



# A(Terra) e Transforma2 Sustentabilidade em ação

## Comemoração do Dia Internacional da Terra na FPCE-UC 2025

### PROGRAMA

A Assembleia Geral das Nações Unidas designou a data de 22 de abril como o Dia Internacional da Mãe Terra, através da resolução A/RES/63/278, adotada em 2009. Este dia foi organizado pela primeira vez em 1970 para promover a ecologia e o respeito pela vida no planeta, bem como para encorajar a consciencialização sobre os problemas crescentes da poluição do ar, da água e do solo. O Comité do Campus Sustentável, da Iniciativa Energia para a Sustentabilidade da U.C., encoraja a comunidade académica a envolver-se nestas temáticas. Assim, com vista à comemoração/sensibilização para este dia, contamos com a vossa presença nas seguintes atividades:

#### **14h00: Mostra de trabalhos no âmbito da temática do ambiente e sustentabilidade de estudantes de diferentes ciclos e cursos da FPCEUC**

*Local:* Anfiteatro do Edifício I da FPCE, das 14h00 às 16h00.

(14h00) **Boas-vindas e Abertura**

**A. (14h15) *Envolvimentos Eco-Psico-Sociais***

Dinamizadores: Prof. Doutora Maria SJ Brêda e estudantes da Licenciatura em Psicologia

**B. (15h00): Os benefícios do contacto com a natureza em processos de tratamento e reabilitação de pessoas com Comportamentos Aditivos e Dependências**

Dinamizadores: Prof. Doutorinhas Vanessa Nunes e Helena Reis e Alexandra Pinto, estudante de Serviço Social

**C. (15h15): *Projeto FPCE Verde @ UC.***

Dinamizadores: Prof. Doutora Teresa Rebelo e Joana Lopes, estudante de doutoramento em Psicologia

**D. (15h30): *Ludicidade e sustentabilidade***

***Papel educativo e transformador de jogos de tabuleiro***

Dinamizadora: Prof. Doutora Cristina Almeida

***Transformando com Educ@rteNatureza - Scratch***

Dinamizadoras: Prof. Doutora Teresa Pessoa e Matilde Vicente, estudante de Ciências da Educação

**E. *Questões/intervenções da audiência***

**16h30- Atividade: Ilustração e experienciação de jogos**

*Local:* Claustros do Edifício I da FPCE;

***Jogos de tabuleiro conectando pessoas ao Planeta, divertida e saudavelmente***

Dinamizadores: Prof. Doutora Cristina Almeida e Ass. Inclusão Contacto em parceria com LabJogos-FPCE.UC

***Jogo interativo com o Scratch***

Dinamizadoras: Prof. Doutora Teresa Pessoa e Matilde Vicente

**17h15- Da casa mãe ao jardim (ou Terra): Atuação dos InterDito**

Dinamizadores: Grupo de expressão dramática InterDito.

*Local:* Claustros da FPCE-UC

**18h00: A Terra sustenta**

*Local:* Palácio Sacadura Botte - Edifício 3 da FPCE

**18h00- Visita à horta comunitária da FPCE**

Dinamizadora: Dr<sup>a</sup> Isabel Margarida Pereira

**18h00-19h30: *Workshop de cozinha sustentável* : "Snacks saudáveis e sustentáveis"**

*Dinamizador: João Moura (Cozinha Consciente)*

**Inscrição no evento** (facultativa, recomendada para os intervenientes e os participantes poderem obter certificado), no link:

<https://ls.fpce.uc.pt/limesurvey/index.php?r=survey/index&sid=864755&lang=pt>

**Organização:** Maria São João Brêda, Lisete Mónico, Albertina Oliveira, Helena Reis, Vanessa Nunes (Comité de Campus Sustentável da UC), Cristina Almeida, Margarida Lima, Teresa Pessoa, Teresa Rebelo, Joana Lopes, em colaboração com os dinamizadores das diversas atividades de comemoração do Dia Internacional da Terra.

**Obtenção de Certificado:** A participação em duas rubricas do programa confere um certificado de presença, e a intervenção como apresentador na Mostra ou como dinamizador numa atividade confere um certificado como orador/dinamizador, emitidos pelo Comité do Campus Sustentável da Universidade da Coimbra. Este certificado será atribuído mediante a inscrição no evento (pode ocorrer à posteriori).