

CALENDÁRIO DE UTILIZAÇÃO DO LABORATÓRIO INTEGRADO

Semana de 10 / 06 / 2024 a 15 / 06 / 2024

Horas	Segunda-feira --10--	Terça-feira --11--	Quarta-feira -12--	Quinta-feira -13--	Sexta-feira --14--	Sábado --15--
9:00		Projecto de Doutoramento de Pedro Valente- sala de controlo do treino piso 0	Projecto de Doutoramento de Pedro Valente- sala de controlo do treino piso 0	Projecto de Doutoramento de Pedro Valente- sala de controlo do treino piso 0	Projecto de Doutoramento de Pedro Valente- sala de controlo do treino piso 0	Projecto PAS GRAS sala de controlo do treino piso 0
9:30		Equipa de investigação: Prof Dr Luís Rama, Mestre Pedro Valente, Técnica Superior Drª Fátima Rosado	Equipa de investigação: Prof Dr Luís Rama, Mestre Pedro Valente, Técnica Superior Drª Fátima Rosado	Equipa de investigação: Prof Dr Luís Rama, Mestre Pedro Valente, Técnica Superior Drª Fátima Rosado	Equipa de investigação: Prof Dr Luís Rama, Mestre Pedro Valente, Técnica Superior Drª Fátima Rosado	Equipa de investigação: Prof Dr Luís Rama
10:00	FERIADO	Inbody Avaliação directa do VO2máx	Inbody Avaliação directa do VO2máx	Inbody Avaliação directa do VO2máx	Inbody Avaliação directa do VO2máx	Ergojump Sit-and reach Células fotoelétricas
10:30			Optimização da hidratação- sala de controlo do treino piso 0 (em simultâneo)		Projecto de Doutoramento de Shiva Nosrani e João Viola- sala de controlo do treino piso 0	
11:00		Entrevista SGRH	Equipa de investigação: Prof. Dr Amandio Santos, André Cruz, Martim Parreira, Ricardo Gomes, Gonçalo Silva		Equipa de investigação: Profª Drª Ana Teixeira, Mestres Shiva Nosrani e João Viola, Técnica Superior Drª Fátima Rosado	
11:30			Inbody Avaliação em tapete rolante Recolhas de saliva e de urina		Inbody Plataforma Physiosensing	
12:00						
12:30						
Almoço						
13:30			Projecto de Doutoramento de Pedro Valente- sala de controlo do treino piso 0			
14:00			Equipa de investigação: Prof Dr Luís Rama, Mestre Pedro Valente, Técnica Superior Drª Fátima Rosado	Projecto de Mestrado em Exercício e Saúde de Gabriela Costa- sala de controlo do treino piso 0	Projecto de Mestrado em Exercício e Saúde de Gabriela Costa- sala de controlo do treino piso 0	
14:30			Inbody Avaliação directa do VO2máx PÁG LAB	Equipa de investigação: Profs Drs Luís Rama e Paulo Silva, Mestre Gabriela Costa, Técnica Superior Drª Fátima Rosado	Equipa de investigação: Profs Drs Luís Rama e Paulo Silva, Mestre Gabriela Costa	
15:00				Inbody Avaliação directa do VO2máx	Inbody Avaliação directa do VO2máx	
15:30						
16:00			Projecto PAS GRAS sala de controlo do treino piso 0		Projecto PAS GRAS sala de controlo do treino piso 0 (em simultâneo)	
16:30			Equipa de investigação: Prof Dr Luís Rama		Equipa de investigação: Prof Dr Luís Rama	
17:00			Ergojump Sit-and reach Células fotoelétricas		Ergojump Sit-and reach Células fotoelétricas	
17:30				Optimização da hidratação- sala de controlo do treino		

				piso 0		
<i>18:00</i>				Equipa de investigação: Prof. Dr Amandio Santos, André Cruz, Martim Parreira, Ricardo Gomes, Gonçalo Silva		
<i>18:30</i>				Inbody Avaliação em tapete rolante Recolhas de saliva e de urina		
<i>19:00</i>						
<i>19:30</i>						
<i>20:00</i>						
<i>20:30</i>						

NOTA: Horário flexível consoante o decorrer das avaliações

Os testes laboratoriais foram marcados até à data. Poderá haver modificações na calendarização consoante novas marcações.