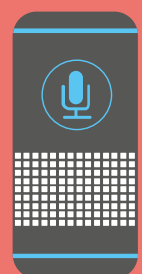
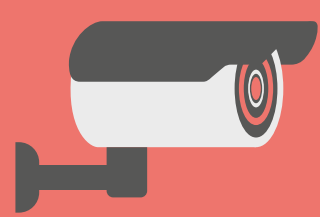


# Sugestões para tornar a sua casa cibersegura

Internet das coisas (IoT) refere-se à rede de todos os dispositivos que podem ser ligados à Internet. Poderá automaticamente pensar no computador portátil ou na televisão inteligente, mas o conceito de IoT inclui também outros objetos, como consolas de jogos, assistentes domésticos virtuais, o alarme de casa ou intercomunicadores para bebés.

Embora estes dispositivos possam melhorar a forma como vivemos e trabalhamos, vale a pena lembrar que tudo o que está ligado à Internet pode ser vulnerável a ataques de piratas informáticos. Eis algumas medidas que pode tomar para proteger a sua casa.



## 1. Proteja todos os seus dispositivos

Certifique-se de que todos os seus dispositivos estão protegidos com passwords fortes ou ative a autenticação de dois fatores (2FA), disponível na maioria dos dispositivos da IdC.

Deve também alterar a password predefinida e o nome da rede. É importante não incluir no nome da sua rede quaisquer informações sobre a sua residência ou família, por exemplo, o seu nome ou endereço.

## 2. Verifique as suas aplicações

Descarregar aplicações diretamente da loja oficial de aplicações (Google Play, Apple App Store, etc.) é a forma mais segura de as obter. Ao clicar aleatoriamente numa ligação para descarregar uma aplicação pode estar a infetar o seu dispositivo.

Antes da instalação, avalie cuidadosamente as informações e autorizações que concede.

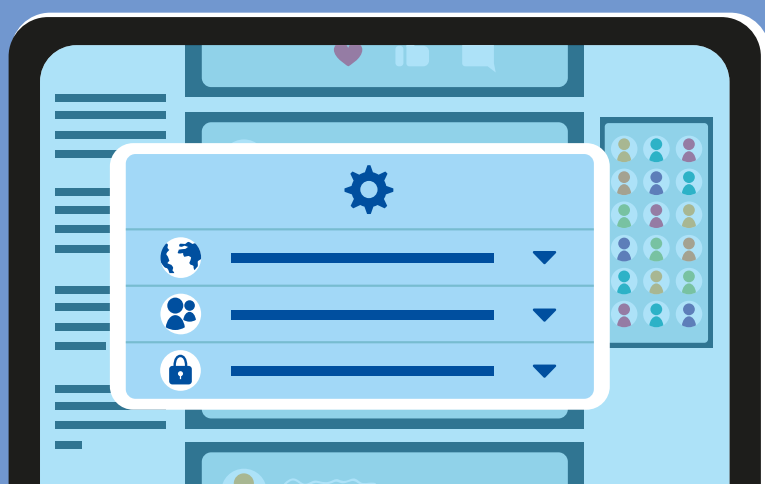
Reexamine periodicamente as suas aplicações e elimine o que for desnecessário.



## 3. Verifique as definições de privacidade das suas contas nas redes sociais

Nas definições de privacidade da sua conta, pode selecionar os parâmetros com que se sente confortável.

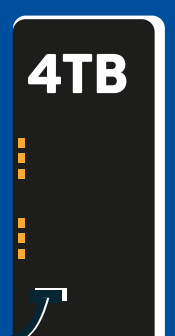
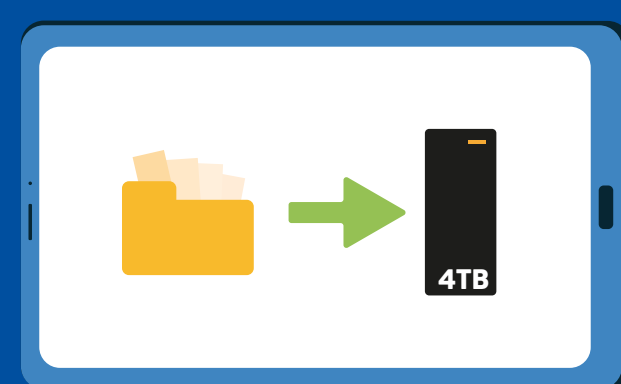
Reflita cuidadosamente sobre as informações a incluir no seu perfil. As plataformas podem solicitar informações que não é obrigado a fornecer.



## 4. Ative as atualizações automáticas de todos os dispositivos e crie cópias de segurança dos seus dados

Os dispositivos da IoT são vulneráveis a ataques de piratas informáticos, pelo que dispor das últimas atualizações é crucial para manter os seus dispositivos seguros. Ao ativar atualizações automáticas não terá de se lembrar de as lançar manualmente.

Certifique-se de que dispõe de cópias do que considera importante, por exemplo de fotografias ou contactos, guardadas offline ou na nuvem.



## 5. Separe os seus dispositivos profissionais dos pessoais

Sugerimos que utilize dispositivos diferentes na sua vida profissional e pessoal. O dispositivo que utiliza para trabalhar deve ser conservado apenas para fins profissionais. Tal ajudará a minimizar as perdas em caso de comprometimento do dispositivo.

Se tiver de partilhar um dispositivo, certifique-se de que cada utilizador tem um perfil de utilizador distinto.

