

CALENDÁRIO DE UTILIZAÇÃO DO LABORATÓRIO INTEGRADO

Semana de _27_/_05_/2024_ a _31_/_05_/2024_

Horas	<i>Segunda-feira</i> --27---	<i>Terça-feira</i> --28---	<i>Quarta-feira</i> -29---	<i>Quinta-feira</i> -30---	<i>Sexta-feira</i> --31---	<i>Sábado</i> --01---
9:00			REPARAÇÃO LAVADOR PLACAS			
9:30						
10:00						Projecto PAS GRAS sala de controlo do treino piso 0 e piso 1
10:30						Equipa de investigação: Prof Dr Luís Rama
11:00		Grupo de trabalho		FERIADO	ENCERRADO	Inbody Avaliação directa do VO2máx
11:30		DXA				
12:00						
12:30						
Almoço						
13:30						
14:00						
14:30		Projecto de Mestrado em Exercício e Saúde de Gabriela Costa- sala de controlo do treino piso 0				
15:00		Equipa de investigação: Profs Drs Luís Rama e Paulo Silva, Mestre Gabriela Costa, Técnica Superior Drª Fátima Rosado				
15:30		Inbody Avaliação directa do VO2máx				
16:00						
16:30						
17:00	Projecto PAS GRAS sala de controlo do treino piso 0 e piso 1					
17:30	Equipa de investigação: Prof Dr Luís Rama		Estudo longitudinal feminino sala de controlo do treino piso 0 e piso 1			
18:00	Inbody Avaliação directa do VO2máx	Optimização da hidratação- sala de controlo do treino piso 0 e	Equipa de investigação: Profs Drs Manuel João Coelho e Silva, João Duarte, Diogo Martinho, Paulo Silva, Daniela Costa Mestres Raquel Costa, Nuno Borges, Maurício			
18:30		Equipa de investigação: Prof. Dr Amandio Santos	Avaliação da composição corporal:			

			BODPOD Inbody Akern BIA 101 DXA Dinamometria Isocinética Biodex Avaliação da impulsão vertical Optojump e velocidade células fotoelétricas			
19:00		Inbody Avaliação em tapete rolante Recolhas de saliva e de urina				
19:30						
20:00						
20:30						

NOTA: Horário flexível consoante o decorrer das avaliações
Os testes laboratoriais foram marcados até à data. Poderá haver modificações na calendarização consoante novas marcações.