

CALENDÁRIO DE UTILIZAÇÃO DO LABORATÓRIO INTEGRADO

Seteira de 15 / 07 / 2024 a 19 / 07 / 2024

| Horas | Segunda-feira --15--- | Terça-feira --16--- | Quarta-feira -17--- | Quinta-feira -18--- | Sexta-feira --19--- |
|---------------|--|---|---|---|---|
| 9:00 | | | | | |
| 9:30 | | | | | |
| 10:00 | Reunião _Pág CIDAF | | | | |
| 10:30 | | | | | |
| 11:00 | | | | | |
| 11:30 | | | | | |
| 12:00 | | | | | |
| 12:30 | | | | | |
| Almoço | | | | | |
| 13:30 | | | | | |
| 14:00 | Estudo longitudinal feminino sala de controlo do treino piso 0 e piso 1 | Projecto de Mestrado em Exercício e Saúde de Gabriela Costa- sala de controlo do treino piso 0 | | Projecto de Mestrado em Exercício e Saúde de Gabriela Costa- sala de controlo do treino piso 0 | Projecto de Mestrado em Exercício e Saúde de Gabriela Costa- sala de controlo do treino piso 0 |
| 14:30 | Equipa de investigação: Profs Drs Manuel João Coelho e Silva, João Duarte, Diogo Martinho, Paulo Silva, Daniela Costa Mestres Raquel Costa, Nuno Borges, Maurício | Equipa de investigação: Profs Drs Luís Rama e Paulo Silva, Mestre Gabriela Costa, Técnica Superior Drª Fátima Rosado | | Equipa de investigação: Profs Drs Luís Rama e Paulo Silva, Mestre Gabriela Costa, Técnica Superior Drª Fátima Rosado | Equipa de investigação: Profs Drs Luís Rama e Paulo Silva, Mestre Gabriela Costa, Técnica Superior Drª Fátima Rosado |
| 15:00 | Avaliação da composição corporal: BODPOD Inbody Akern BIA 101 DXA Dinamometria Isocinética Biodex Avaliação da impulsão vertical Optojump e velocidade células fotoeléctricas | Avaliação da composição corporal Inbody Avaliação directa do VO2máx | Webinar Introdução às tabelas dinâmicas 45 min | Avaliação da composição corporal Inbody Avaliação directa do VO2máx | Avaliação da composição corporal Inbody Avaliação directa do VO2máx |
| 15:30 | | | | | |
| 16:00 | | | | | |
| 16:30 | | | | | |
| 17:00 | | | | | |
| 17:30 | | | | Optimização da hidratação- sala de controlo do treino piso 0 | |
| 18:00 | | | | Equipa de investigação: Prof. Dr Amandio Santos, André Cruz, Martim Parreira, Ricardo Gomes, Gonçalo Silva | |
| 18:30 | | | | Avaliação da composição corporal Inbody | |

| | | | | | |
|-------|--|--|--|--|--|
| | | | | Avaliação em tapete rolante Recolhas de saliva e de urina | |
| 19:00 | | | | | |
| 19:30 | | | | | |
| 20:00 | | | | | |
| 20:30 | | | | | |

NOTA: Horário flexível consoante o decorrer das avaliações

Os testes laboratoriais foram marcados até à data. Poderá haver modificações na calendarização consoante novas marcações.