



AÇAFRÃO-DAS-ÍNDIAS // *Curcuma longa* L.

O Açafrão-das-Índias é uma planta medicinal. O seu consumo continuado pode potenciar os efeitos adversos dos anti-inflamatórios não esteróides, como por exemplo, hemorragias gastrointestinais.

O Açafrão-das-Índias pode ainda influenciar a eficácia do paracetamol, de fármacos antiagregantes, anticoagulantes, antidepressivos, anti-hipertensores, anti-dislipidémicos, antipsicóticos, antitumorais, pílulas contraceptivas, entre outros.

Além da sua atividade antiagregante plaquetar e depressora do Sistema Nervoso Central, apresenta ainda a capacidade de inibir o CYP1A2 e de induzir o CYP2A6, enzimas envolvidas na eliminação dos fármacos, podendo, no primeiro caso, aumentar a toxicidade dos mesmos.

OIPM, OBSERVATÓRIO DE INTERAÇÕES PLANTA-MEDICAMENTO.

O QUE É? O QUE FAZ?

O OIPM, é um núcleo de investigação com sede na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, que tem como principais objetivos:

- Desenvolvimento de Projectos no âmbito das interações entre plantas e medicamentos: alimento-fármaco ou fármaco-fármaco (plantas medicinais entre si e/ou fármacos de síntese);
- Criação de uma base de dados com casos de interações planta-medicamento;
- Divulgação dos dados recolhidos com fundamentação clínica e científica visando um alerta global junto da população;
- Capacitação dos cidadãos para o risco de consumir plantas e medicamentos ao mesmo tempo, visando evitar acidentes e actuar imediata e conscientemente;

NÃO MISTURE PRODUTOS NATURAIS COM MEDICAMENTOS

Os sumos e os “chás” são extratos concentrados de constituintes químicos cujo efeito no organismo pode ser muito intenso, dependente da planta de que são feitos e da quantidade que se toma.

CONSULTE O SEU MÉDICO OU FARMACÊUTICO OU LIGUE PARA A LINHA DE APOIO

239 488 505/484 OU VISITE **www.oipm.uc.pt**

PROMOTOR



OBSERVATÓRIO
DE INTERAÇÕES
PLANTA-
MEDICAMENTO



FFUC FACULDADE DE FARMÁCIA
UNIVERSIDADE DE COIMBRA

FINANCIAMENTO



AGÊNCIA NACIONAL
PARA A CULTURA
CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA

APOIO

