

## CALENDÁRIO DE UTILIZAÇÃO DO LABORATÓRIO INTEGRADO

Semana de 27 / 05 / 2024 a 31 / 05 / 2024

Horas	Segunda-feira --27---	Terça-feira --28---	Quarta-feira -29---	Quinta-feira -30---	Sexta-feira --31---	Sábado --01---
9:00			<b>REPARAÇÃO LAVADOR PLACAS</b>			
9:30						
10:00						<b>Projecto PAS GRAS sala de controlo do treino piso 0 e piso 1</b>
10:30						<b>Equipa de investigação:</b> Prof Dr Luís Rama
11:00		<b>Grupo de trabalho</b>		<b>FERIADO</b>	<b>ENCERRADO</b>	Inbody Avaliação directa do VO2máx
11:30		DXA				
12:00						
12:30						
<b>Almoço</b>						
13:30						
14:00						
14:30		<b>Projecto de Mestrado em Exercício e Saúde de Gabriela Costa- sala de controlo do treino piso 0</b>				
15:00		<b>Equipa de investigação:</b> Profs Drs Luís Rama e Paulo Silva, Mestre Gabriela Costa, Técnica Superior Drª Fátima Rosado				
15:30		Inbody Avaliação directa do VO2máx				
16:00						
16:30						
17:00	<b>Projecto PAS GRAS sala de controlo do treino piso 0 e piso 1</b>					
17:30	<b>Equipa de investigação:</b> Prof Dr Luís Rama		<b>Estudo longitudinal feminino sala de controlo do treino piso 0 e piso 1</b>			
18:00	Inbody Avaliação directa do VO2máx	<b>Optimização da hidratação-sala de controlo do treino piso 0 e</b>	<b>Equipa de investigação:</b> Profs Drs Manuel João Coelho e Silva, João Duarte, Diogo Martinho, Paulo Silva, Daniela Costa Mestres Raquel Costa, Nuno Borges, Maurício			
18:30		<b>Equipa de investigação:</b> Prof. Dr Amandio Santos	Avaliação da composição corporal:			

			BODPOD Inbody Akern BIA 101 DXA Dinamometria Isocinética Biodex Avaliação da impulsão vertical Optojump e velocidade células fotoeléctricas			
19:00		Inbody Avaliação em tapete rolante Recolhas de saliva e de urina				
19:30						
20:00						
20:30						

NOTA: Horário flexível consoante o decorrer das avaliações

Os testes laboratoriais foram marcados até à data. Poderá haver modificações na calendarização consoante novas marcações.