



UCare - Linha de apoio emocional

Os Serviços de Ação Social da Universidade de Coimbra informam os membros da comunidade universitária de que entrou em funcionamento a linha de apoio emocional UCare, destinada a auxiliar a comunidade na adoção de estratégias de gestão da ansiedade e na gestão do tempo em isolamento e à partilha de informação sobre recursos disponíveis.

O atendimento será assegurado pela equipa de Psicólogas Clínicas dos SASUC, com recurso a meios informáticos (plataforma Zoom), estando garantida a segurança de dados e, se pretendido, o anonimato do/a utente.

Para solicitar apoio, contacte via correio eletrónico para ucare@uc.pt e aguarde resposta da equipa.

UCare - Emotional support line

The Social Services of the University of Coimbra inform university community members that UCare emotional support line is now in operation, designed to assist the community in the adoption of anxiety management and time management strategies when in isolation, and to share information about available resources.

The service will be provided by SASUC's team of Clinical Psychologists, resorting to information technology (Zoom platform), ensuring data security and, if desired, user anonymity.

To request support, contact via email to ucare@uc.pt and wait for team's feedback.