



Projeto

Política de Conciliação, Bem-Estar e Felicidade Organizacional

A Universidade de Coimbra (UC) está empenhada em criar um **ambiente de trabalho positivo, acolhedor e estimulante**, onde os/as seus/suas trabalhadores/as e colaboradores/as se sintam **valorizados/as, respeitados/as e felizes**, fomentando o **equilíbrio** dos seus compromissos profissionais, pessoais e familiares, no respeito pela satisfação das exigências legais, normativas e regulamentares, em harmonia com as Linhas de Orientação plasmadas no seu Plano Estratégico.

Este compromisso traduz-se em medidas concretas de promoção do bem-estar, da satisfação e da felicidade das suas Pessoas, **apoando-as** na gestão do seu tempo e responsabilidades profissionais, pessoais e familiares, assumindo que este é um elemento-chave para o **sucesso e a sustentabilidade da instituição**.

A **Política de Conciliação, Bem-Estar e Felicidade Organizacional** está assente nos seguintes **Princípios & Valores**:

- **Abertura ao Mundo, Diálogo & Cooperação** – a UC é transparente nas suas políticas, decisões e atividades, dando-as a conhecer, comunicando de forma aberta e transparente com as Partes Interessadas (PI) e com o mundo que a rodeia, partilhando a missão e visão junto de todas as suas Pessoas, envolvendo-as na definição da sua estratégia;
- **Igualdade, Inclusão, Liberdade de Opinião, Tolerância, Direito à Diferença e Não-discriminação** – a UC respeita o princípio da não-discriminação, garantindo que todas as Pessoas são tratadas com a mesma dignidade social, honrando, considerando e respondendo aos interesses das suas PI;
- **Ética** – a UC age de forma ética, com base em valores de honestidade, equidade e integridade, promovendo comportamentos éticos e inspirando confiança e orgulho nas suas PI;

- **Valorização das Pessoas, Reconhecimento e Promoção do Mérito** – a UC reconhece as diferenças individuais como uma força, valorizando-as e tendo-as em consideração em todas as áreas de atuação;
- **Responsabilidade Social e Sustentabilidade** – a UC reconhece as Pessoas como parte de um sistema abrangente com elementos interatuantes e interdependentes, assumindo a responsabilidade pelo seu impacto na PI, na Economia e na Sociedade, criando condições de trabalho promotoras da saúde, segurança, bem-estar e felicidade organizacional, considerando a satisfação das necessidades pessoais e/ou familiares das suas Pessoas.

A UC assume que a **implementação** da Política de Conciliação, Bem-Estar e Felicidade Organizacional é uma **responsabilidade de todos/as** os/as trabalhadores/as e colaboradores/as da UC, em especial dos órgãos de gestão e dirigentes, refletindo os resultados da auscultação das suas Pessoas. Esta Política é **monitorizada e avaliada regularmente, com vista à melhoria contínua** do Sistema de Gestão, promovendo a sua adequação e eficácia.