



PLANTA DO CHÁ // *Camellia sinensis* L.

Apesar do termo ser amplamente usado para descrever inúmeras infusões, Chá refere-se à infusão de *Camellia sinensis*. De acordo com o processo de colheita e produção, podemos obter, entre outros, Chá Preto, Chá Verde e Branco.

Esta planta é usada em várias preparações normalmente com efeito estimulante, uma vez que uma chávena de chá (150 ml) contém os mesmos teores de cafeína que uma de café.

A Planta do Chá pode diminuir a eficácia dos antiagregantes plaquetares, anticoagulantes orais, devido ao seu conteúdo em vitamina K, e dos depressores do Sistema Nervoso Central, devido à cafeína.

O seu consumo crónico pode ser hepatotóxico, pelo que deve ser evitada a utilização concomitante com outros fármacos hepatotóxicos.

OIPM, OBSERVATÓRIO DE INTERAÇÕES PLANTA-MEDICAMENTO.

O QUE É? O QUE FAZ?

O OIPM, é um núcleo de investigação com sede na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, que tem como principais objetivos:

- Desenvolvimento de Projectos no âmbito das interações entre plantas e medicamentos: alimento-fármaco ou fármaco-fármaco (plantas medicinais entre si e/ou fármacos de síntese);
- Criação de uma base de dados com casos de interações planta-medicamento;
- Divulgação dos dados recolhidos com fundamentação clínica e científica visando um alerta global junto da população;
- Capacitação dos cidadãos para o risco de consumir plantas e medicamentos ao mesmo tempo, visando evitar acidentes e actuar imediata e conscientemente;

NÃO MISTURE PRODUTOS NATURAIS COM MEDICAMENTOS

Os sumos e os “chás” são extratos concentrados de constituintes químicos cujo efeito no organismo pode ser muito intenso, dependente da planta de que são feitos e da quantidade que se toma.

CONSULTE O SEU MÉDICO OU FARMACÊUTICO OU LIGUE PARA A LINHA DE APOIO

239 488 505/484 OU VISITE **www.oipm.uc.pt**

PROMOTOR



OBSERVATÓRIO
DE INTERAÇÕES
PLANTA-
MEDICAMENTO



FFUC FACULDADE DE FARMÁCIA
UNIVERSIDADE DE COIMBRA

FINANCIAMENTO



APOIO

