

# Sugestões para se proteger online

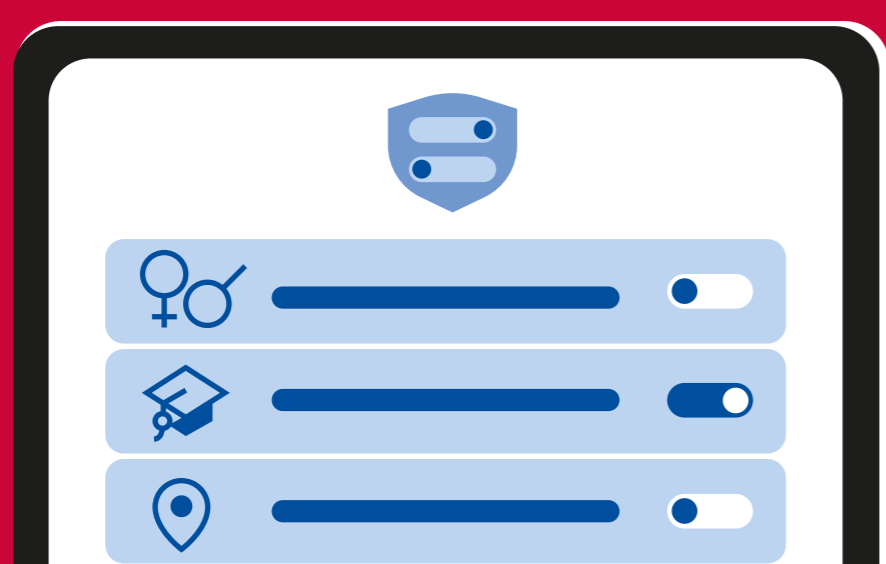
Utilizar a Internet ajuda-o a manter o contacto com familiares e amigos e a ficar a par das notícias, permite-lhe aceder à aprendizagem em linha e muito mais. Porém, é sempre bom não esquecer a segurança. São várias as medidas que pode tomar para se proteger.

## 1. Esteja ciente das informações que partilha

Quando está a preencher o perfil de uma conta, forneça apenas as informações necessárias e que se sinta confortável em fornecer.

Ajuste as definições de privacidade e segurança e desative todas as funcionalidades de que não necessite.

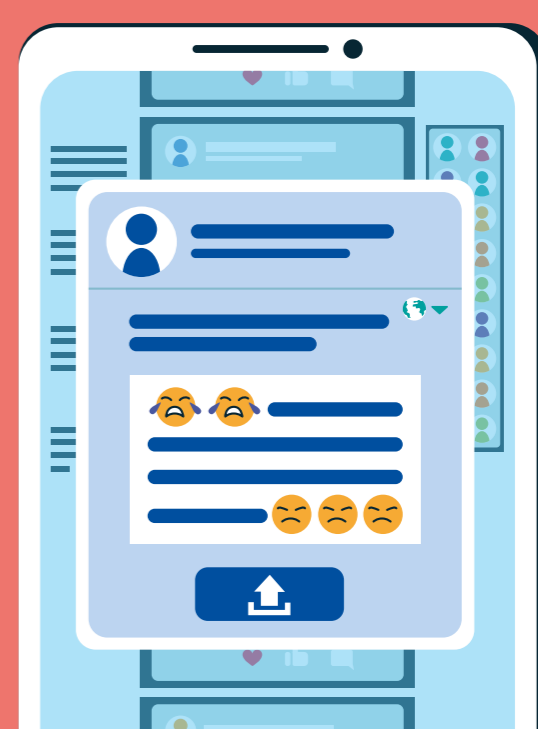
Se não se sentir confiante, reconsidere a criação do perfil junto dessa empresa.



## 2. Pense duas vezes antes de publicar

Nem sempre é boa ideia fazer publicações quando tem as emoções à flor da pele. O que publica fica lá para sempre. Ainda que, posteriormente, suprima o conteúdo, alguém pode tê-lo guardado ou partilhado.

