

# Sugestões para garantir a segurança das suas contas

Tal como mantemos as portas fechadas para proteger as nossas casas dos assaltantes, devemos manter as nossas contas online seguras para nos protegermos dos cibercriminosos – e as passwords são o elemento-chave. Aqui ficam algumas sugestões para o ajudar a garantir a segurança das suas contas online.



## 1. Escolha password fortes

Quanto mais forte for a sua password, mais difícil será piratear a sua conta.

Crie password com, pelo menos, 15 caracteres e inclua uma combinação de letras maiúsculas e minúsculas, números e símbolos, se permitido.

Uma boa forma de o fazer é criando uma frase de código – utilize uma frase que inclua palavras invulgares ou palavras de diferentes línguas.

Além disso, atribua sempre senhas únicas a todas as suas contas online.

## 2. Utilize um gestor de password

Um gestor de password é uma forma conveniente de tratar as suas passwords.

Existem vários gestores de passwords de grande qualidade que são gratuitos e fáceis de utilizar. O gestor criará passwords fortes por si e mantê-las-á em segurança.

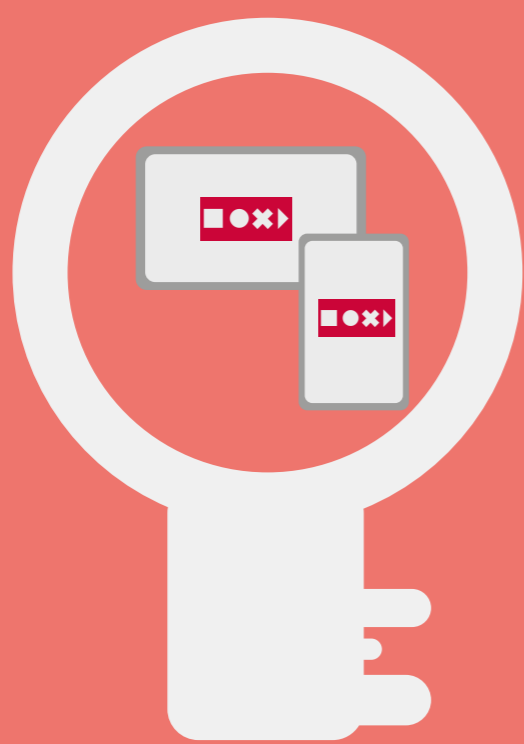
Se preferir não recorrer a um gestor de passwords, escreva as suas passwords num caderno e mantenha-o num local seguro, longe do computador.



## 3. Ative a autenticação multifatores (MFA)

A autenticação MFA (como a 2FA) proporciona um nível de segurança adicional para ajudar a proteger as suas contas.

Trata-se de um método de autenticação eletrónica que implica a apresentação de dois ou mais elementos de prova (fatores) para confirmar a identidade e aceder a uma conta, por exemplo, uma senha e um código que é enviado para o telemóvel. Não será possível aceder à sua conta sem introduzir este código.



## 4. Conjugue todas as medidas sugeridas anteriormente!

Para uma maior segurança, utilize um gestor de passwords que crie senhas fortes por si e ative a autenticação multifatores, quando disponível, para potenciar a segurança da sua conta.

