

CALENDÁRIO DE UTILIZAÇÃO DO LABORATÓRIO INTEGRADO

Semana de 3 / 06 / 2024 a 7 / 06 / 2024

Horas	Segunda-feira --3--	Terça-feira --4--	Quarta-feira -5--	Quinta-feira -6--	Sexta-feira --7--
9:00				Projecto de Doutoramento de Shiva Nosrani e João Viola- sala de controlo do treino piso 0	Projecto de Doutoramento de Pedro Valente- sala de controlo do treino piso 0
9:30				Equipa de investigação: Profª Drª Ana Teixeira, Mestres Shiva Nosrani e João Viola, Técnica Superior Drª Fátima Rosado	Equipa de investigação: Prof Dr Luís Rama, Mestre Pedro Valente
10:00				Inbody Plataforma Physiosensing	Inbody Avaliação directa do VO2máx
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
Almoço					
13:30					
14:00	Projecto de Doutoramento de Pedro Valente- sala de controlo do treino piso 0	Projecto de Mestrado em Exercício e Saúde de Gabriela Costa- sala de controlo do treino piso 0		Formação software visual 3D - sala de controlo do treino piso 1: 14h-16h30m	Projecto de Mestrado em Exercício e Saúde de Gabriela Costa - sala de controlo do treino piso 0
14:30	Equipa de investigação: Prof Dr Luís Rama, Mestre Pedro Valente	Equipa de investigação: Profs Drs Luís Rama e Paulo Silva, Mestre Gabriela Costa, Técnica Superior Drª Fátima Rosado		Equipa de investigação: Profª Drª Beatriz Gomes, Mestre André Caseiro	Equipa de investigação: Profs Drs Luís Rama e Paulo Silva, Mestre Gabriela Costa, Técnica Superior Drª Fátima Rosado
15:00	Inbody Avaliação directa do VO2máx	Inbody Avaliação directa do VO2máx		Projecto de Doutoramento de Pedro Valente- sala de controlo do treino piso 0 (em simultâneo)	Inbody Avaliação directa do VO2máx
15:30				Equipa de investigação: Prof Dr Luís Rama, Mestre Pedro Valente	
16:00				Inbody Avaliação directa do VO2máx	
16:30					
17:00	Projecto PAS GRAS sala de controlo do treino piso 0 e piso 1		Projecto PAS GRAS sala de controlo do treino piso 0 e piso 1		
17:30	Equipa de investigação: Prof Dr Luís Rama, Técnica Superior Drª Fátima Rosado		Equipa de investigação: Prof Dr Luís Rama, Técnica Superior Drª Fátima Rosado		
18:00	Inbody Avaliação directa do VO2máx	Optimização da hidratação- sala de controlo do treino piso 0 e	Inbody Avaliação directa do VO2máx		Optimização da hidratação- sala de controlo do treino piso 0 e
18:30		Equipa de investigação: Prof. Dr Amandio Santos			Equipa de investigação: Prof. Dr Amandio Santos
19:00		Inbody Avaliação em tapete rolante Recolhas de saliva e de urina			Inbody Avaliação em tapete rolante Recolhas de saliva e de urina
19:30					
20:00					

20:30					
-------	--	--	--	--	--

NOTA: Horário flexível consoante o decorrer das avaliações
Os testes laboratoriais foram marcados até à data. Poderá haver modificações na calendarização consoante novas marcações.