

Oferta Letiva 2025/2026

1.º Ano

Nome da unidade curricular	Ano	Regime	ECTS
Auxologia e Cineantropometria	1.º	1.º Semestre	3.5
Cineantropologia	1.º	1.º Semestre	4.0
Cinesiologia I	1.º	1.º Semestre	4.5
Estudos Práticos - Canoagem	1.º	1.º Semestre	1.5
Estudos Práticos - Futebol	1.º	1.º Semestre	1.5
Estudos Práticos - Ginástica	1.º	1.º Semestre	1.5
Estudos Práticos - Judo	1.º	1.º Semestre	1.5
Estudos Práticos - Andebol	1.º	1.º Semestre	1.5
Estudos Práticos - Atletismo	1.º	1.º Semestre	1.5
Fisiologia Geral I	1.º	1.º Semestre	4.5
Sociologia da Educação e do Desporto	1.º	1.º Semestre	4.5
Cinesiologia II	1.º	2.º Semestre	4.5
Desenvolvimento e Adaptação Motora	1.º	2.º Semestre	4.5
Estatística	1.º	2.º Semestre	4.5
Estudos Práticos - Basquetebol	1.º	2.º Semestre	1.5
Estudos Práticos - Natação	1.º	2.º Semestre	1.5
Estudos Práticos - Patinagem	1.º	2.º Semestre	1.5
Estudos Práticos - Futsal	1.º	2.º Semestre	1.5
Estudos Práticos - Jogos Tradicionais Portugueses	1.º	2.º Semestre	1.5
Fisiologia Geral II	1.º	2.º Semestre	4.5
História da Educação Física e do Desporto	1.º	2.º Semestre	4.5

2.º Ano

Nome da unidade curricular	Ano	Regime	ECTS
Biomecânica	2	1.º Semestre	4.5
Desporto de Opção I (diferentes modalidades)	2	1.º Semestre	6.0
Estudos Práticos - Orientação	2	1.º Semestre	1.5
Estudos Práticos - Ténis	2	1.º Semestre	1.5
Estudos Práticos - Badminton	2	1.º Semestre	1.5
Estudos Práticos - Metodologias de Aulas de Grupo	2	1.º Semestre	1.5
Estudos Práticos - Râguebi	2	1.º Semestre	1.5
Fisiologia do Exercício	2	1.º Semestre	4.0
Métodos de Condicionamento Físico	2	1.º Semestre	4.0
Práticas Inclusivas em Contextos Educativos	2	1.º Semestre	4.0
Bioquímica do Exercício	2	2.º Semestre	4.0
Controlo Motor e Aprendizagem	2	2.º Semestre	4.0
Desporto de Opção II (diferentes modalidades)	2	2.º Semestre	6.0
Metodologia do Treino de Jovens Atletas	2	2.º Semestre	3.0
Prescrição do Exercício	2	2.º Semestre	4.0
Primeiros Socorros	2	2.º Semestre	2.5
Prática de Ensino	2	2.º Semestre	3.5
Estudos Práticos – Voleibol	2	2.º Semestre	1.5
Estudos Práticos - Escalada	2	2.º Semestre	1.5

3.º Ano

Nome da unidade curricular	Ano	Regime	ECTS
Análise das Organizações Educativas	3	1.º Semestre	3.0
Análise de Ensino	3	1.º Semestre	3.0
Desporto e Exercício em Populações Especiais	3	1.º Semestre	3.5
Estágio I	3	1.º Semestre	6.0
Gerontologia Educativa e Desportiva	3	1.º Semestre	3.5
Organização das Actividades de Lazer	3	1.º Semestre	3.5
Pedagogia do Desporto	3	1.º Semestre	4.0
Psicologia do Desporto	3	1.º Semestre	3.5
Desenvolvimento Curricular	3	2.º Semestre	5.0
Desporto Infanto-Juvenil	3	2.º Semestre	4.0
Estágio II	3	2.º Semestre	6.0
Nutrição e Desporto	3	2.º Semestre	5.0
Organização e Gestão do Desporto	3	2.º Semestre	5.0
Planeamento e Periodização do Treino	3	2.º Semestre	5.0