

Campo de Férias Desportivo

2025

7 A 11 DE JULHO

14 A 18 DE JULHO

Dia/hora	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9h00	Chegada	Chegada – Momento da Equipa	Chegada – Momento da Equipa	Chegada – Momento da Equipa	Chegada – Momento da Equipa
9h30	Sessão de Boas-Vindas	Atividades Aquáticas Piscinas do Mondego	Visita ao Botânico + Descoberta das Modalidades Desportivas: <small>Andebol, Basquetebol, Voleibol e Futsal</small>	Atividades Aquáticas Canoagem – Parque Verde	À Descoberta das Modalidades Desportivas: <small>Dodgeball, Goalball, Frisbee</small>
10h30	Reforço matinal	Reforço matinal	Reforço matinal	Reforço matinal	Reforço matinal
11h00	Conhecer a minha Equipa	Atividades Aquáticas Piscinas do Mondego	Visita ao Botânico + Descoberta das Modalidades Desportivas: <small>Andebol, Basquetebol, Voleibol e Futsal</small>	Atividades Aquáticas Canoagem – Parque Verde	À Descoberta das Modalidades Desportivas: <small>Dodgeball, Goalball, Frisbee</small>
13h00	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço – Picnic	Almoço
13h45	Vamos conhecer os participantes do campo	Pausa Ativa	Pausa Ativa	Pausa Ativa <small>Choupalinho – Parque verde</small>	Pausa Ativa
14h30	Totem de Equipa	À Descoberta das Modalidades Desportivas: <small>Badminton, Ginástica, Patinagem</small>	Visita ao Botânico + Descoberta das Modalidades Desportivas: <small>Andebol, Basquetebol, Voleibol e Futsal</small>	UC Exploratório	Momento de Equipa Recordação do Campo
16h00	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
17h00	Jogos em Equipa	À Descoberta das Modalidades Desportivas: <small>Badminton, Ginástica, Patinagem</small>	Visita ao Botânico + Descoberta das Modalidades Desportivas: <small>Andebol, Basquetebol, Voleibol e Futsal</small>	Atividades de Equipa: Entrega da Recordação do Campo	Festa de Encerramento
18h00	Fim das Atividades	Fim das Atividades	Fim das Atividades	Fim das Atividades	Fim das Atividades