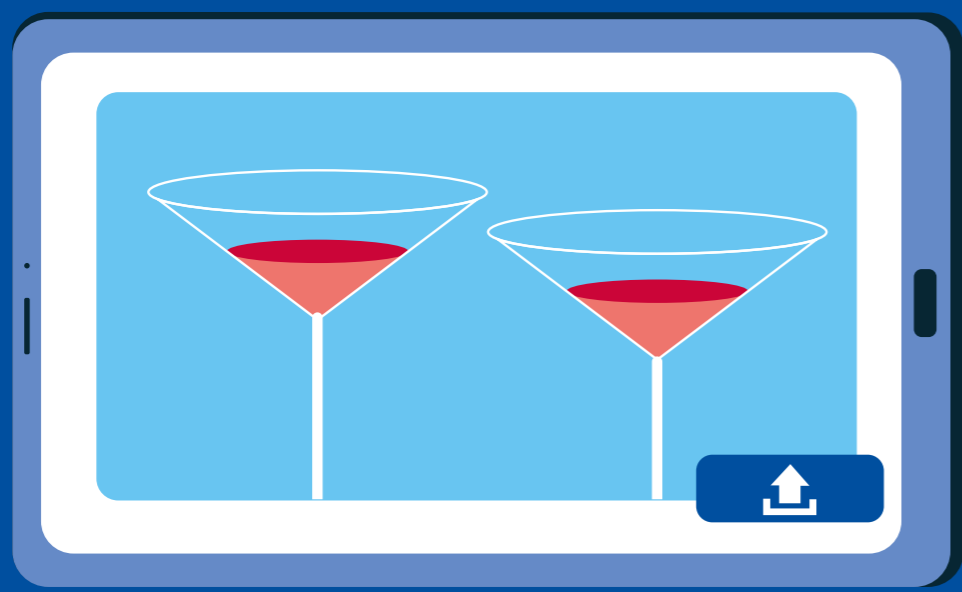
Espere até estar mais calmo, reflita e decida se quer mesmo publicar esse comentário.



## 3. Meça as consequências

Se está a publicar uma fotografia, parou para pensar se todas as pessoas retratadas aprovam a publicação? Pode estar inadvertidamente a revelar informações, como o seu local de residência.

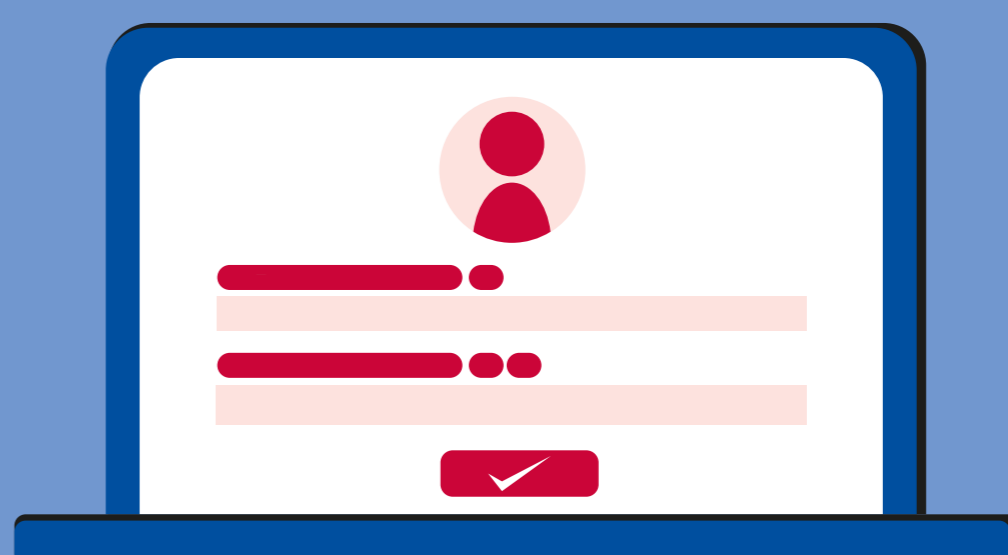
E ao publicar fotografias das suas férias incríveis está a dizer aos assaltantes que não está em casa!



## 4. Faça uma pausa antes de jogar

Antes de participar nesse jogo divertido que circula nas redes sociais, avalie as informações solicitadas: o nome do seu primeiro animal de estimação, o apelido de solteira da sua mãe?

Estas são questões frequentemente utilizadas para efeitos de segurança, por exemplo por bancos, pelo que ao responder poderá estar a revelar informações importantes a piratas informáticos.



## 5. Certifique-se de que sabe com quem está a comunicar

Tenha em atenção que os burlões se servem das redes sociais, dos sítios Web e enviam mensagens para o seu telefone com o intuito de roubar as suas informações e o seu dinheiro ou de usurpar a sua identidade.

Para se proteger, não forneça dados pessoais, dinheiro ou dados de contas, a menos que seja possível verificar, através de outro meio de comunicação, a identidade do seu interlocutor.



## 6. Mantenha-se atento às notícias sobre cibersegurança

Seguir as notícias e pedir a familiares e amigos que o informem de novos esquemas fraudulentos, por exemplo, de phishing, software malicioso (como o Flubot) e sítios falsos, pode ajudá-lo a garantir a sua segurança online.

Para aceder a outras fontes de informação relativas ao seu país, consulte <https://cybersecuritymonth.eu/cyber-first-aid>  
Fique alerta!

