



ALCACHOFRA // *Cynara scolimus* L.

A Alcachofra pode ser um alimento ou uma planta medicinal, consoante a forma como é usada.

Pode interferir com a atividade de medicamentos, uma vez que promove uma eliminação mais rápida destes, devido ao seu efeito diurético.

Esta planta é indutora dos enzimas das CYP3A4, CYP2B6, CYP2C9, CYP2D6, responsáveis pela eliminação dos fármacos do organismo, podendo diminuir as concentrações deles no sangue, com consequente diminuição da eficácia do tratamento, por exemplo, com as estatinas (antidislipídemicos), varfarina (anticoagulante), nifedipina (anti-hipertensor), pílulas contraceptivas e antitumorais, como o paclitaxel, tamoxifeno, entre outros.

OIPM, OBSERVATÓRIO DE INTERAÇÕES PLANTA-MEDICAMENTO.

O QUE É? O QUE FAZ?

O OIPM, é um núcleo de investigação com sede na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, que tem como principais objetivos:

- Desenvolvimento de Projectos no âmbito das interações entre plantas e medicamentos: alimento-fármaco ou fármaco-fármaco (plantas medicinais entre si e/ou fármacos de síntese);
- Criação de uma base de dados com casos de interações planta-medicamento;
- Divulgação dos dados recolhidos com fundamentação clínica e científica visando um alerta global junto da população;
- Capacitação dos cidadãos para o risco de consumir plantas e medicamentos ao mesmo tempo, visando evitar acidentes e actuar imediata e conscientemente;

NÃO MISTURE PRODUTOS NATURAIS COM MEDICAMENTOS

Os sumos e os “chás” são extratos concentrados de constituintes químicos cujo efeito no organismo pode ser muito intenso, dependente da planta de que são feitos e da quantidade que se toma.

CONSULTE O SEU MÉDICO OU FARMACÊUTICO OU LIGUE PARA A LINHA DE APOIO

239 488 505/484 OU VISITE **www.oipm.uc.pt**

PROMOTOR



OBSERVATÓRIO
DE INTERAÇÕES
PLANTA-
MEDICAMENTO



FFUC FACULDADE DE FARMÁCIA
UNIVERSIDADE DE COIMBRA

FINANCIAMENTO



AGÊNCIA NACIONAL
PARA A CULTURA
CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA

APOIO

