

CALENDÁRIO DE UTILIZAÇÃO DO LABORATÓRIO INTEGRADO

Semana de 10 / 06 / 2024 a 15 / 06 / 2024

| Horas | Segunda-feira --10--- | Terça-feira --11--- | Quarta-feira -12--- | Quinta-feira -13--- | Sexta-feira --14--- | Sábado --15--- |
|---------------|----------------------------------|--|---|---|---|--|
| 9:00 | | Projecto de Doutoramento de Pedro Valente- sala de controlo do treino piso 0 | Projecto de Doutoramento de Pedro Valente- sala de controlo do treino piso 0 | Projecto de Doutoramento de Pedro Valente- sala de controlo do treino piso 0 | Projecto de Doutoramento de Pedro Valente- sala de controlo do treino piso 0 | Projecto PAS GRAS sala de controlo do treino piso 0 |
| 9:30 | | Equipa de investigação: Prof Dr Luís Rama, Mestre Pedro Valente, Técnica Superior Drª Fátima Rosado | Equipa de investigação: Prof Dr Luís Rama, Mestre Pedro Valente, Técnica Superior Drª Fátima Rosado | Equipa de investigação: Prof Dr Luís Rama, Mestre Pedro Valente, Técnica Superior Drª Fátima Rosado | Equipa de investigação: Prof Dr Luís Rama, Mestre Pedro Valente, Técnica Superior Drª Fátima Rosado | Equipa de investigação: Prof Dr Luís Rama |
| 10:00 | FERIADO | Inbody Avaliação directa do VO2máx | Inbody Avaliação directa do VO2máx | Inbody Avaliação directa do VO2máx | Inbody Avaliação directa do VO2máx | Ergojump Sit-and reach Células fotoelétricas |
| 10:30 | | | Optimização da hidratação-sala de controlo do treino piso 0 (em simultâneo) | | Projecto de Doutoramento de Shiva Nosrani e João Viola-sala de controlo do treino piso 0 | |
| 11:00 | | Entrevista SGRH | Equipa de investigação: Prof. Dr Amandio Santos, André Cruz, Martim Parreira, Ricardo Gomes, Gonçalo Silva | | Equipa de investigação: Profª Drª Ana Teixeira, Mestres Shiva Nosrani e João Viola, Técnica Superior Drª Fátima Rosado | |
| 11:30 | | | Inbody Avaliação em tapete rolante Recolhas de saliva e de urina | | Inbody Plataforma Physiosensing | |
| 12:00 | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | |
| Almoço | | | | | | |
| 13:30 | | | Projecto de Doutoramento de Pedro Valente- sala de controlo do treino piso 0 | | | |
| 14:00 | | | Equipa de investigação: Prof Dr Luís Rama, Mestre Pedro Valente, Técnica Superior Drª Fátima Rosado | Projecto de Mestrado em Exercício e Saúde de Gabriela Costa- sala de controlo do treino piso 0 | Projecto de Mestrado em Exercício e Saúde de Gabriela Costa- sala de controlo do treino piso 0 | |
| 14:30 | | | Inbody Avaliação directa do VO2máx PÁG LAB | Equipa de investigação: Profs Drs Luís Rama e Paulo Silva, Mestre Gabriela Costa, Técnica Superior Drª Fátima Rosado | Equipa de investigação: Profs Drs Luís Rama e Paulo Silva, Mestre Gabriela Costa | |
| 15:00 | | | | Inbody Avaliação directa do VO2máx | Inbody Avaliação directa do VO2máx | |
| 15:30 | | | | | | |
| 16:00 | | | Projecto PAS GRAS sala de controlo do treino piso 0 | | Projecto PAS GRAS sala de controlo do treino piso 0 (em simultâneo) | |
| 16:30 | | | Equipa de investigação: Prof Dr Luís Rama | | Equipa de investigação: Prof Dr Luís Rama | |
| 17:00 | | | Ergojump Sit-and reach Células fotoelétricas | | Ergojump Sit-and reach Células fotoelétricas | |
| 17:30 | | | | Optimização da hidratação-sala de controlo do treino | | |

| | | | | | | |
|-------|--|--|--|--|--|--|
| | | | | piso 0 | | |
| 18:00 | | | | Equipa de investigação: Prof. Dr Amandio Santos, André Cruz, Martim Parreira, Ricardo Gomes, Gonçalo Silva | | |
| 18:30 | | | | Inbody Avaliação em tapete rolante Recolhas de saliva e de urina | | |
| 19:00 | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | |

NOTA: Horário flexível consoante o decorrer das avaliações

Os testes laboratoriais foram marcados até à data. Poderá haver modificações na calendarização consoante novas marcações.