

CALENDÁRIO DE UTILIZAÇÃO DO LABORATÓRIO INTEGRADO

Semana de 08 / 07 / 2024 a 12 / 07 / 2024

Horas	Segunda-feira --08---	Terça-feira --09---	Quarta-feira -10---	Quinta-feira -11---	Sexta-feira --12---
9:00	Estudo longitudinal feminino sala de controlo do treino piso 0 e piso 1	Estudo longitudinal feminino sala de controlo do treino piso 0 e piso 1	Instalação/formação Inbody sala de controlo do treino piso 1		
9:30	Equipa de investigação: Profs Drs Manuel João Coelho e Silva, João Duarte, Diogo Martinho, Paulo Silva, Daniela Costa Mestres Raquel Costa, Nuno Borges, Maurício	Equipa de investigação: Profs Drs Manuel João Coelho e Silva, João Duarte, Diogo Martinho, Paulo Silva, Daniela Costa Mestres Raquel Costa, Nuno Borges, Maurício	Instalação:10h-10h45 Formação: 11h-13h		Projecto de Doutoramento de André Caseiro- sala de controlo do treino piso 1
10:00	Avaliação da composição corporal: BODPOD Inbody Akern BIA 101 DXA Dinamometria Isocinética Biodex Avaliação da impulsão vertical Optojump e velocidade células fotoeléctricas	Avaliação da composição corporal: BODPOD Inbody Akern BIA 101 DXA Dinamometria Isocinética Biodex Avaliação da impulsão vertical Optojump e velocidade células fotoeléctricas			Equipa de investigação: Profª Drª Beatriz Gomes, Mestre André Caseiro
10:30					Análise do movimento
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
Almoço					
13:30					
14:00				Projecto de Doutoramento de André Caseiro- sala de controlo do treino piso 1	
14:30				Equipa de investigação: Profª Drª Beatriz Gomes, Mestre André Caseiro	
15:00				Análise do movimento	
15:30					
16:00					Optimização da hidratação- sala de controlo do treino piso 0
16:30					Equipa de investigação: Prof. Dr Amandio Santos, André Cruz, Martim Parreira, Ricardo Gomes, Gonçalo Silva
17:00		Optimização da hidratação- sala de controlo do treino piso 0			Avaliação da composição corporal Inbody Avaliação em tapete rolante Recolhas de saliva e de urina
17:30	Optimização da hidratação- sala de controlo do treino piso 0	Equipa de investigação: Prof. Dr Amandio Santos, André Cruz, Martim Parreira, Ricardo Gomes, Gonçalo Silva			
18:00	Equipa de investigação: Prof. Dr	Avaliação da composição corporal			

	Amandio Santos, André Cruz, Martim Parreira, Ricardo Gomes, Gonçalo Silva	Inbody Avaliação em tapete rolante Recolhas de saliva e de urina			
18:30	Avaliação da composição corporal Inbody Avaliação em tapete rolante Recolhas de saliva e de urina				
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					

NOTA: Horário flexível consoante o decorrer das avaliações

Os testes laboratoriais foram marcados até à data. Poderá haver modificações na calendarização consoante novas marcações.