

Plano de Marcha e Corrida

Parque Verde



Inicial

CAMINHADA

Distância

1,17 km

Ganho de elevação

10 m

Perfil



<https://is.gd/cRHF9S>

Elementar

CAMINHADA

Distância

3,02 km

Ganho de elevação

35 m

Perfil



<https://is.gd/x0KZr9>

APOIO

UC+ATIVA Programa de Atividade Autónoma



1 2

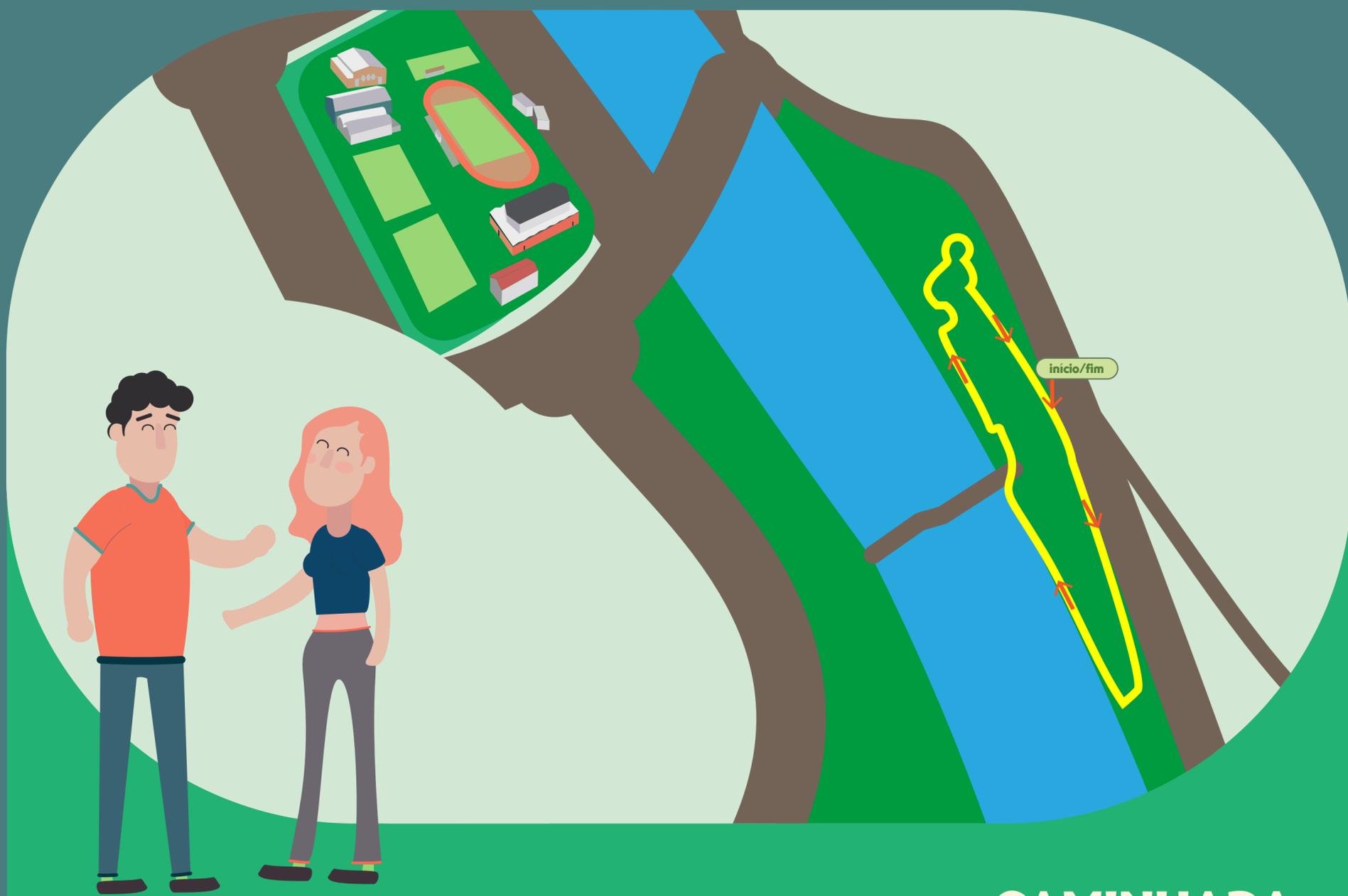


9 0

FACULDADE DE
CIÊNCIAS DO DESPORTO
E EDUCAÇÃO FÍSICA
UNIVERSIDADE DE
COIMBRA

Plano de Marcha e Corrida

Parque Verde . Inicial



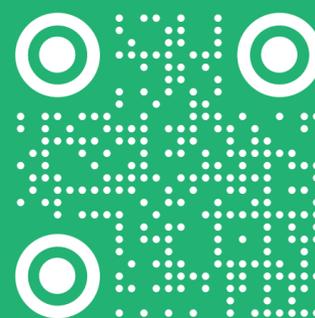
CAMINHADA

Distância
1,17 km

Ganho de elevação
10 m

Track GPS:

<https://is.gd/cRHF9S>



Plano de Marcha e Corrida

Parque Verde . Elementar



CAMINHADA

Distância
3,02 km

Ganho de elevação
35 m

Track GPS:

<https://is.gd/x0KZr9>

