

# CALENDÁRIO DE UTILIZAÇÃO DO LABORATÓRIO INTEGRADO

Semana de \_15\_/\_07\_/\_2024\_ a \_19\_/\_07\_/\_2024\_

<b>Horas</b>	<b>Segunda-feira --15--</b>	<b>Terça-feira --16--</b>	<b>Quarta-feira -17--</b>	<b>Quinta-feira -18--</b>	<b>Sexta-feira --19--</b>
9:00					
9:30					
10:00	Reunião _Pág CIDAF				
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
<b>Almoço</b>					
13:30					
14:00	Estudo longitudinal feminino sala de controlo do treino piso 0 e piso 1	Projecto de Mestrado em Exercício e Saúde de Gabriela Costa- sala de controlo do treino piso 0		Projecto de Mestrado em Exercício e Saúde de Gabriela Costa- sala de controlo do treino piso 0	Projecto de Mestrado em Exercício e Saúde de Gabriela Costa- sala de controlo do treino piso 0
14:30	Equipa de investigação: Profs Drs Manuel João Coelho e Silva, João Duarte, Diogo Martinho, Paulo Silva, Daniela Costa Mestres Raquel Costa, Nuno Borges, Maurício	Equipa de investigação: Profs Drs Luís Rama e Paulo Silva, Mestre Gabriela Costa, Técnica Superior Drª Fátima Rosado		Equipa de investigação: Profs Drs Luís Rama e Paulo Silva, Mestre Gabriela Costa, Técnica Superior Drª Fátima Rosado	Equipa de investigação: Profs Drs Luís Rama e Paulo Silva, Mestre Gabriela Costa, Técnica Superior Drª Fátima Rosado
15:00	Avaliação da composição corporal: BODPOD Inbody Akern BIA 101 DXA Dinamometria Isocinética Biodex Avaliação da impulsão vertical Optojump e velocidade células fotoeléctricas	Avaliação da composição corporal Inbody Avaliação directa do VO2máx	Webinar Introdução às tabelas dinâmicas 45 min	Avaliação da composição corporal Inbody Avaliação directa do VO2máx	Avaliação da composição corporal Inbody Avaliação directa do VO2máx
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30				Optimização da hidratação- sala de controlo do treino piso 0	
18:00				Equipa de investigação: Prof. Dr Amandio Santos, André Cruz, Martim Parreira, Ricardo Gomes, Gonçalo Silva	
18:30				Avaliação da composição corporal Inbody	

				Avaliação em tapete rolante Recolhas de saliva e de urina	
<i>19:00</i>					
<i>19:30</i>					
<i>20:00</i>					
<i>20:30</i>					

NOTA: Horário flexível consoante o decorrer das avaliações

Os testes laboratoriais foram marcados até à data. Poderá haver modificações na calendarização consoante novas marcações.