



Oferta Letiva 2025/2026

1.º Ano

Nome da unidade curricular	Ano	Regime	ECTS
<u>Auxologia e Cineantropometria</u>	1.º	1.º Semestre	3.5
<u>Cineantropologia</u>	1.º	1.º Semestre	4.0
<u>Cinesiologia I</u>	1.º	1.º Semestre	4.5
<u>Estudos Práticos - Canoagem</u>	1.º	1.º Semestre	1.5
<u>Estudos Práticos - Futebol</u>	1.º	1.º Semestre	1.5
<u>Estudos Práticos - Ginástica</u>	1.º	1.º Semestre	1.5
<u>Estudos Práticos - Judo</u>	1.º	1.º Semestre	1.5
<u>Estudos Práticos - Andebol</u>	1.º	1.º Semestre	1.5
<u>Estudos Práticos - Atletismo</u>	1.º	1.º Semestre	1.5
<u>Fisiologia Geral I</u>	1.º	1.º Semestre	4.5
<u>Sociologia da Educação e do Desporto</u>	1.º	1.º Semestre	4.5
<u>Cinesiologia II</u>	1.º	2.º Semestre	4.5
<u>Desenvolvimento e Adaptação Motora</u>	1.º	2.º Semestre	4.5
<u>Estatística</u>	1.º	2.º Semestre	4.5
<u>Estudos Práticos - Basquetebol</u>	1.º	2.º Semestre	1.5
<u>Estudos Práticos - Natação</u>	1.º	2.º Semestre	1.5
<u>Estudos Práticos - Patinagem</u>	1.º	2.º Semestre	1.5
<u>Estudos Práticos - Futsal</u>	1.º	2.º Semestre	1.5
<u>Estudos Práticos - Jogos Tradicionais Portugueses</u>	1.º	2.º Semestre	1.5
<u>Fisiologia Geral II</u>	1.º	2.º Semestre	4.5
<u>História da Educação Física e do Desporto</u>	1.º	2.º Semestre	4.5



2.º Ano

Nome da unidade curricular	Ano	Regime	ECTS
<u>Biomecânica</u>	2	1.º Semestre	4.5
<u>Desporto de Opção I (diferentes modalidades)</u>	2	1.º Semestre	6.0
<u>Estudos Práticos - Orientação</u>	2	1.º Semestre	1.5
<u>Estudos Práticos - Ténis</u>	2	1.º Semestre	1.5
<u>Estudos Práticos - Badminton</u>	2	1.º Semestre	1.5
<u>Estudos Práticos - Metodologias de Aulas de Grupo</u>	2	1.º Semestre	1.5
<u>Estudos Práticos - Râguebi</u>	2	1.º Semestre	1.5
<u>Fisiologia do Exercício</u>	2	1.º Semestre	4.0
<u>Métodos de Condicionamento Físico</u>	2	1.º Semestre	4.0
<u>Práticas Inclusivas em Contextos Educativos</u>	2	1.º Semestre	4.0
<u>Bioquímica do Exercício</u>	2	2.º Semestre	4.0
<u>Controlo Motor e Aprendizagem</u>	2	2.º Semestre	4.0
<u>Desporto de Opção II (diferentes modalidades)</u>	2	2.º Semestre	6.0
<u>Metodologia do Treino de Jovens Atletas</u>	2	2.º Semestre	3.0
<u>Prescrição do Exercício</u>	2	2.º Semestre	4.0
<u>Primeiros Socorros</u>	2	2.º Semestre	2.5
<u>Prática de Ensino</u>	2	2.º Semestre	3.5
<u>Estudos Práticos – Voleibol</u>	2	2.º Semestre	1.5
<u>Estudos Práticos - Escalada</u>	2	2.º Semestre	1.5



3.º Ano

Nome da unidade curricular	Ano	Regime	ECTS
<u>Análise das Organizações Educativas</u>	3	1.º Semestre	3.0
<u>Análise de Ensino</u>	3	1.º Semestre	3.0
<u>Desporto e Exercício em Populações Especiais</u>	3	1.º Semestre	3.5
<u>Estágio I</u>	3	1.º Semestre	6.0
<u>Gerontologia Educativa e Desportiva</u>	3	1.º Semestre	3.5
<u>Organização das Actividades de Lazer</u>	3	1.º Semestre	3.5
<u>Pedagogia do Desporto</u>	3	1.º Semestre	4.0
<u>Psicologia do Desporto</u>	3	1.º Semestre	3.5
<u>Desenvolvimento Curricular</u>	3	2.º Semestre	5.0
<u>Desporto Infanto-Juvenil</u>	3	2.º Semestre	4.0
<u>Estágio II</u>	3	2.º Semestre	6.0
<u>Nutrição e Desporto</u>	3	2.º Semestre	5.0
<u>Organização e Gestão do Desporto</u>	3	2.º Semestre	5.0
<u>Planeamento e Periodização do Treino</u>	3	2.º Semestre	5.0