

AUTISMO NA MULHER: A REPRESENTAÇÃO POSITIVA DA SÉRIE *THE QUEEN'S GAMBIT*

Mariana Maia Marques*; Juliana Lima Freixo*; Teresa Novo**

*Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental da Unidade Local de Saúde do Alto Minho

*Interna de Formação Específica de Psiquiatria; **Assistente Hospitalar Graduada em Psiquiatria

INTRODUÇÃO

A **Perturbação do Espectro do Autismo (PEA)** é uma perturbação do neurodesenvolvimento, que surge precocemente, logo no primeiro ano de vida, ou através de uma paragem do desenvolvimento tipicamente no segundo ano de vida.

Características da PEA:

- **Interesses restritos** e comportamentos repetitivos
- Dificuldades na comunicação e **interação sociais**
- Dificuldade na adaptação a **mudanças inesperadas**
- Dificuldades no **processamento sensorial** (respostas intensificadas a vários estímulos sensoriais, como luzes brilhantes, sons, cheiros).

O diagnóstico da PEA nas **mulheres** é mais difícil, pois desenvolvem maior capacidade de **camuflagem social**.

OBJETIVOS: Este trabalho visa caracterizar as particularidades do diagnóstico de PEA no sexo feminino, através de uma reflexão sobre uma representação do autismo feminino numa série televisiva.

METODOLOGIA: Revisão não-sistemática da literatura e livros de referência.

THE QUEEN'S GAMBIT

A série americana de 2020, *The Queen's Gambit* (de Scott Frank), aborda o **autismo feminino** de uma forma genial. Relata a vida da carismática Elizabeth Harmon, uma jovem órfã, prodígio do xadrez, na sua ascensão às competições mundiais.

Apesar de não haver referência ao diagnóstico de PEA durante a série, este está implícito pelas características de Elizabeth: dificuldades na **elaboração emocional**; **interesse específico** no xadrez, com um desempenho brilhante, elevada **atenção aos detalhes** e **resiliência**; funcionamento mental **rígido**; necessidade de **rotinas**; e dificuldades na **interação social**, geridas com álcool e ansiolíticos.



CONCLUSÃO

Representações positivas do autismo na cultura popular, como nesta série, são essenciais para a **diminuição do estigma** e maior **normalização** e **compreensão** de pessoas com **PEA**.