAIS COM MEDICAMENTOS

Os sumos e os “chás” são extratos concentrados de constituintes químicos cujo efeito no organismo pode ser muito intenso, dependente da planta de que são feitos e da quantidade que se toma.

CONSULTE O SEU MÉDICO OU FARMACÊUTICO OU LIGUE PARA A LINHA DE APOIO

**239 488 505/484** OU VISITE **www.oipm.uc.pt**

### PROMOTOR



OBSERVATÓRIO  
DE INTERAÇÕES  
PLANTA-  
MEDICAMENTO



FFUC FACULDADE DE FARMÁCIA  
UNIVERSIDADE DE COIMBRA

### FINANCIAMENTO



### APOIO

