



ALHO // *Allium sativum* L.

O Alho é utilizado como alimento e como planta medicinal.

Devido à sua atividade antiagregante, pode interagir com outros antiagregantes plaquetares e anticoagulantes orais, aumentando o risco de ocorrência de hemorragias. O Alho pode alterar a atividade terapêutica de medicamentos metabolizados pelas enzimas CYP3A4, CYP2C9, CYP2C19, responsáveis pela eliminação dos fármacos do organismo, conduzindo a um aumento das suas concentrações no sangue.

Fármacos metabolizados pelas enzimas referidas acima: analgésicos estupefacientes, ansiolíticos, antiarrítmicos, antibióticos, antidepressivos, antidiabéticos orais, antidiislipídemicos, antifúngicos, anti-hipertensores, anti-inflamatórios não esteróides, antipsicóticos, anti-retrovirais, citotóxicos, insulina, digoxina, loperamida, pílulas contraceptivas, entre outros.

OIPM, OBSERVATÓRIO DE INTERAÇÕES PLANTA-MEDICAMENTO.

O QUE É? O QUE FAZ?

O OIPM, é um núcleo de investigação com sede na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, que tem como principais objetivos:

- Desenvolvimento de Projectos no âmbito das interações entre plantas e medicamentos: alimento-fármaco ou fármaco-fármaco (plantas medicinais entre si e/ou fármacos de síntese);
- Criação de uma base de dados com casos de interações planta-medicamento;
- Divulgação dos dados recolhidos com fundamentação clínica e científica visando um alerta global junto da população;
- Capacitação dos cidadãos para o risco de consumir plantas e medicamentos ao mesmo tempo, visando evitar acidentes e actuar imediata e conscientemente;

NÃO MISTURE PRODUTOS NATURAIS COM MEDICAMENTOS

Os sumos e os “chás” são extratos concentrados de constituintes químicos cujo efeito no organismo pode ser muito intenso, dependente da planta de que são feitos e da quantidade que se toma.

CONSULTE O SEU MÉDICO OU FARMACÊUTICO OU LIGUE PARA A LINHA DE APOIO

239 488 505/484 OU VISITE **www.oipm.uc.pt**

PROMOTOR



OBSERVATÓRIO
DE INTERAÇÕES
PLANTA-
MEDICAMENTO



FFUC FACULDADE DE FARMÁCIA
UNIVERSIDADE DE COIMBRA

FINANCIAMENTO



APOIO

